

# Hagir og líðan grunnskólanema í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal  
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014

# Hagir og líðan grunnskólanema í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal  
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014

## Unnið fyrir Reykjavíkurborg

©Rannsóknir & greining 2014

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

## Efnisyfirlit

Efnisyfirlit .....	3
Yfirlit yfir myndir .....	5
Yfirlit yfir töflur.....	9
Inngangur .....	11
Samstarfið um rannsóknirnar.....	12
Aðferð og gögn.....	13
Þátttakendur og framkvæmd.....	13
Mælitæki .....	14
Vímuefnaneysla.....	15
Daglegar reykingar nemenda í 10., 9. og 8. bekk .....	15
Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftár um ævina meðal nemenda í 10. bekk .....	16
Munn- og neftóbaksnotkun einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk.....	18
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	18
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	19
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.....	20
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2014.....	21
Hassneysla nemenda í 10., 9. og 8. bekk árin 1997 til 2014.....	25
Marjúananeysla nemenda í 10., 9. og 8. bekk árin 2010 til 2014 .....	27
Marjúana þrisvar sinnum eða oftár um ævina.....	28
Amfetamínneysla nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014 .....	32
E-töfluneysla nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014.....	32
Sniff nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014.....	33
Hvenær prófaðir þú áfengi, sigarettur, hass eða marjúana í fyrsta skipti?.....	34
Hagir og líðan.....	35
Tengsl við foreldra/forsjáaðila.....	36
Samvera foreldra og unglunga.....	36
Eftirlit og stuðningur foreldra .....	38
Fjárhagsaðstæður heimilisins.....	43
Félagsauður.....	46
Útivistartími.....	48
Stríðni og ofbeldi .....	51
Stríðni .....	51
Neteinelti .....	52
Líkamlegt ofbeldi.....	53
Einkenni kvíða, þunglyndis og reiði .....	55
Nám og vinna .....	57
Viðhorf til náms og líðan í skóla.....	57
Samskipti við kennara .....	59
Heimavinna.....	60

Vinna með skóla .....	61
Heilsa og líðan .....	62
Mataræði.....	63
Svefn .....	64
Sjálfsvirðing.....	65
Skipulagt íþrótta- og tómsundastarf.....	67
Íþróttir með íþróttafélagi .....	67
Skipulagt félags- eða tómsundastarf .....	69
Tölvu- og netnotkun.....	71

## Yfirlit yfir myndir

Mynd 1.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 1997 - 2014.15	
Mynd 2.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 1997 - 2014.. 15	
Mynd 3.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 2005 - 2014.. 16	
Mynd 4.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, 2001 - 2014..... 16	
Mynd 5.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, 2001 - 2014..... 17	
Mynd 6.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 18	
Mynd 7.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 18	
Mynd 8.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 19	
Mynd 9.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 19	
Mynd 10.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 20	
Mynd 11.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014..... 20	
Mynd 12.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014..... 21	
Mynd 13.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014..... 21	
Mynd 14.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2014..... 22	
Mynd 15.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 1997 - 2014. .... 22	
Mynd 16.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 1997 - 2014..... 23	
Mynd 17.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2005 - 2014..... 23	
Mynd 18.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 – 2014. .... 25	
Mynd 19.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014..... 25	
Mynd 20.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2014..... 26	
Mynd 21.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014. .... 27	
Mynd 22.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014..... 27	
Mynd 23.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014..... 28	

Mynd 24.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.....	28
Mynd 25.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.....	29
Mynd 26.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.....	29
Mynd 27.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EÐA maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2011 – 2014.....	30
Mynd 28.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EÐA maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2011 – 2014.....	30
Mynd 29.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EÐA maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2011 – 2014.....	31
Mynd 30.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014.....	32
Mynd 31.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað e-töflu einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014.....	32
Mynd 32.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa sniffað einu sinni eða oftar um ævina, 1997-2014.....	33
Mynd 33.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík sem reykja daglega, hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga og hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014.....	35
Mynd 34.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík sem reykja ekki eða minna en eina sígarettu á dag, hafa ekki orðið ölvuð síðastliðna 30 daga og hafa aldrei notað hass, 1997 - 2014.....	35
Mynd 35.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.....	36
Mynd 36.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 og 2014. 36	
Mynd 37.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 1997, 2003, 2006 og 2008-2012 og 2014.....	37
Mynd 38.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 og 2014.....	37
Mynd 39.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.....	38
Mynd 40.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2012 og 2014.....	38
Mynd 41.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.....	39
Mynd 42.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2012 og 2014.....	39
Mynd 43.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.....	40
Mynd 44.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2012 og 2014.....	40
Mynd 45.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að foreldrar þeirra viti nær alltaf hvar þau séu á laugardagskvöldum, árin 2003, 2006, 2008-2012 og 2014.....	41

Mynd 46.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að foreldrar þeirra viti nær alltaf hvar þau séu á laugardagskvöldum, árin 2012 og 2014. ....	41
Mynd 47.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk árin 2009-2010, 2012 og 2014 eftir því hversu auðvelt eða erfitt þeir telja það vera fyrir sig að fá frá foreldrum sínum: Umhyggju og hlýju? .....	42
Mynd 48.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk árin 2012 og 2014 eftir því hversu auðvelt eða erfitt þeir telja það vera fyrir sig að fá frá foreldrum sínum: Umhyggju og hlýju? .....	42
Mynd 49.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem hafa einhvern tíma orðið vitni að alvarlegu rifrildi foreldra sinna, árin 2006, 2009-2014. ....	44
Mynd 50.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem hafa einhvern tíma orðið vitni að alvarlegu rifrildi foreldra sinna, árin 2006, 2009-2014. ....	44
Mynd 51.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem eiga móður eða föður sem misst hafa atvinnu sína, árin 2006 og 2009-2014. ....	45
Mynd 52.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem eiga móður eða föður sem misst hafa atvinnu sína, árin 2006 og 2009-2014. ....	45
Mynd 53.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014. ....	48
Mynd 54.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014. ....	48
Mynd 55.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014. ....	49
Mynd 56.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014. ....	49
Mynd 57.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014. ....	50
Mynd 58.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014. ....	50
Mynd 59.	Hefur þú orðið fyrir líkamlegu ofbeldi síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að slíkt hafi komið fyrir einu sinni eða oftar, árið 2014. ....	53
Mynd 60.	Hefur þú beitt einhvern líkamlegu ofbeldi sl 12 mánuði? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að slíkt hafi gerst einu sinni eða oftar, árið 2014. ....	53
Mynd 61.	Meðaltalsskor kvíða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014. ....	55
Mynd 62.	Meðaltalsskor þynglyndis meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014. ....	55
Mynd 63.	Meðaltalsskor reiði meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014. ....	56
Mynd 64.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012 og 2014. ....	57
Mynd 65.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 2012 og 2014. ....	57
Mynd 66.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012 og 2014. ....	58
Mynd 67.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 2012 og 2014. ....	58

Mynd 68.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012 og 2014 .	59
Mynd 69.	Hlutfall (%) nemenda í 8.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2012 og 2014.	59
Mynd 70.	Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árin 2010, 2012 og 2014.	61
Mynd 71.	Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall (%) nemenda í 8.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árin 2012 og 2014.	61
Mynd 72.	Hversu góð er líkamleg heilsa þín? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.	62
Mynd 73.	Hversu góð er andleg heilsa þín? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.	62
Mynd 74.	Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast neyta ávaxta og grænmetis daglega eða oft á dag.	63
Mynd 75.	Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast neyta sælgætis/ kex og sykraðra gosdrykkja daglega eða oft á dag.	63
Mynd 76.	Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjú glös/bolla af kaffi, kóladykk eða orkudrykk daglega.	64
Mynd 77.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.	67
Mynd 78.	Hlutfall (%) nemenda í 8.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar í viku, árin 2012 og 2014.	67
Mynd 79.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.	68
Mynd 80.	Hlutfall (%) nemenda í 8.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 2012 og 2014.	68
Mynd 81.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftar, árin 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.	69
Mynd 82.	Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftar árin, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.	69
Mynd 83.	Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags-eða tómstundastarfi öðru en íþróttum, vikulega eða oftar, árin 2012 og 2014.	70
Mynd 84.	Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oftar: Hópa eða klúbbastarf í félagsmiðstöð, opið hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2014.	70



## Yfirlit yfir töflur

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).....	13
Tafla 2.	Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2014.....	14
Tafla 3.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk árin 2011-2014 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum.....	24
Tafla 4.	Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru mjög eða frekar sammála eftirfarandi fullyrðingum um skaðsemi hass og marjúúana, greint eftir aldri, árið 2014.....	31
Tafla 5.	Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem svara spurningunni: Hvenær (ef nokkurn tíma) gerðir þú eitthvað af eftirtöldu í fyrsta skipti? Spurt árið 2014.....	34
Tafla 6.	Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem telja foreldra sína (stundum eða oft) eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árin 2006, 2010, 2012 og 2014.....	43
Tafla 7.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast vera mjög eða frekar sammála tilteknum staðhæfingum, árið 2014.....	46
Tafla 8.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja tiltekna staðhæfingar eiga frekar eða mjög mikið við um virkni og þátttöku foreldra þeirra, árið 2014.....	47
Tafla 9.	Hversu oft hefur eftirfarandi gerst síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8. bekk sem svara þrisvar sinnum eða oft, árin 2012 og 2014.....	51
Tafla 10.	Hversu oft hefur eftirfarandi gerst síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 9. og 10. bekk sem svara þrisvar sinnum eða oft, árin 2009, 2012 og 2014.....	51
Tafla 11.	Hve oft hefur eftirfarandi gerst hjá þér um ævina. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014.....	52
Tafla 12.	Hve oft, ef nokkru sinni, hefur þú beitt eftirtöldu ofbeldi síðust 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014.....	54
Tafla 13.	Hvað fer að meðaltali mikill tími í heimavinnu hjá þér á dag? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.....	60
Tafla 14.	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.....	64
Tafla 15.	Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segja að slíkt eigi mjög eða frekar vel við um þau, árið 2014.....	65
Tafla 16.	Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segja að slíkt lýsi þeim mjög eða nokkuð vel, árið 2014.....	66
Tafla 17.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að horfa á myndir, þætti eða myndbönd á hverjum degi, árið 2014.....	71
Tafla 18.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að spila tölvuleiki á netinu hverjum degi, árið 2014.....	71
Tafla 19.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu (t.d. Facebook, Twitter, Instagram, Vine, Tumblr, WhatsApp, Snapcaht, Skype) á hverjum degi, árið 2014.....	72
Tafla 20.	Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að nota netið til annars en að vera á samskiptamiðlum eða í tölvuleikjum (t.d. skoða fréttir, myndir eða lesa texta) á hverjum degi, árið 2014.....	72

Tafla 21. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að nota tölvur í annað en að vera á netinu eða spila tölvuleiki (t.d. læra, skrifa texta, vinna með myndir) á hverjum degi, árið 2014..... 73

## Inngangur

Unglingsárin eru tími mikilla breytinga þar sem að sjálfstæði eykst og félagslífið tekur miklum breytingum. Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr **Ungt Fólk** rannsókninni árið 2014. Vímuefnaneysla unglunga er skoðuð yfir tíma og ítarlega skipt niður eftir flokkum. Greindir eru þættir sem hafa áhrif á líkur á áhættuhegðun og vímuefnaneyslu, svo sem samband við foreldra, eftirlit og útivistartími, viðhorf til náms, líðan í skóla og þátttaka í skipulögðu íþróttastarfi og tómstundastarfi. Einnig er greint frá niðurstöðum um tölvunotkun og neteinelti meðal nemenda.

Forvarnarstarf meðal unglunga í grunnskólum hefur verið gríðarlega öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módelið“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu, þar sem forvarnarstarfið er nú, líkt og hér, byggt á traustum rannsóknum og unnið í samstarfi allra þeirra aðila sem að uppeldi ungmenna koma; fólks úr rannsóknarstarfinu, stefnumótun og þeirra sem vinna með ungmennum á vettvangi, hvort sem um er að ræða foreldra eða fagaðila.

Mikilvægt er að halda þessu góða starfi áfram og brýnt að hafa í huga að forvarnarstarf er aldrei unnið í eitt skipti fyrir öll. Nýjar kynslóðir koma til sögunnar og samfélagið tekur stöðugum breytingum. Þetta kallar á að bæði rannsóknáðilar haldi vöku sinni og taki tillit til nýrra þátta sem haft geta áhrif á líðan og hegðun unglunga. Sem dæmi má nefna áhrif félagsmiðla (*social media*). Vitað er að félagsrými unglunga nær nú mun lengra en áður. Segja má að þeir hafi heiminn í lófa sínum og að þeir lifi í mörgum rýmum eða heimum á sama tíma. Slíkt kallar á mun víðari og flóknari skoðun á áhrifaþáttum en við höfum áður staðið frammi fyrir.

Niðurstöðurnar sem hér eru birtar leiða í ljós að, í fyrsta sinn í mörg ár eykst ölvun meðal nemenda í 10. bekk. Vera kann að ekki sé ástæða til að hafa áhyggjur og vert að hafa í huga að ölvunardrykkja meðal íslenskra ungmenna er mjög lítil miðað við jafnaldra þeirra í Evrópu. Þessi niðurstaða minnir okkur þá á mikilvægi þess að sofna ekki á verðinum, halda starfinu áfram og sammælast um að hér séum við ekki að verða vitni að neikvæðri þróun, heldur tímabundinni uppsveiflu.

## Samstarfið um rannsóknirnar

Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs, ekki síðar en þremur til fjórum mánuðum eftir hverja gagnasöfnun. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila. Samstarfsaðilar Rannsókna & greiningar eru fjölmargir en stuðningur mennta- og menningamálaráðuneytisins við rannsóknirnar hefur gert það að verkum að flest sveitarfélög í landinu nýta sér upplýsingar úr rannsóknunum þar sem greint er frá högum og líðan barna og ungmenna á hverjum stað.

Í þróun og framkvæmd **Ungt fólk** rannsókna hefur starfsfólk Rannsókna & greiningar og mennta- og menningarmálaráðuneytisins notið góðs af einstöku samstarfi við skólastjórnendur, kennara og nemendur í grunn- og framhaldsskólum landsins. Án samstarfs þessara aðila væru rannsóknirnar ekki framkvæmanlegar.

## Aðferð og gögn

### Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2014. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3662 nemendum í 8. bekk, 3512 nemendum í 9. bekk og 3486 í 10. bekk (bekkur ótilgreindur: 208 einstaklingar). Heildarsvarhlutfall á landsvísi var 86,3%. Í töflu 1 má sjá heildarfjölda þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).

Bekkur:	Reykjavík (Fjöldi)	Landið í heild (Fjöldi)
8. bekkur:	1167	3662
9. bekkur:	1099	3512
10. bekkur:	1092	3486
Bekkur ekki tilgreindur:	71	208
<b>Heildarfjöldi:</b>	<b>3429</b>	<b>10.868</b>

## Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknnum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2014 inniheldur 82 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 30 blaðsíðum.

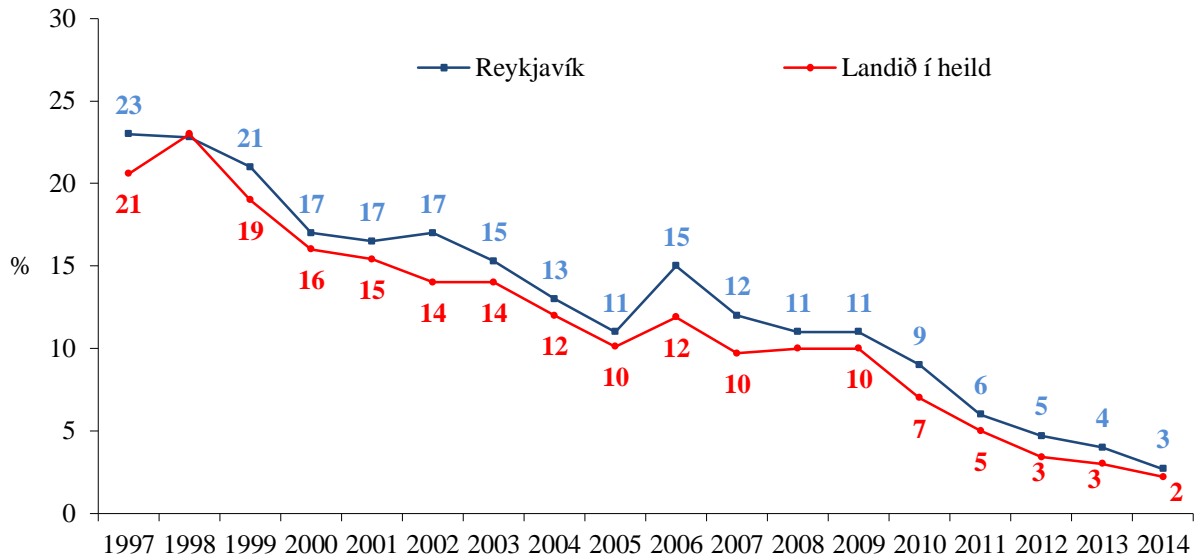
Eins og áður hefur komið fram er könnunin lögð fyrir í nær öllum grunnskólum landsins. Í töflu 2 má sjá þá skóla í Reykjavík sem tóku þátt árið 2014.

Tafla 2. Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2014.

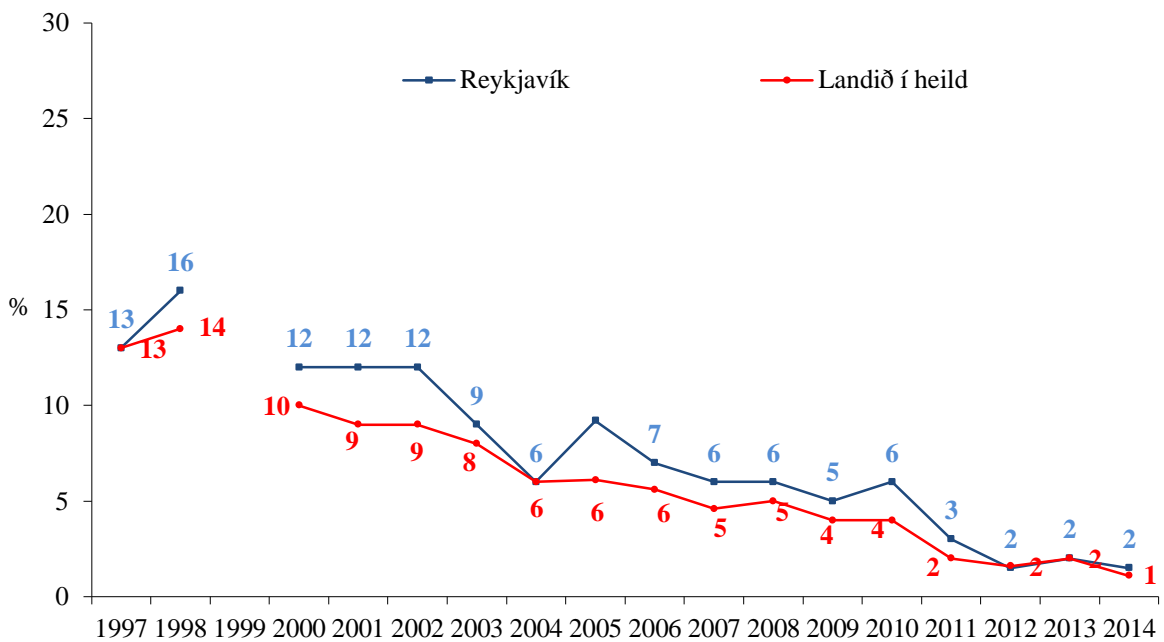
<b>Borgarhverfi:</b>	<b>Skólar:</b>
<b>VESTURBÆR</b>	Hagaskóli og Landakotsskóli
<b>MÍÐBORG</b>	Austurbæjarskóli og Tjarnaskóli
<b>HLÍÐAR</b>	Háteigsskóli og Hlíðaskóli
<b>LAUGARDALUR</b>	Langholtsskóli, Laugalækjarskóli og Vogaskóli
<b>HÁALEITI og BÚSTAÐIR</b>	Háaleitisskóli, og Réttarholtsskóli
<b>BREIÐHOLT</b>	Breiðholtsskóli, Fellaskóli, Seljaskóli, Ölduselsskóli og Hólabrekkuskóli
<b>ÁRBÆR</b>	Árbæjarskóli og Norðlingaskóli
<b>GRAFARVOGUR</b>	Vættaskóli, Foldaskóli, Rimaskóli og Víkurskóli
<b>GRAFARHOLT OG ÚLFARSÁRDALUR</b>	Ingunnarskóli og Sæmundarskóli
<b>KJALARNES</b>	Klébergsskóli

## Vímuefnaneysla

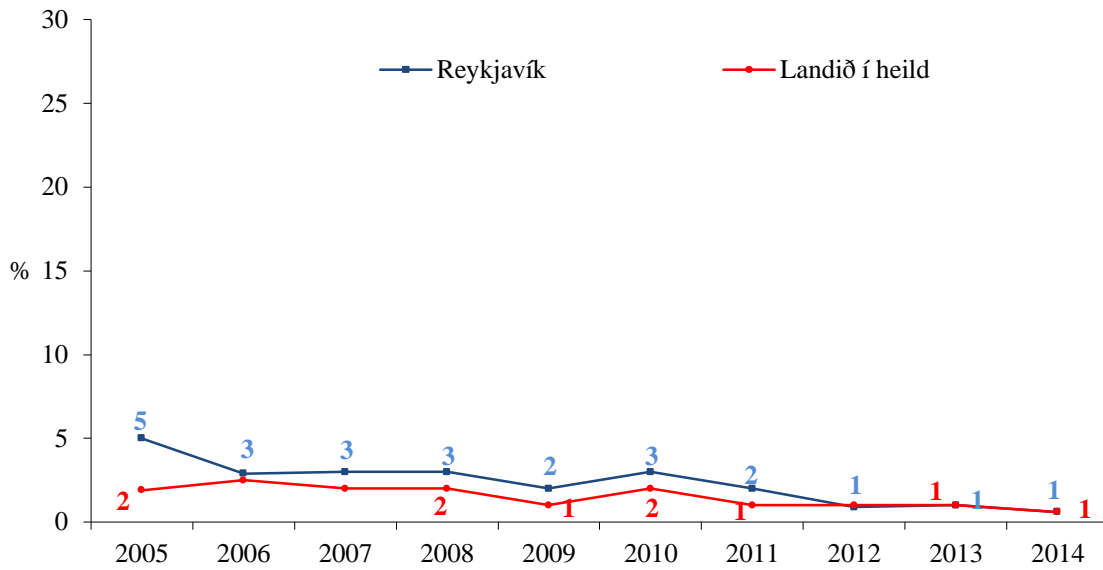
Daglegar reykingar nemenda í 10., 9. og 8. bekk



Mynd 1. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 1997 - 2014.

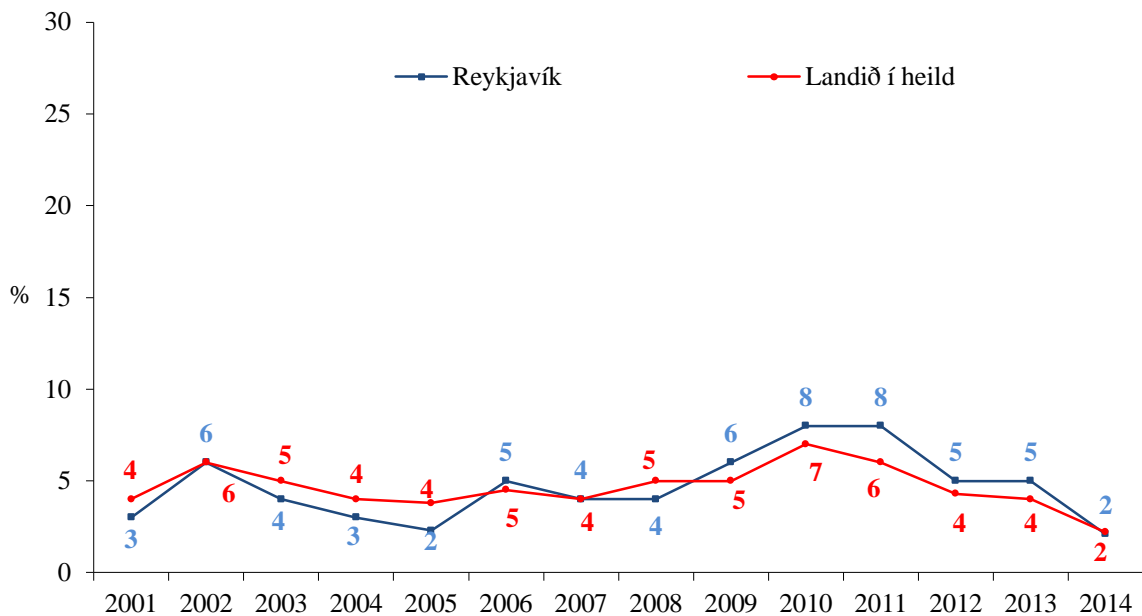


Mynd 2. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 1997 - 2014.



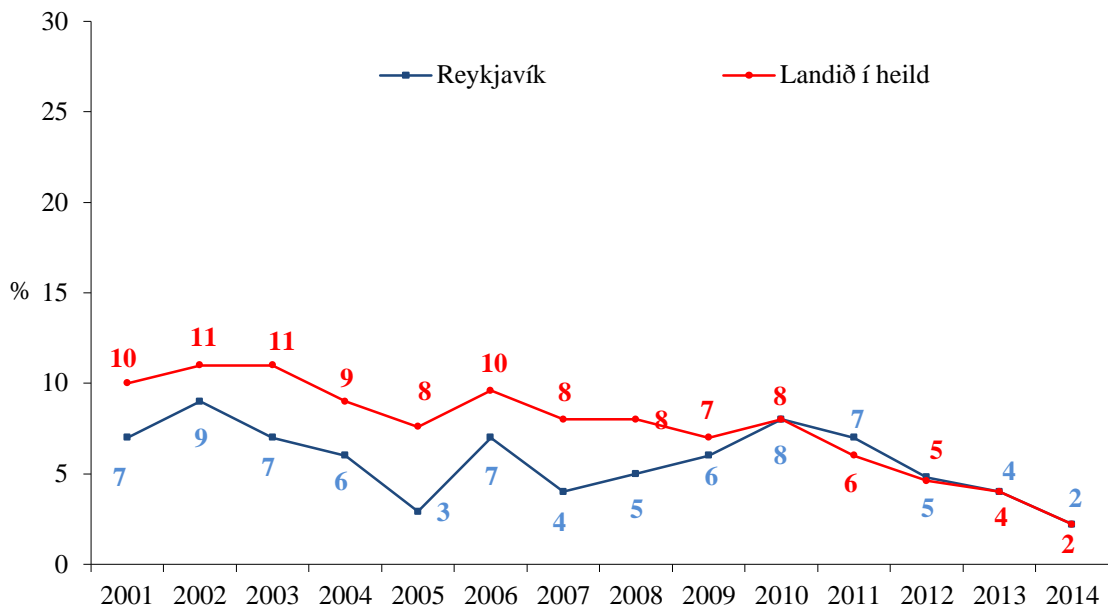
Mynd 3. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem reykja daglega, 2005 - 2014.

**Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. bekk**



Mynd 4. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, 2001 - 2014.

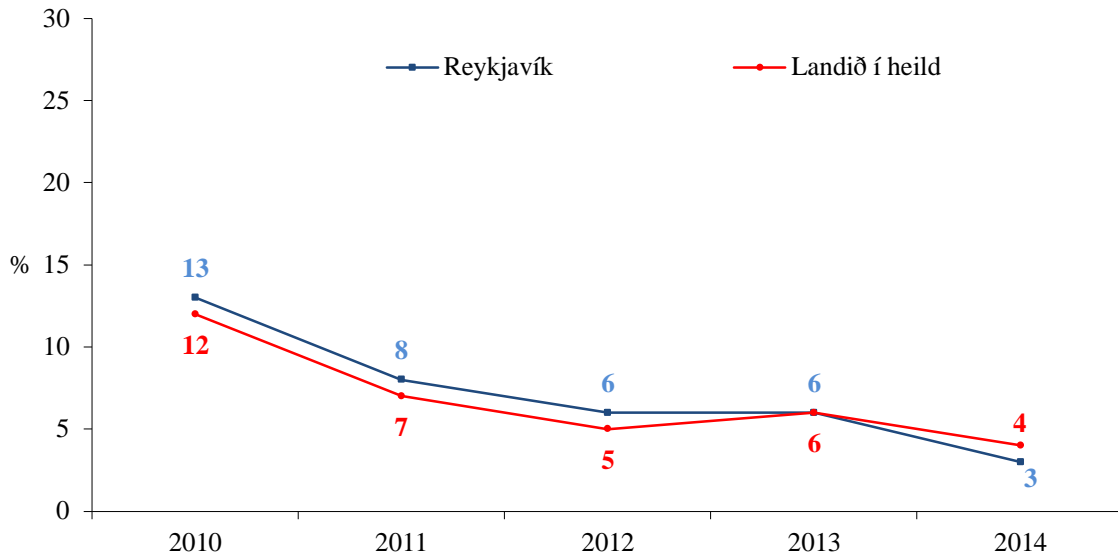




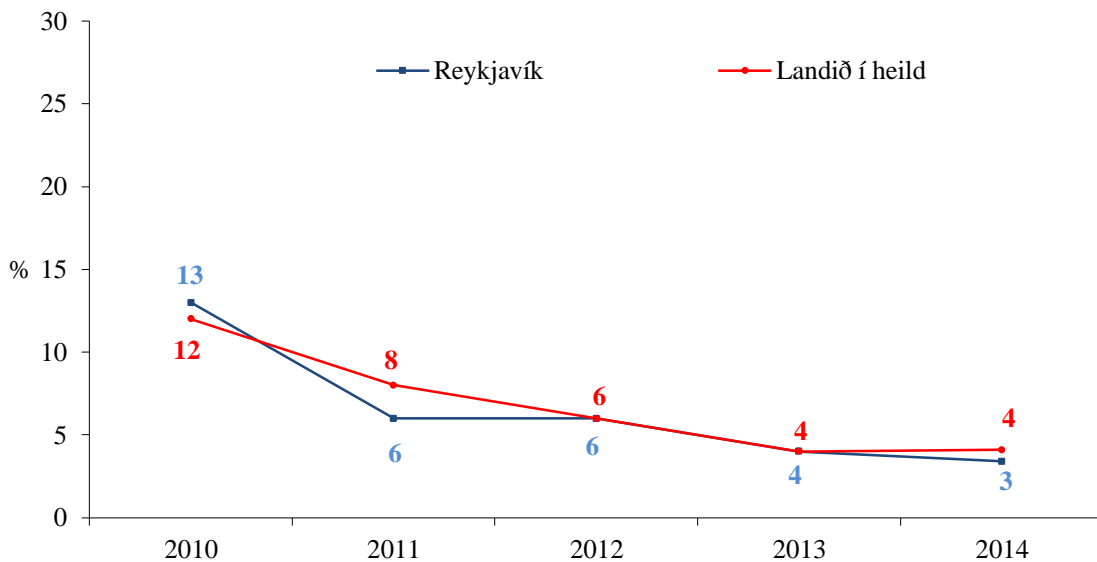
Mynd 5. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, 2001 - 2014.

Munn- og neftóbaksnotkun einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga

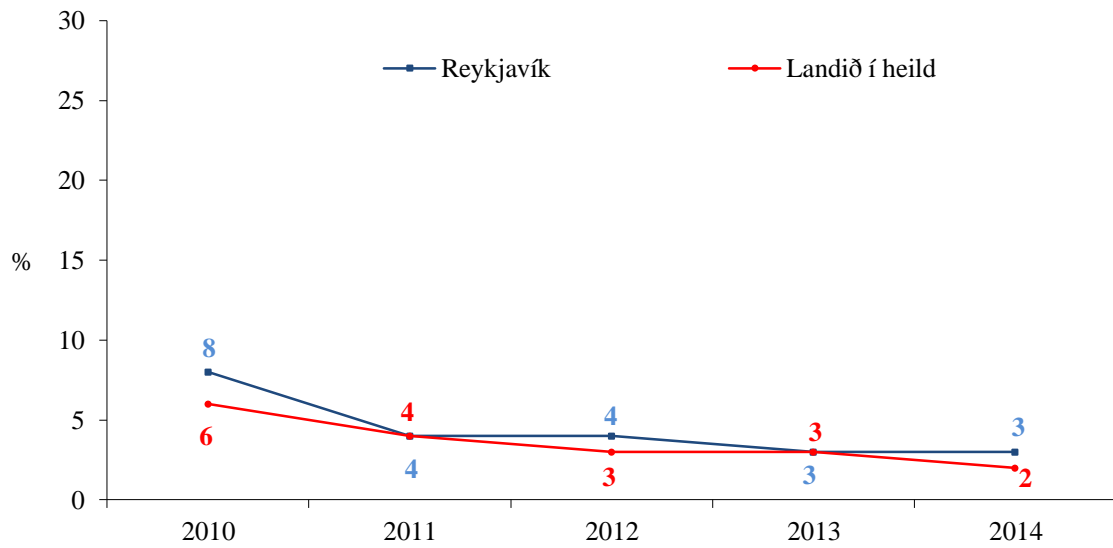


Mynd 6. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

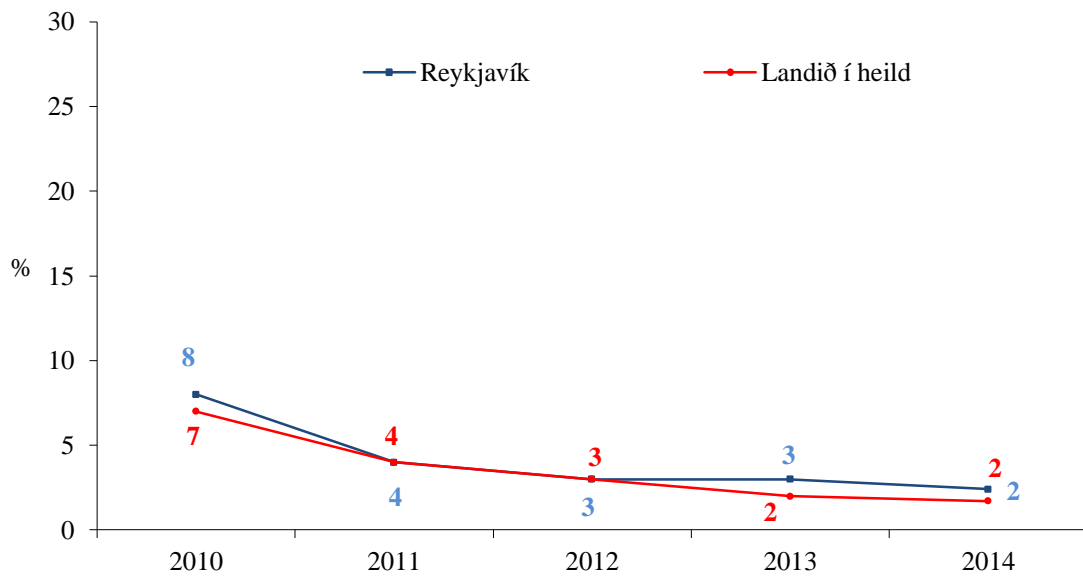


Mynd 7. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

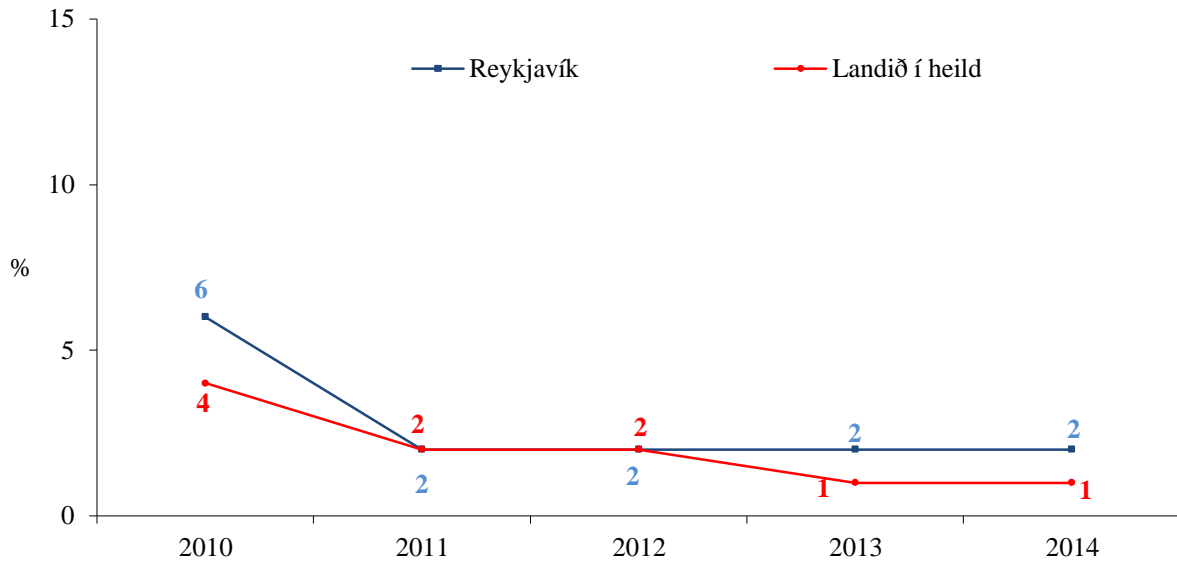


Mynd 8. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

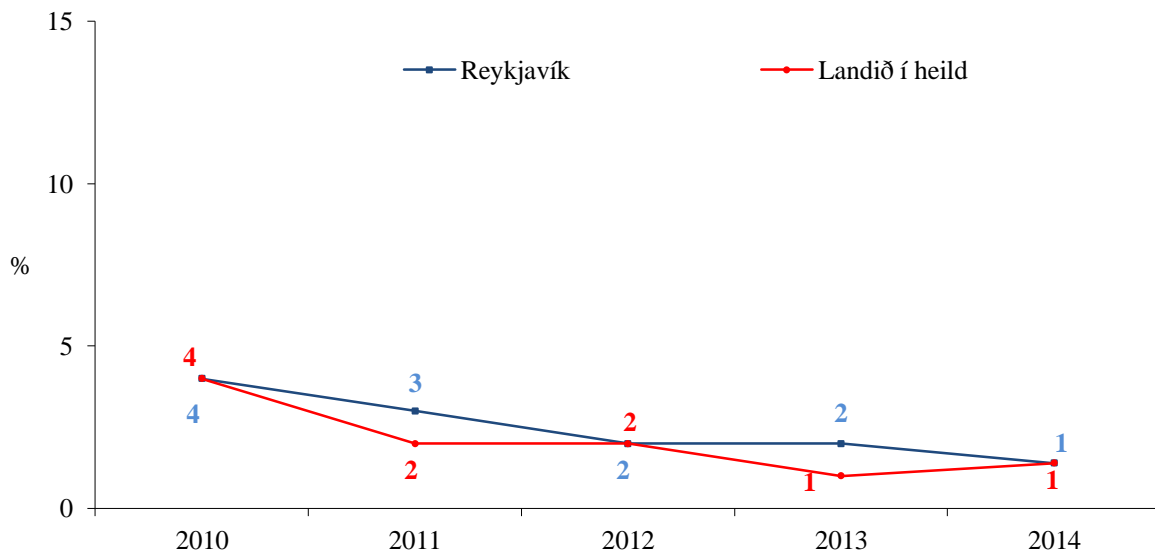


Mynd 9. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

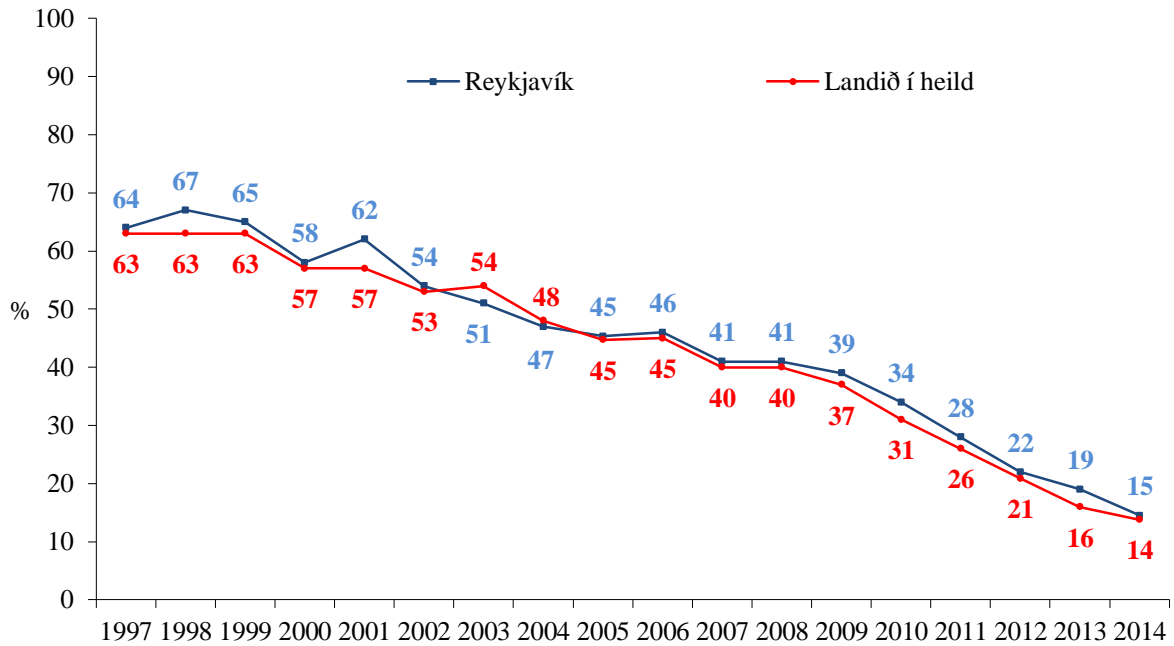


Mynd 10. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

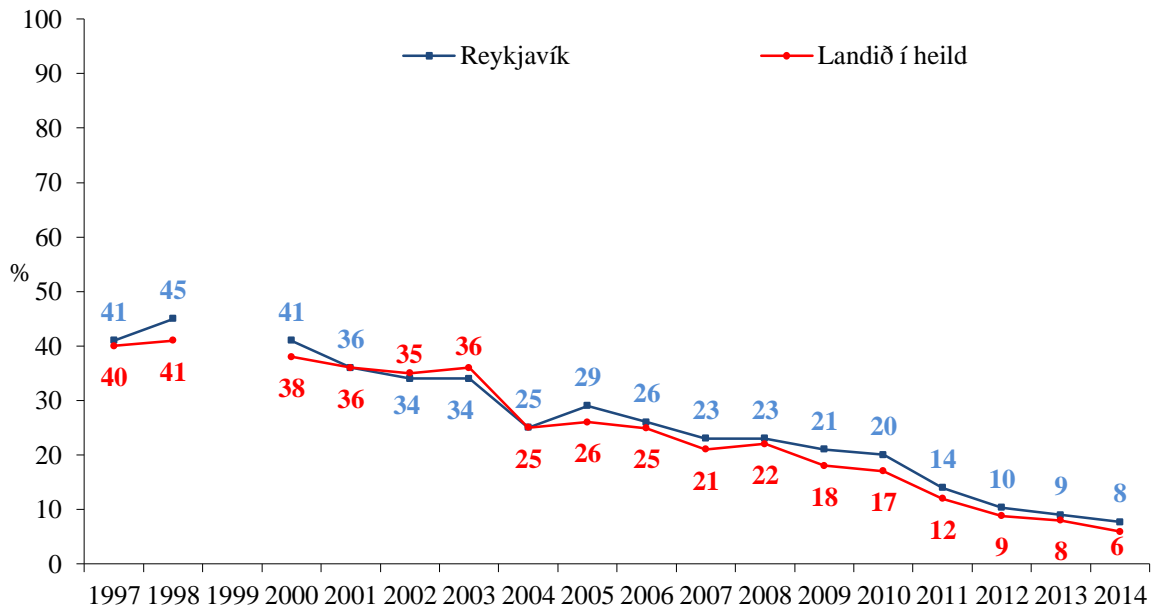


Mynd 11. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2010 – 2014.

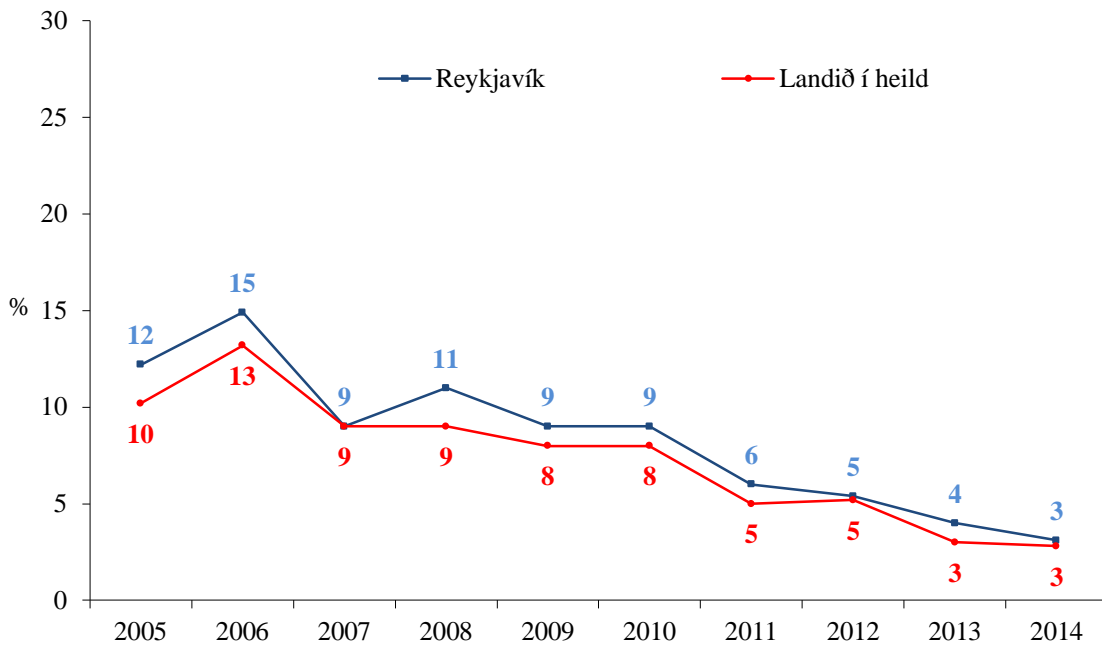
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2014.



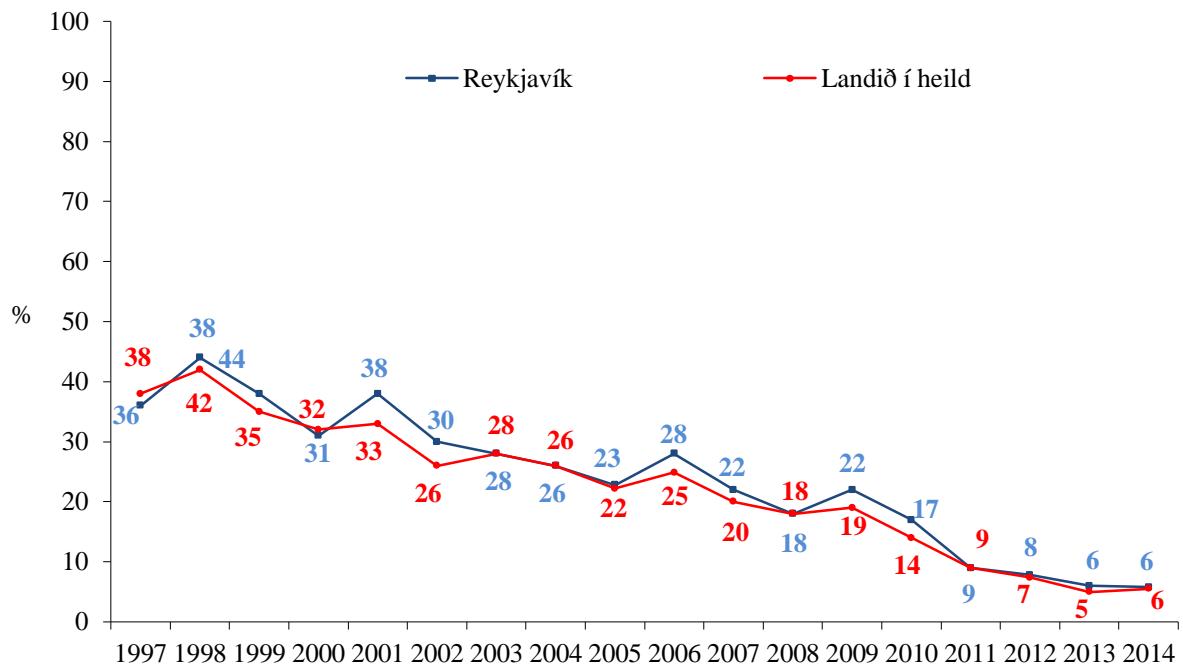
Mynd 12. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár um ævina, 1997 - 2014.



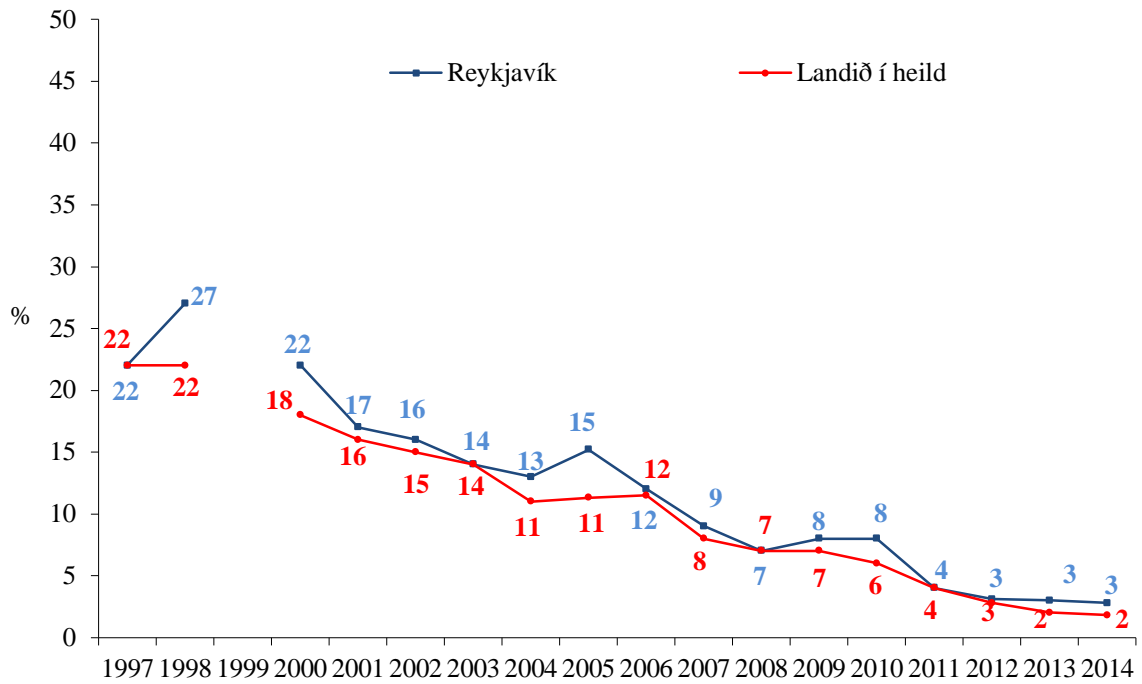
Mynd 13. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár um ævina, 1997 - 2014.



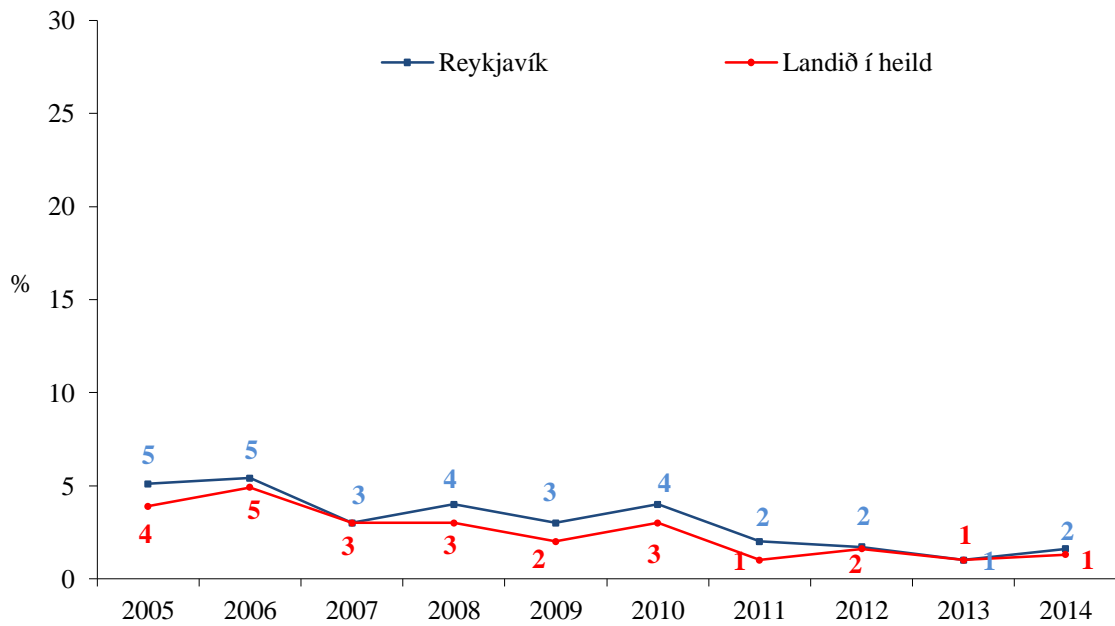
Mynd 14. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölváðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2014.



Mynd 15. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölváðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 1997 - 2014.



Mynd 16. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölváðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 1997 - 2014.



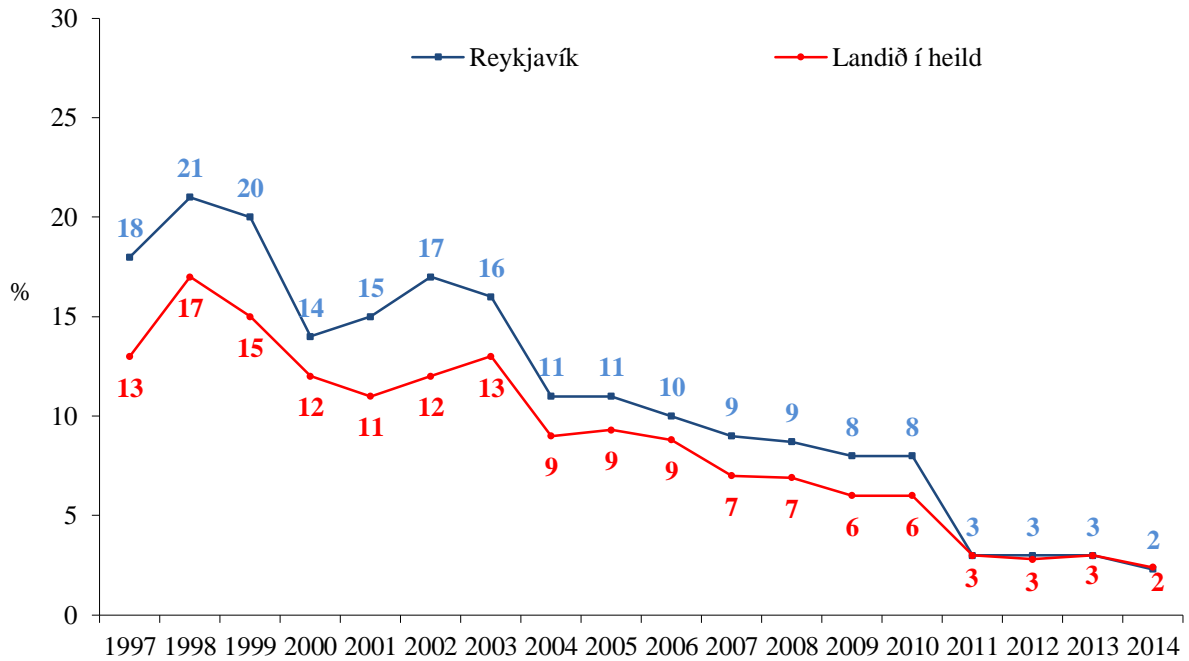
Mynd 17. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa orðið ölváðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, 2005 - 2014.

Tafla 3. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk árin 2011-2014 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum.

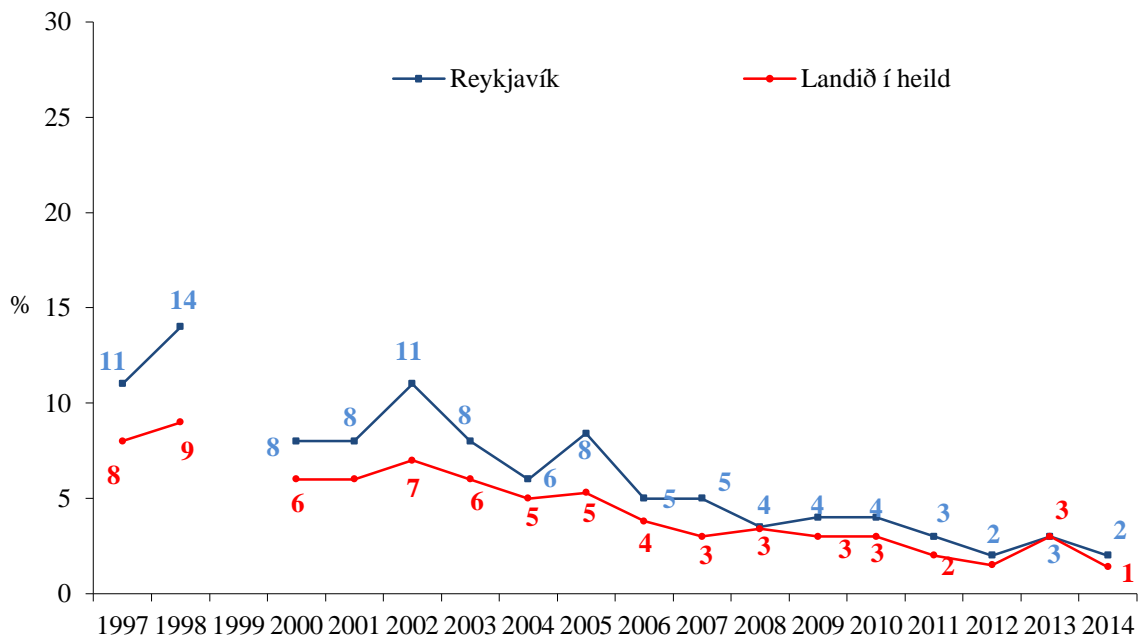
Staður:	2012 (%)		2013 (%)		2014 (%)	
	RVK	Landið	RVK	Landið	RVK	Landið
Heima hjá mér:	2	2	2	2	1	2
Heima hjá öðrum:	10	9	6	6	7	7
Í bænum:	5	6	3	3	3	3
Á skemmtistað eða þöbb:	3	3	2	2	2	2
Á grunnskólaballi:	1	1	1	1	0,4	1
Á framhaldsskólaballi:	2	2	1	1	1	1



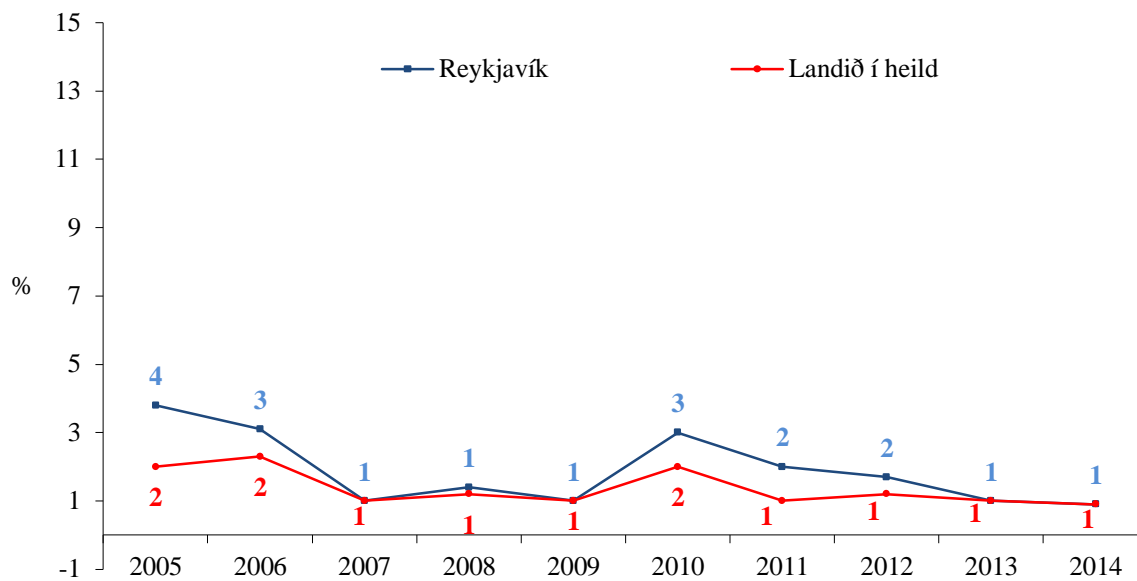
### Hassneysla nemenda í 10., 9. og 8. bekk árin 1997 til 2014



Mynd 18. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 – 2014.

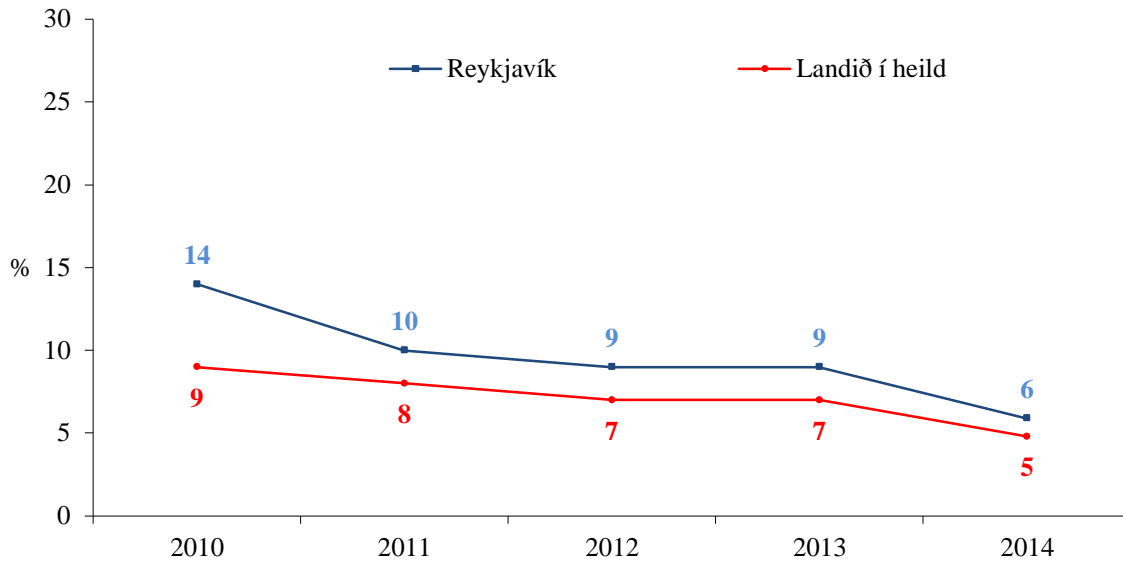


Mynd 19. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014.

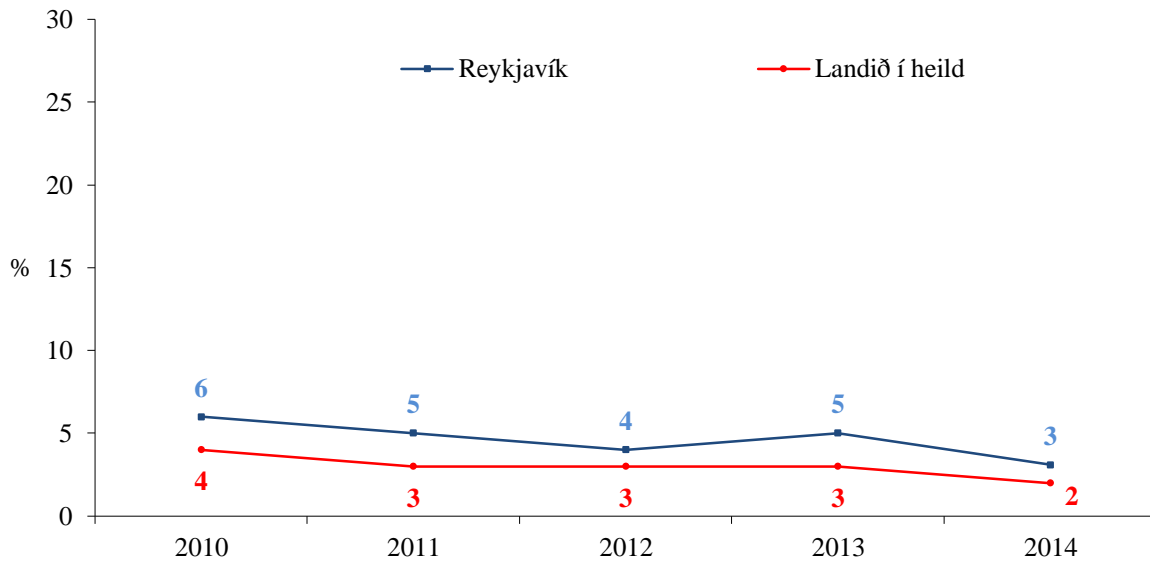


Mynd 20. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass einu sinni eða oftár um ævina, 2005 - 2014.

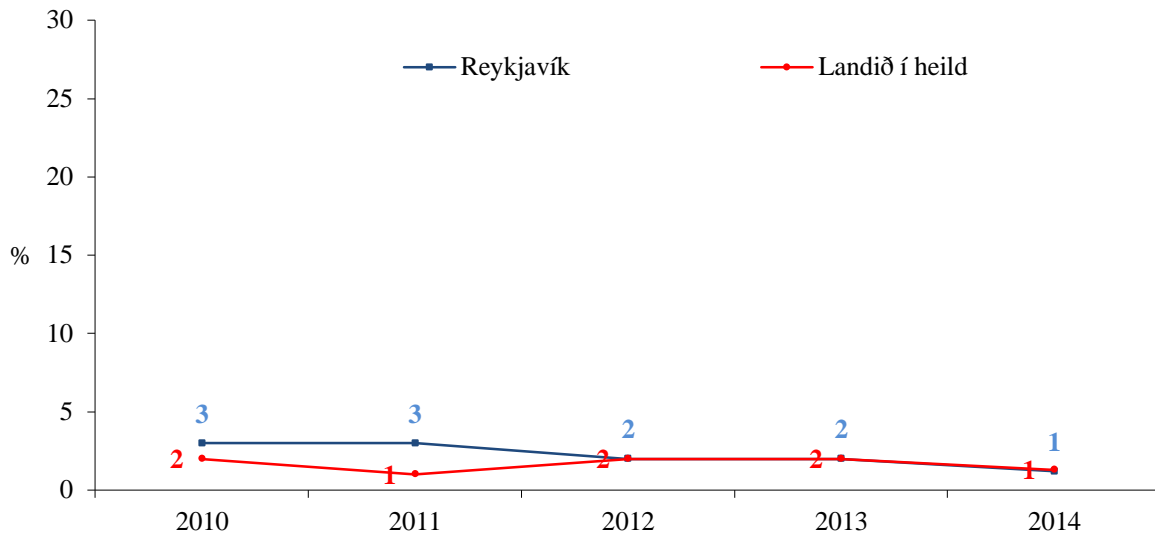
### Marjúananeysla nemenda í 10., 9. og 8. bekk árin 2010 til 2014



Mynd 21. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað marjúána einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014.

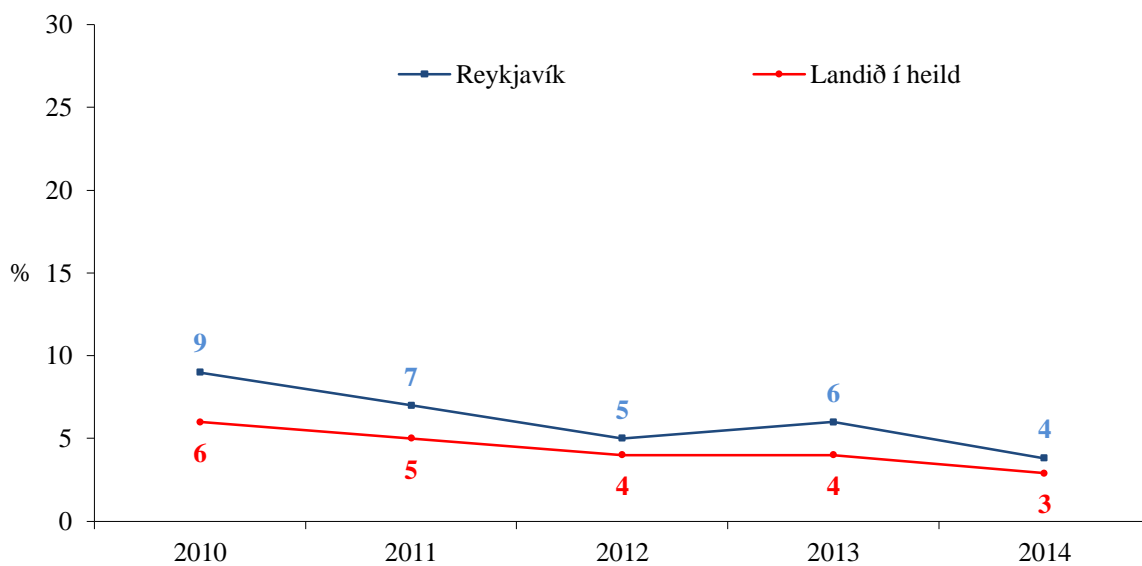


Mynd 22. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað marjúána einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014.

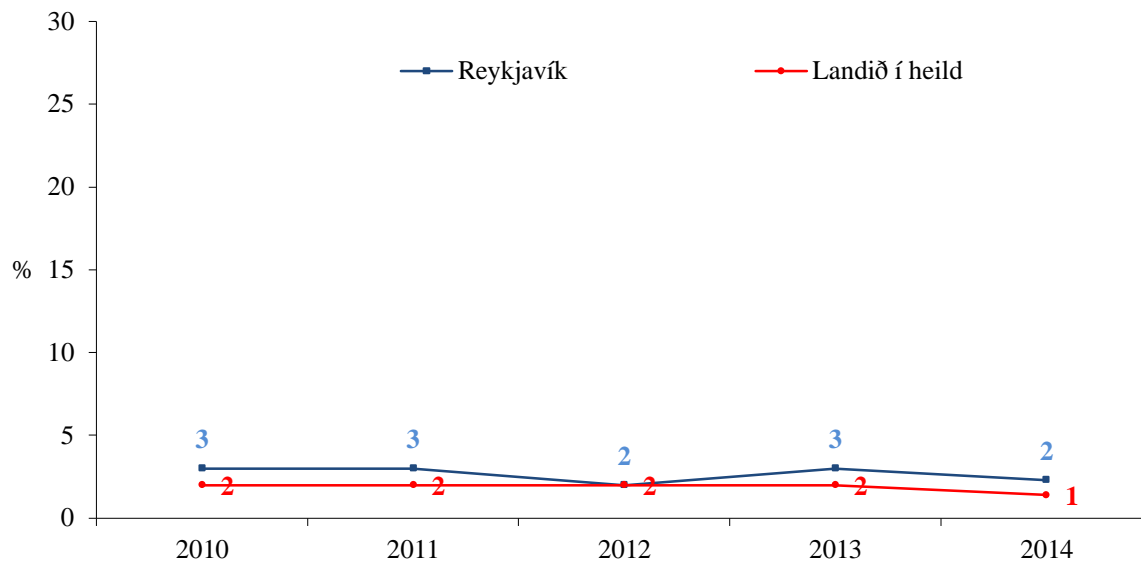


Mynd 23. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2010 - 2014.

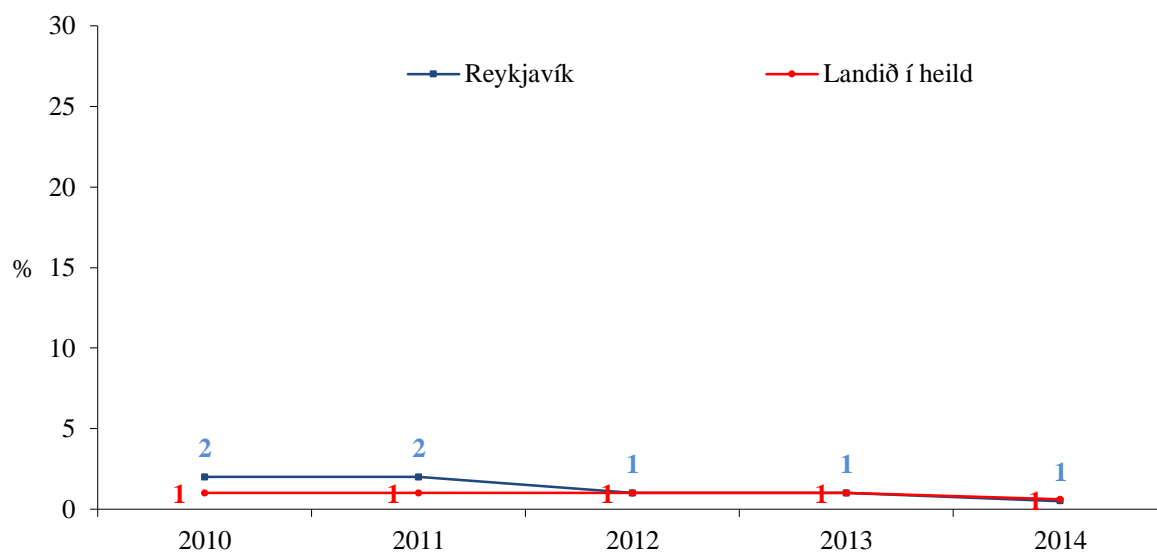
### Maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina



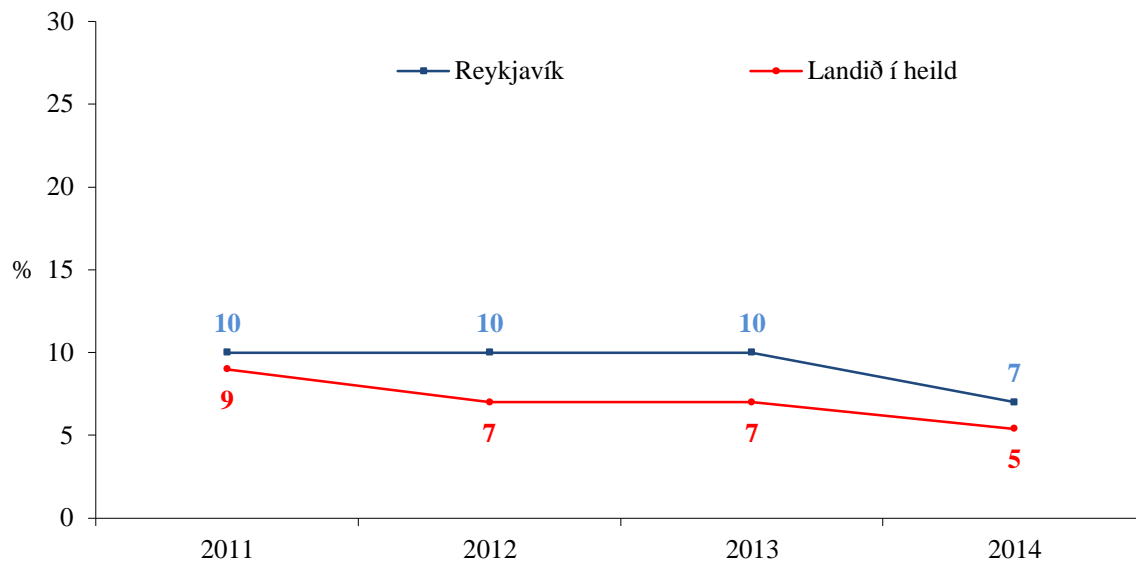
Mynd 24. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.



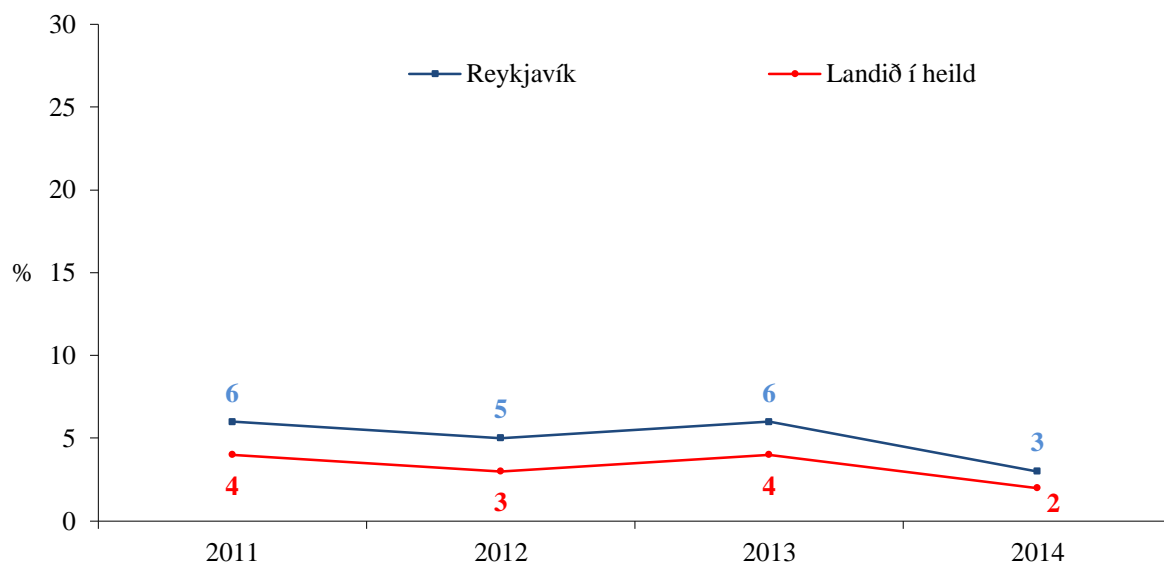
Mynd 25. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.



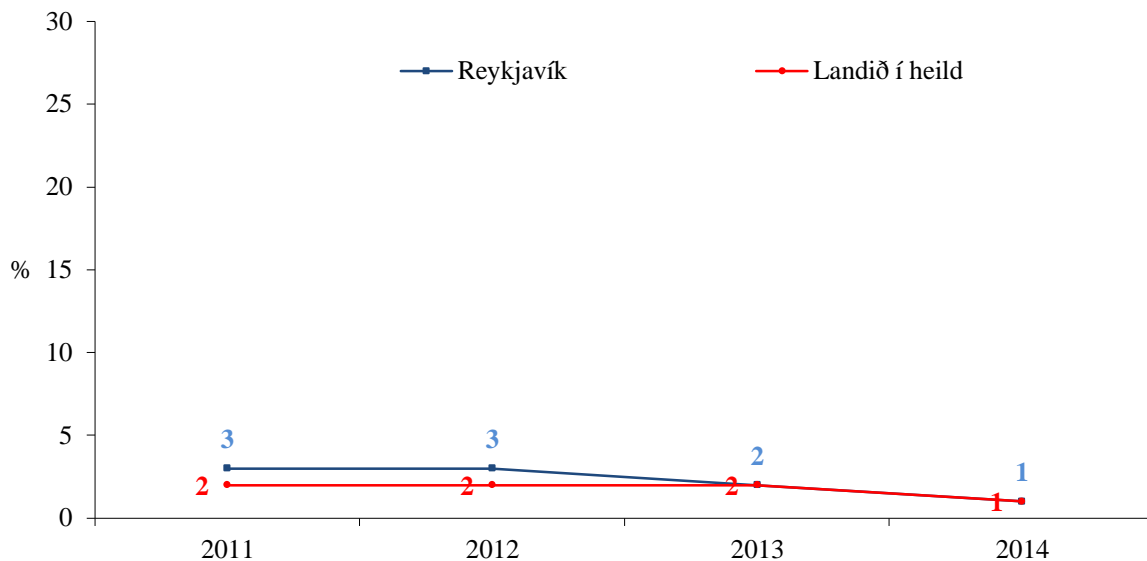
Mynd 26. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað maríjúana þrisvar sinnum eða oftar um ævina, 2010 - 2014.



Mynd 27. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EDA maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2011 – 2014.



Mynd 28. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EDA maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, 2011 – 2014.

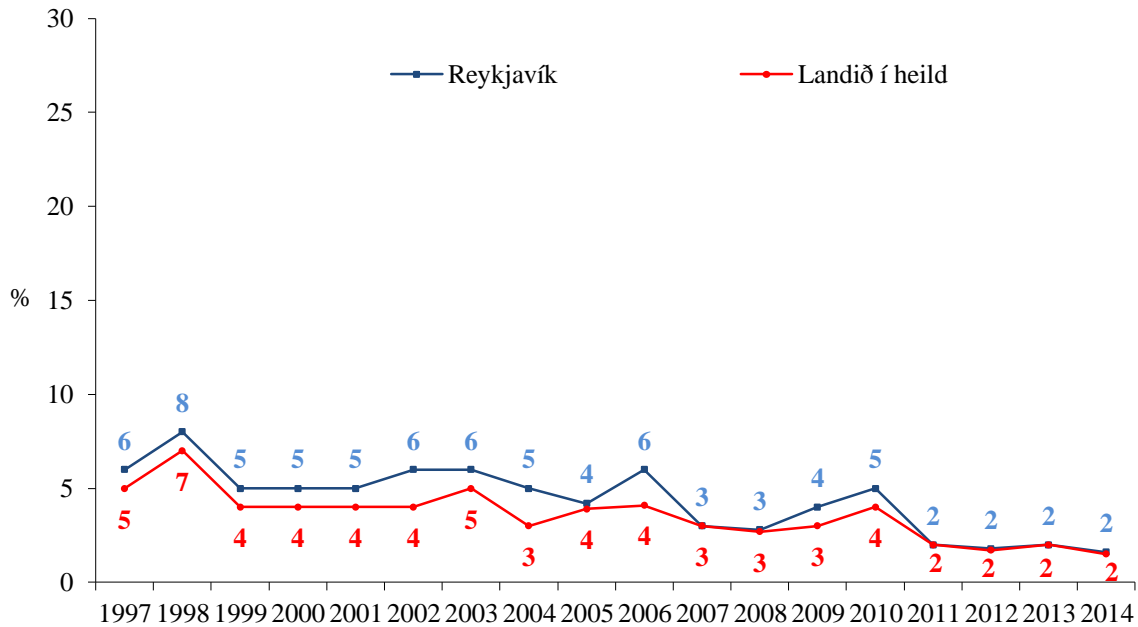


Mynd 29. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað hass EDA maríjúana einu sinni eða oftár um ævina, 2011 – 2014.

Tafla 4. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem eru mjög eða frekar sammála eftirfarandi fullyrðingum um skaðsemi hass og maríjúana, greint eftir aldri, árið 2014.

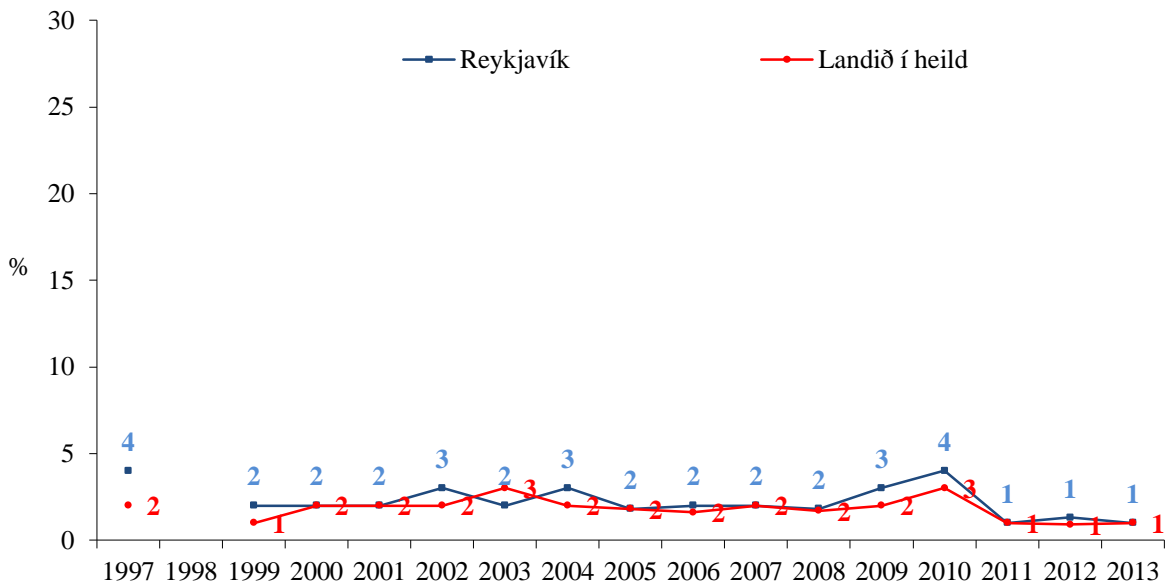
Skaðsemi hass og maríjúana	Reykjavík (%)			Landsmeðaltal (%)		
	8.b	9.b	10.b	8.b	9.b	10.b
Það er hættulegt að nota maríjúana, jafnvel bara einu sinni	88,5	83,9	79,8	87,9	85,6	80,3
Það er hættulegt að nota hass, jafnvel bara einu sinni	89,4	85,4	81,5	89,2	88,1	83,4
Hass er hættulegra en maríjúana	37,4	35,6	35,5	38,4	35,4	34,6
Maríjúana er hættulegra en hass	27,0	22,8	19,8	30,2	24,2	19,9
Hass og maríjúana eru jafn hættuleg efni	45,0	45,1	46,2	47,8	47,0	45,8

### Amfetamínneysla nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014



Mynd 30. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftár um ævina, 1997 - 2014.

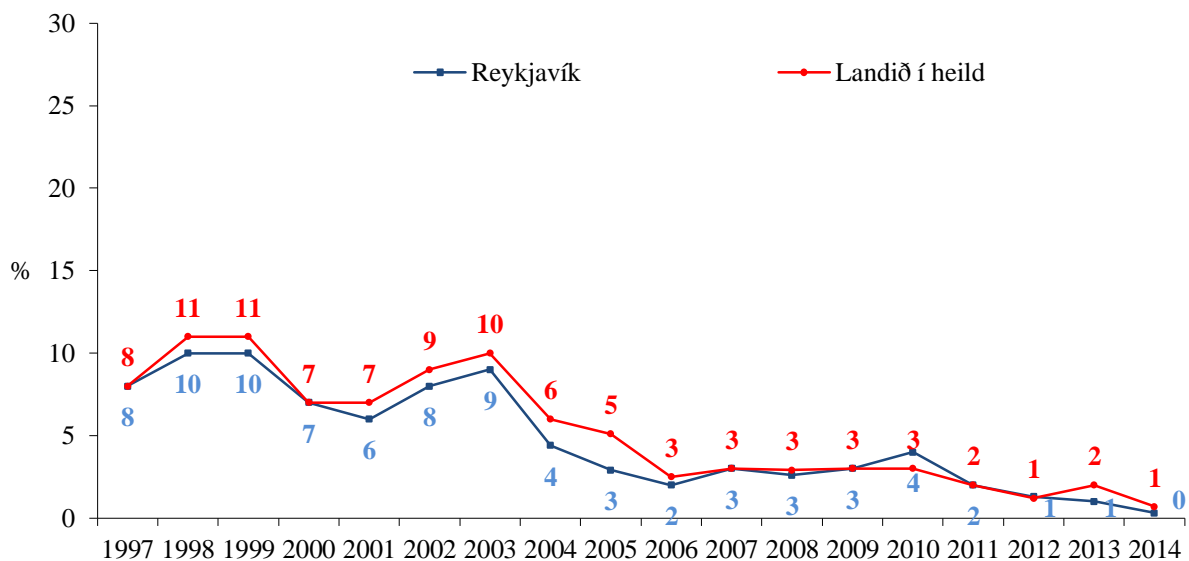
### E-töfluneysla nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014



Mynd 31. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa notað e-töflu einu sinni eða oftár um ævina, 1997 - 2014.



## Sniff nemenda í 10. bekk árin 1997 til 2014



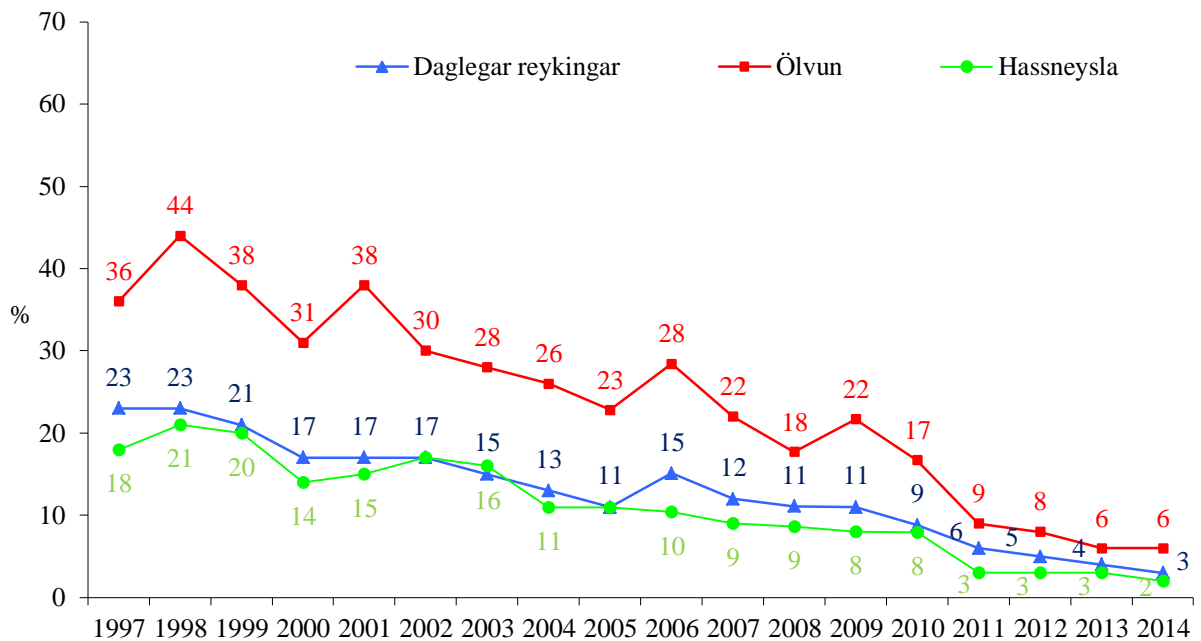
Mynd 32. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem hafa sniffað einu sinni eða oftar um ævina, 1997-2014.

## Hvenær prófaðir þú áfengi, sígarettur, hass eða maríjúana í fyrsta skipti?

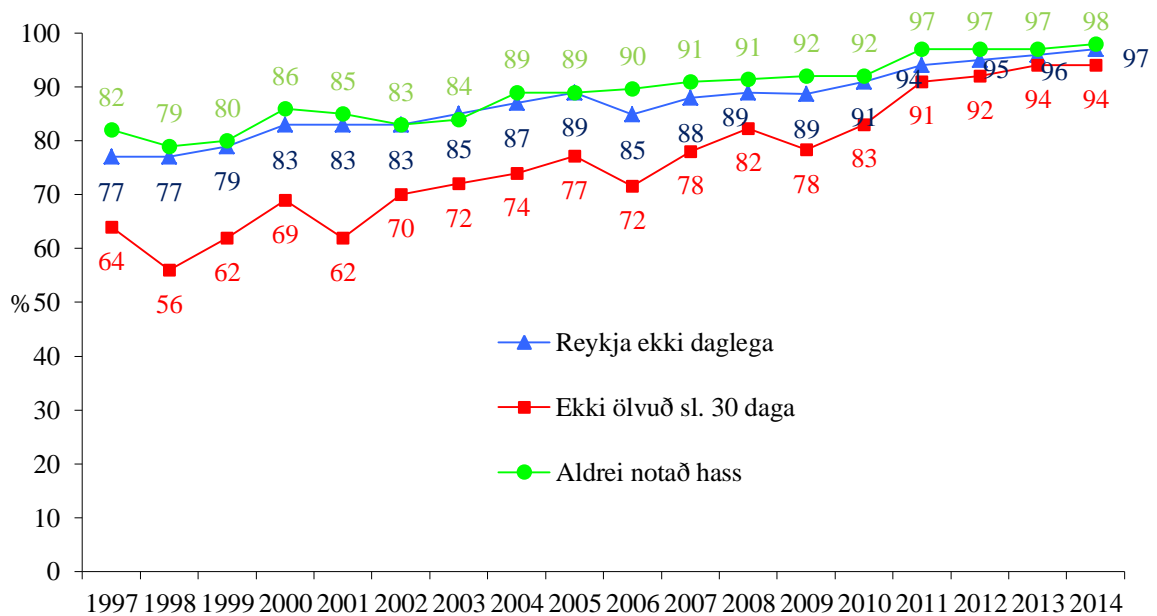
Tafla 5. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og á landinu í heild sem svara spurningunni: Hvenær (ef nokkurn tíma) gerðir þú eitthvað af eftirtöldu í fyrsta skipti? Spurt árið 2014.

	Reykjavík (%)				Landið (%)			
	Yngri en 11	12-13 ára	14 ára	15 ára +	Yngri en 11	12-13 ára	14 ára	15 ára +
<b>2014</b>								
Drakkst áfengi	3,4	8,4	7,8	10,8	3,3	8,3	7,1	9,9
Varðst drukkin/n	0,3	2,4	4,5	6,6	0,4	2,4	4,1	6,7
Reyktir sígarettu	2,3	5,5	3,4	3,4	2,3	4,8	3,2	3,5
Prófaðir hass	0,2	0,8	0,8	0,9	0,2	0,8	0,8	0,9
Prófaðir maríjúana	0,2	1,4	2,5	2,0	0,3	1,2	1,6	2,0

## Hagir og líðan



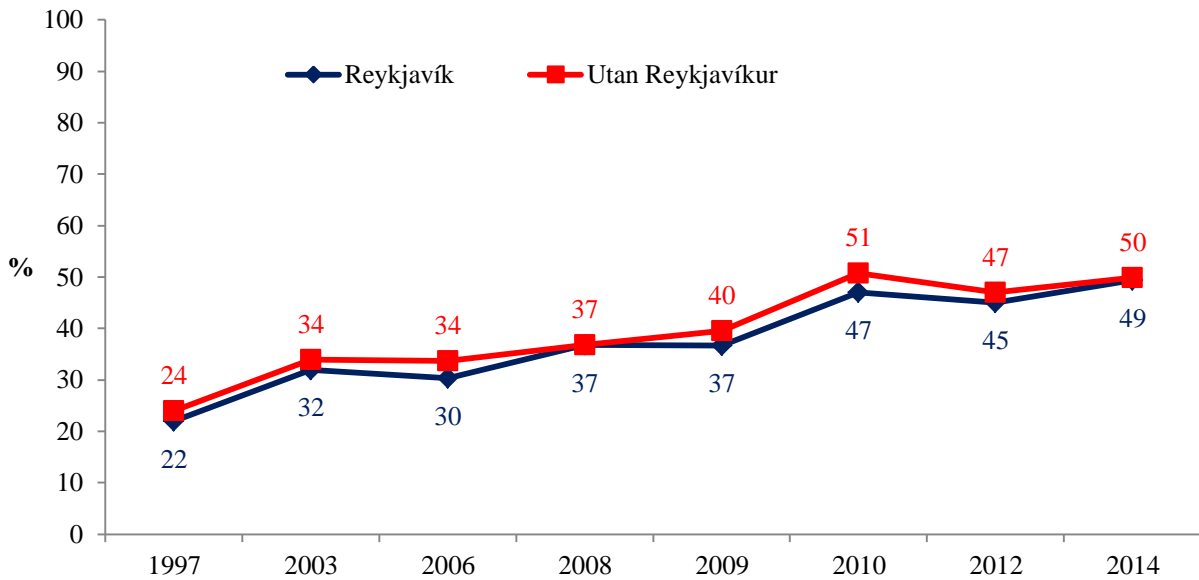
Mynd 33. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík sem reykja daglega, hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga og hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2014.



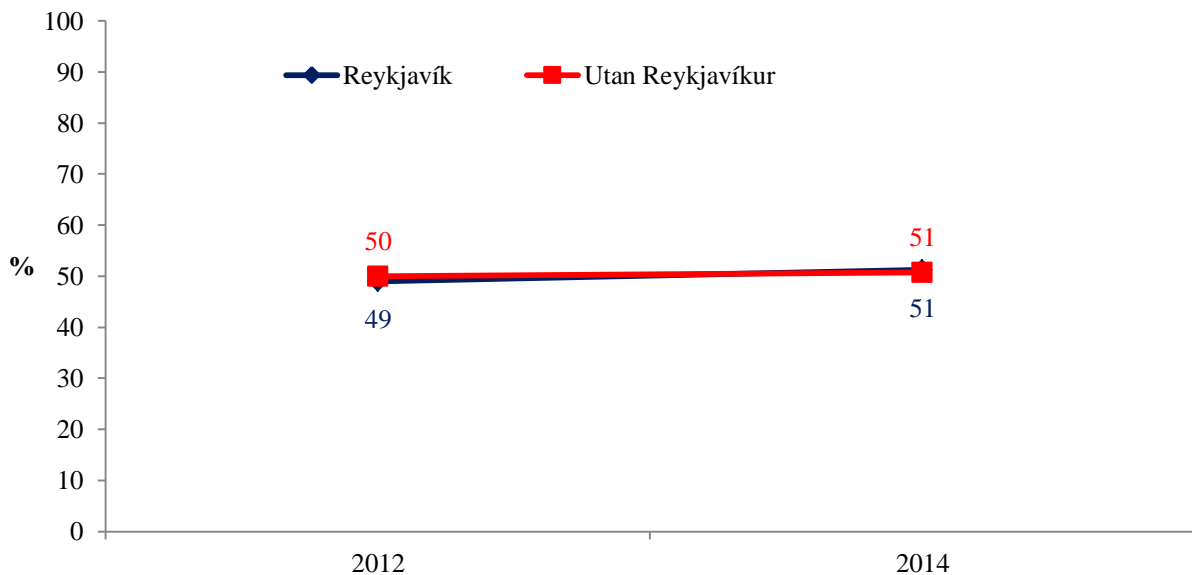
Mynd 34. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík sem reykja ekki eða minna en eina sígarettu á dag, hafa ekki orðið ölvuð síðastliðna 30 daga og hafa aldrei notað hass, 1997 - 2014.

## Tengsl við foreldra/forsjáaðila

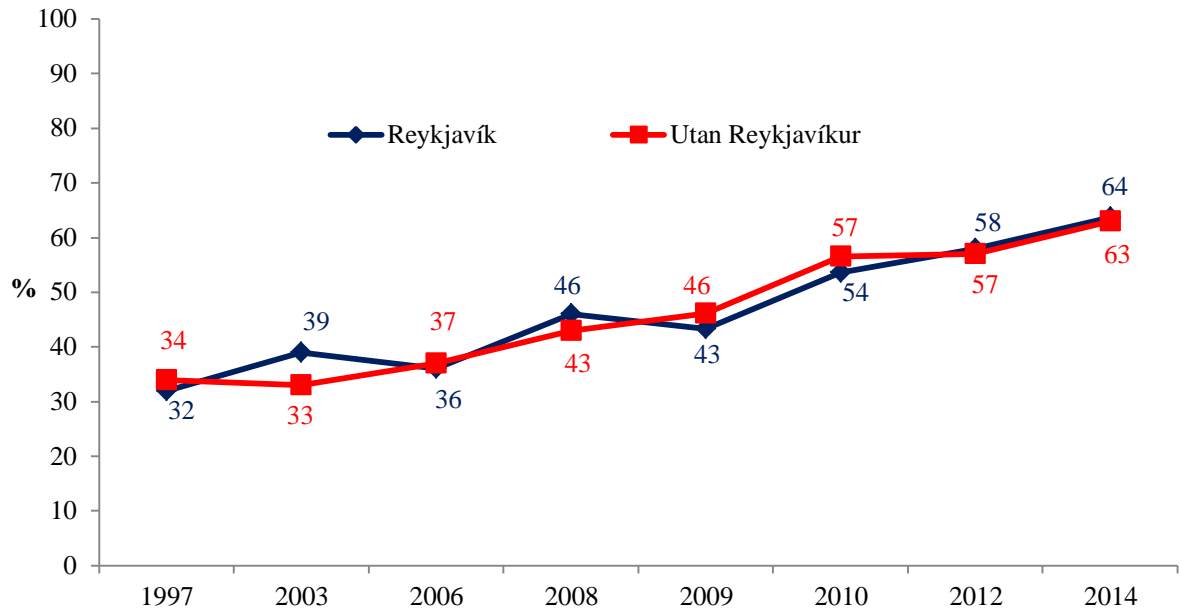
### Samvera foreldra og unglinga



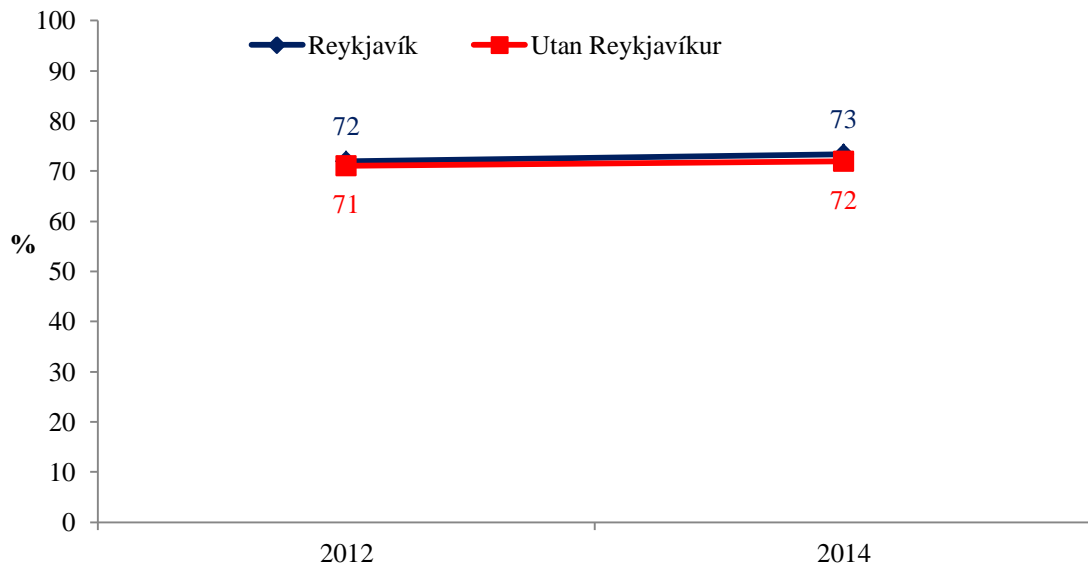
Mynd 35. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014 .



Mynd 36. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 og 2014.

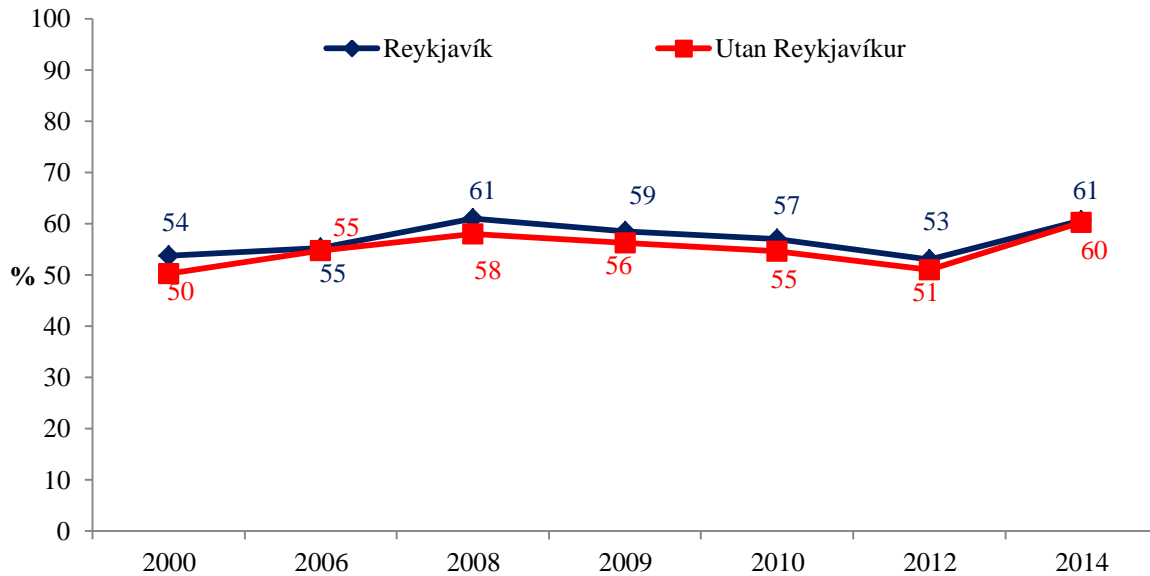


Mynd 37. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 1997, 2003, 2006 og 2008-2012 og 2014.

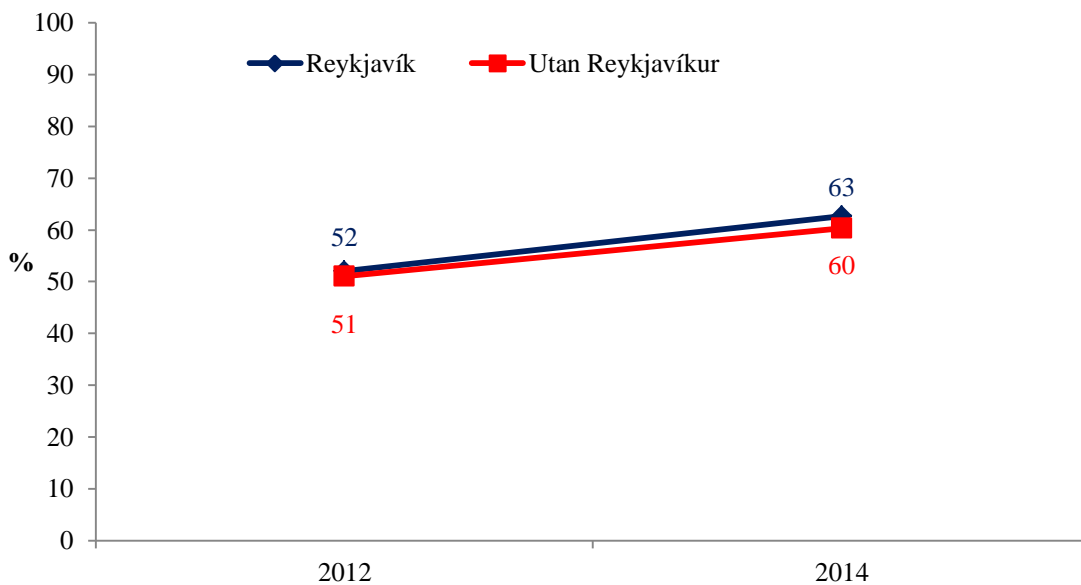


Mynd 38. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 og 2014.

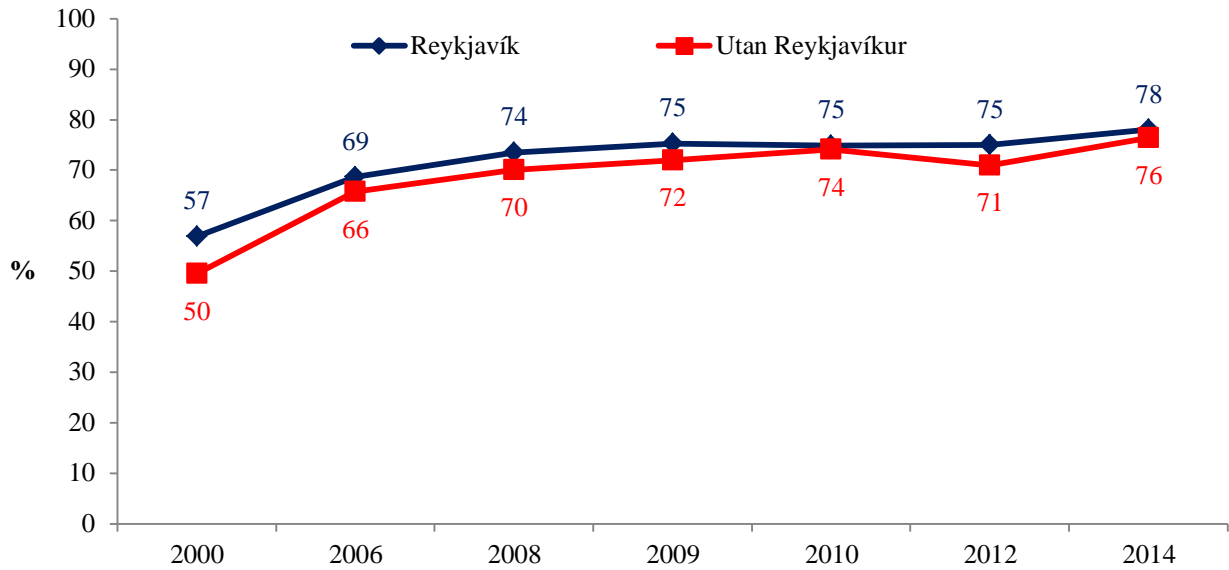
## Eftirlit og stuðningur foreldra



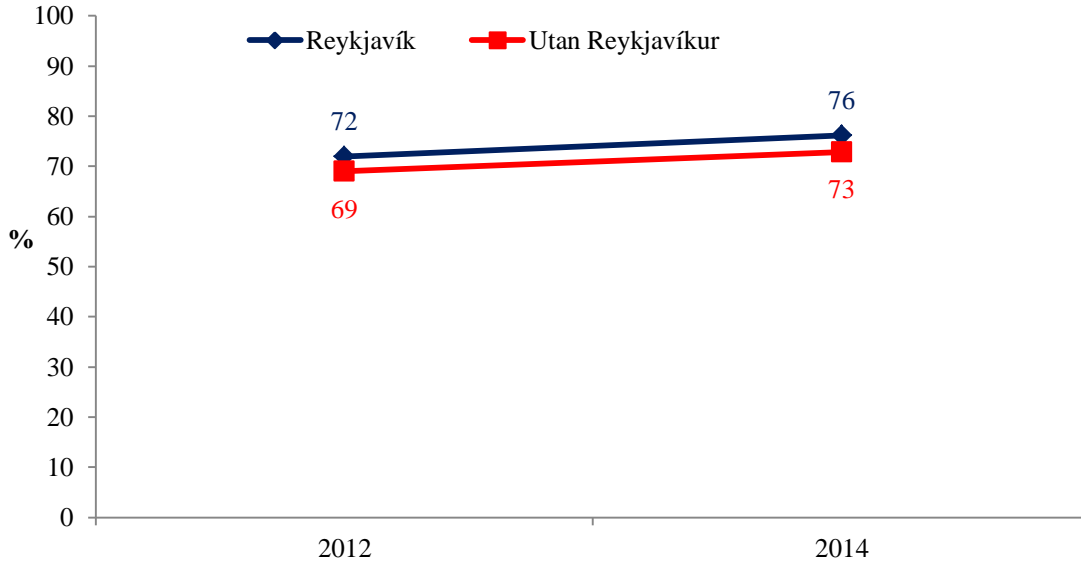
Mynd 39. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.



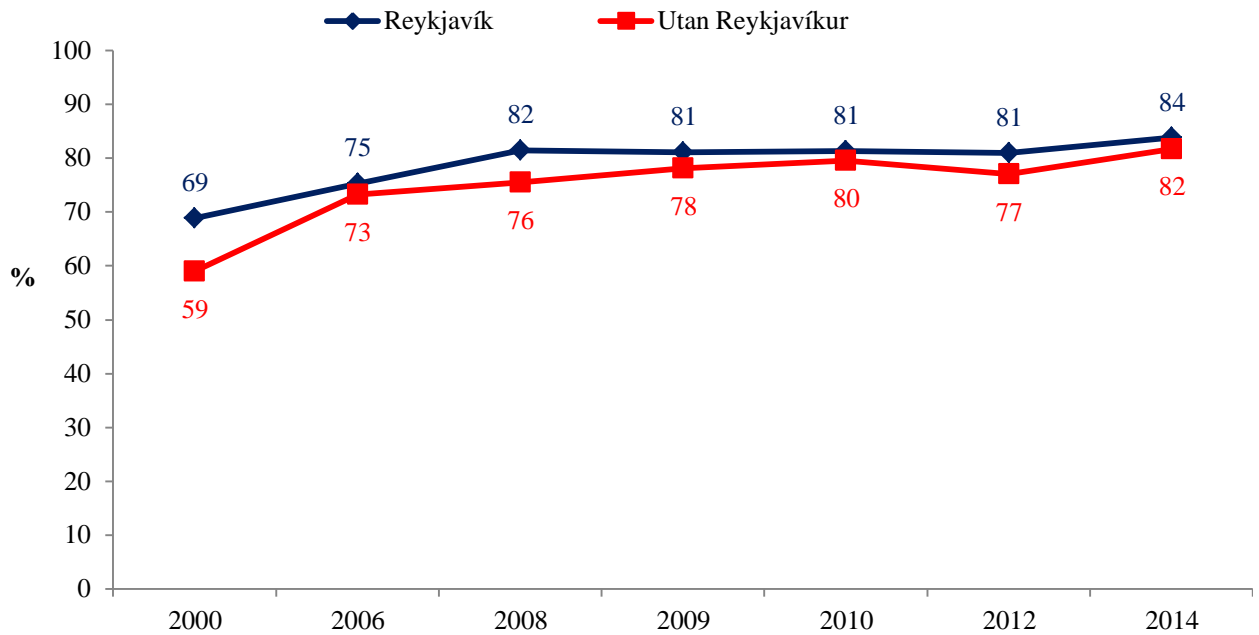
Mynd 40. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2012 og 2014.



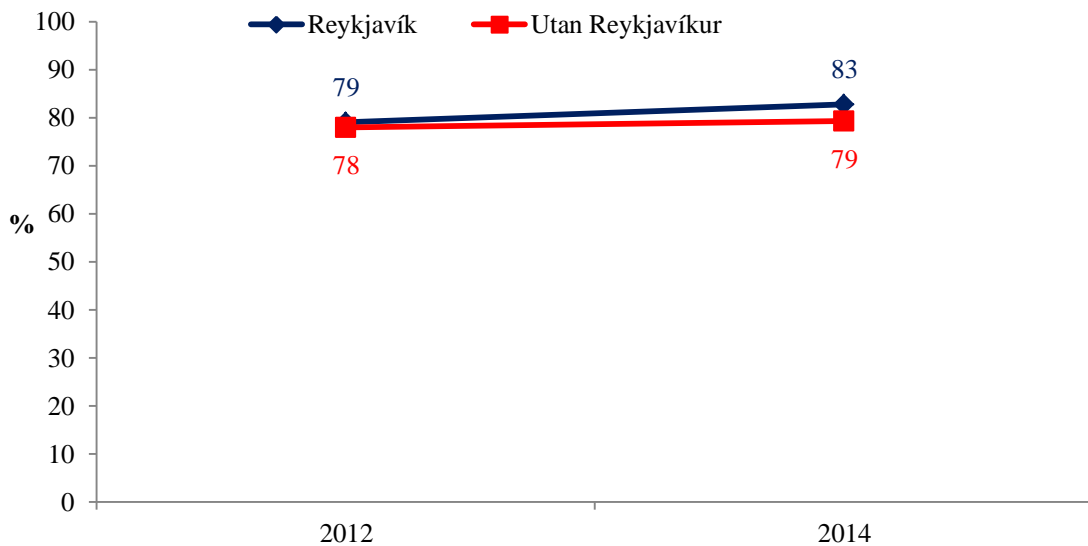
Mynd 41. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.



Mynd 42. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2012 og 2014.

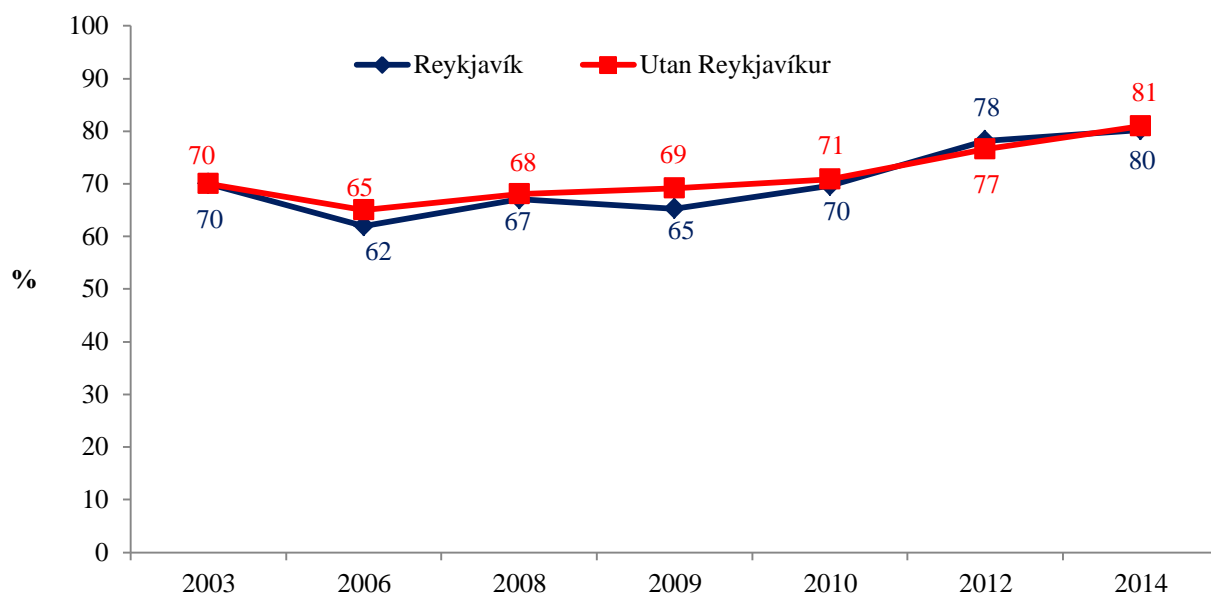


Mynd 43. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000, 2006, 2008-2012 og 2014.

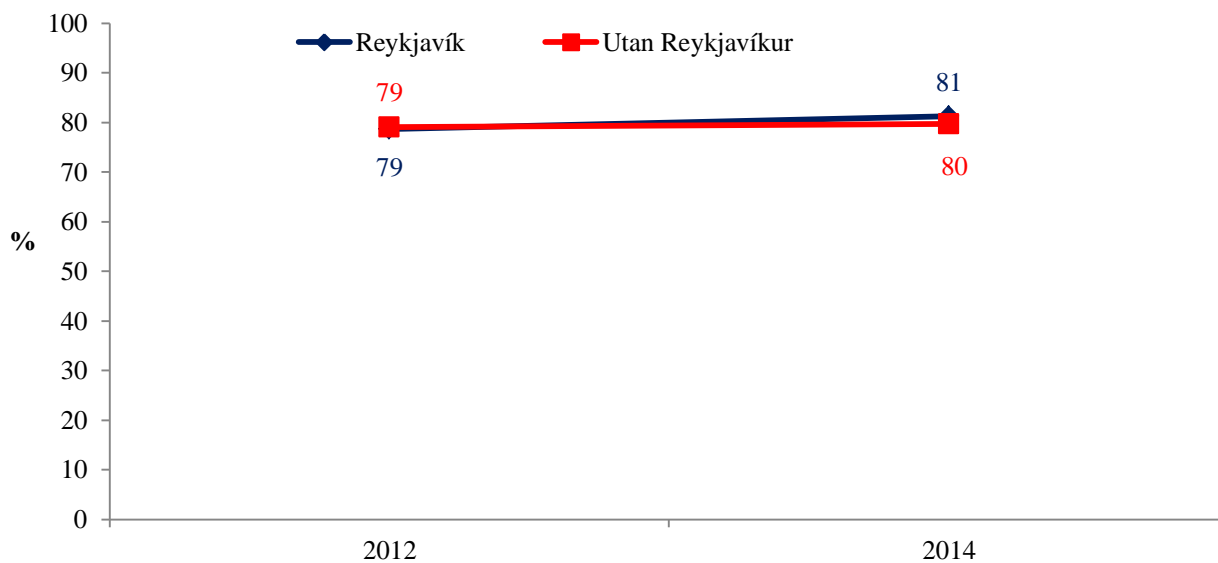


Mynd 44. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2012 og 2014.

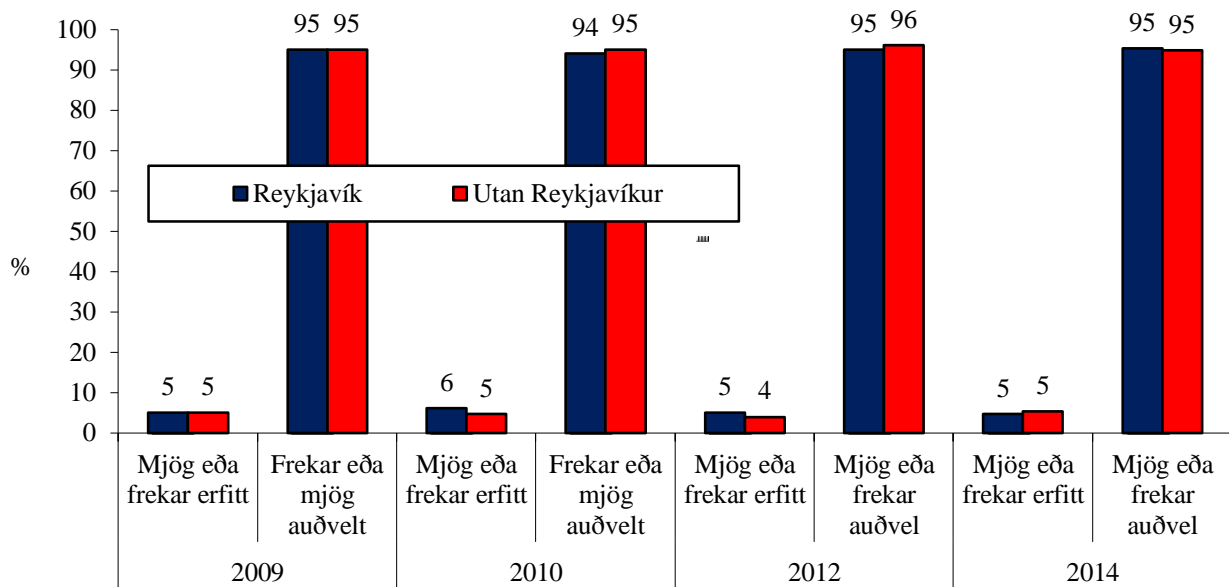




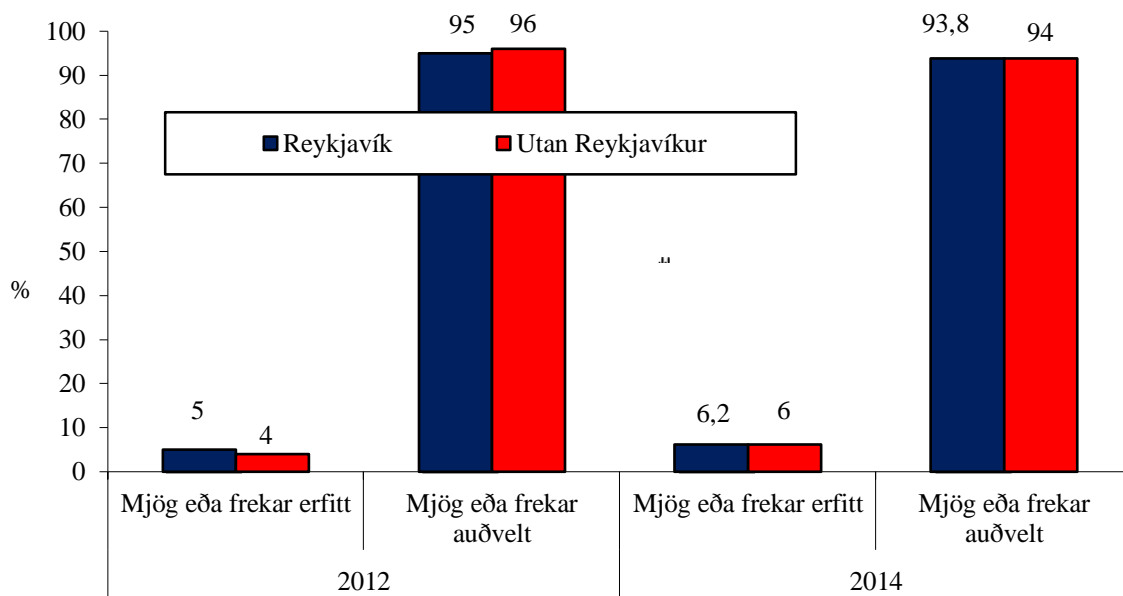
Mynd 45. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að foreldrar þeirra viti nær alltaf hvar þau séu á laugardagskvöldum, árin 2003, 2006, 2008-2012 og 2014.



Mynd 46. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að foreldrar þeirra viti nær alltaf hvar þau séu á laugardagskvöldum, árin 2012 og 2014.



Mynd 47. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk árin 2009-2010, 2012 og 2014 eftir því hversu auðvelt eða erfitt þeir telja það vera fyrir sig að fá frá foreldrum sínum: Umhyggju og hlýju?

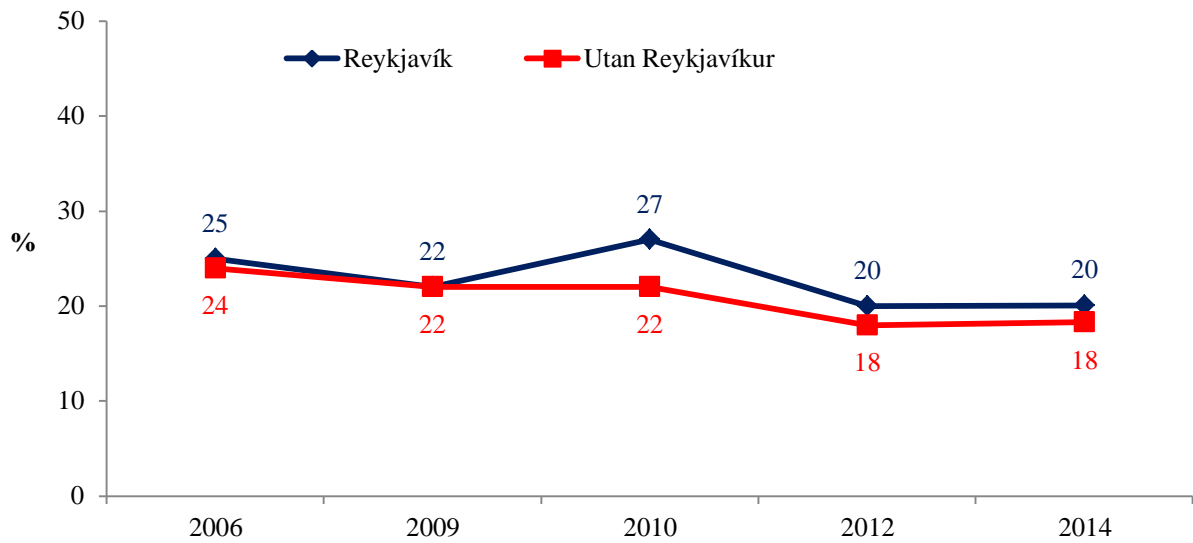


Mynd 48. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk árin 2012 og 2014 eftir því hversu auðvelt eða erfitt þeir telja það vera fyrir sig að fá frá foreldrum sínum: Umhyggju og hlýju?

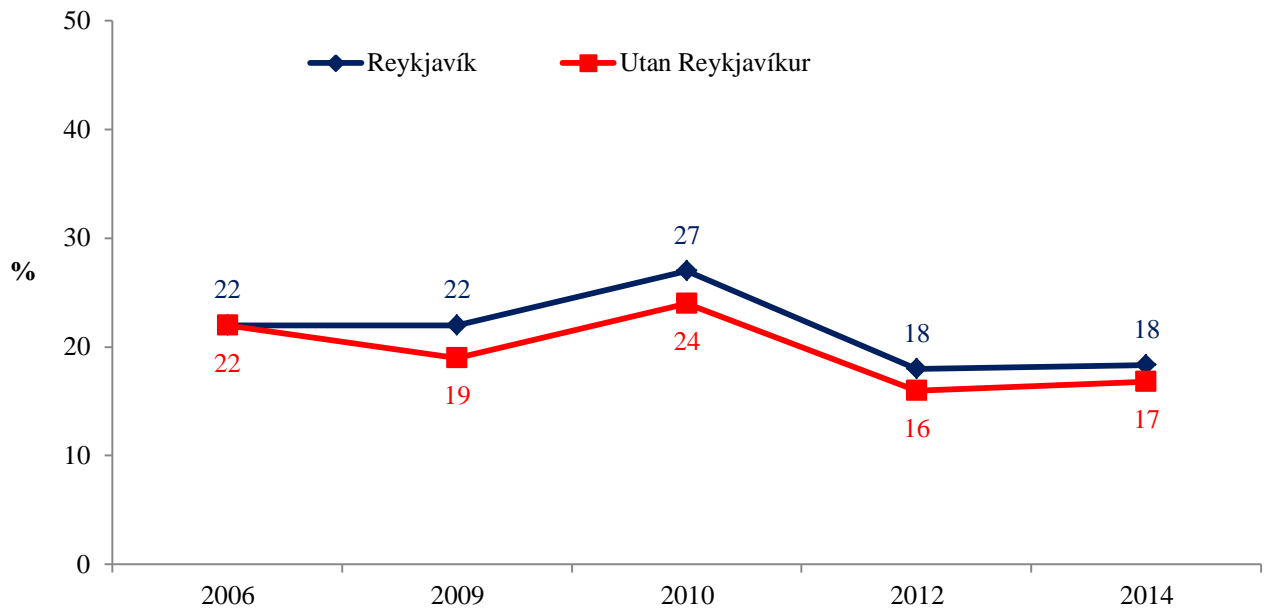
## Fjárhagsaðstæður heimilisins

Tafla 6. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem telja foreldra sína (stundum eða oft) eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árin 2006, 2010, 2012 og 2014.

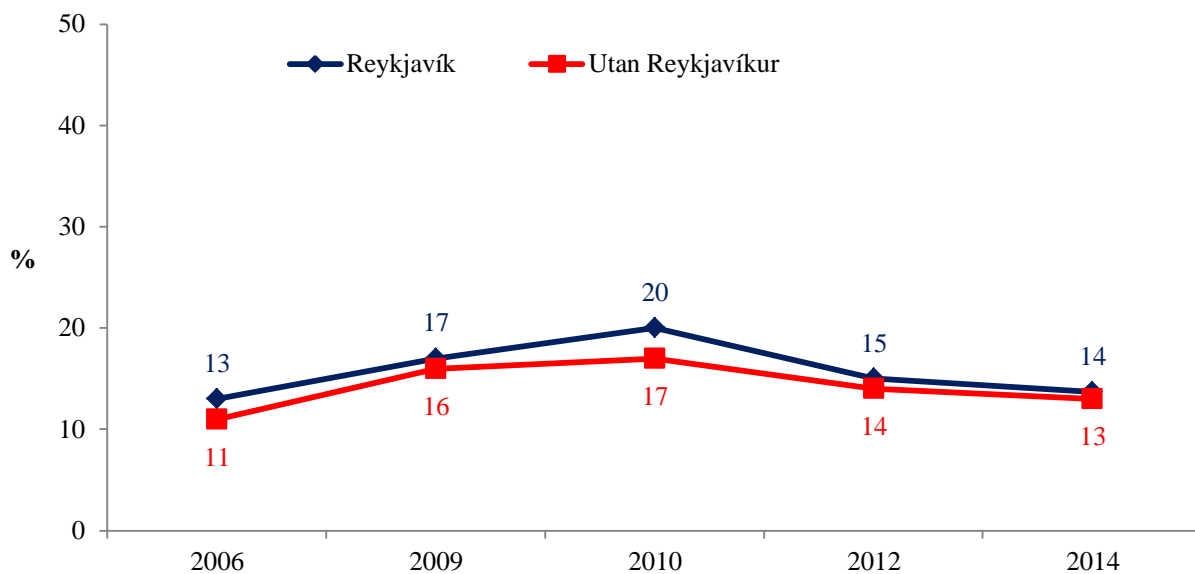
Fjárhagsaðstæður:	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK
	2006	2006	2010	2010	2012	2012	2014	2014
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)/ FJ.	(%)/ FJ.	(%)/ FJ.	(%)/ FJ.
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	16%	17%	20%	19%	20%	20%	18%	17%
					(455)	(965)	(376)	(794)
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	4%	3%	6%	5%	5%	4%	5%	4%
					(112)	(178)	(94)	(177)
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	6%	4%	6%	6%	6%	5%	7%	5%
					(135)	(236)	(137)	(251)
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	6%	5%	7%	5%	7%	5%	6%	6%
					(156)	(244)	(124)	(258)



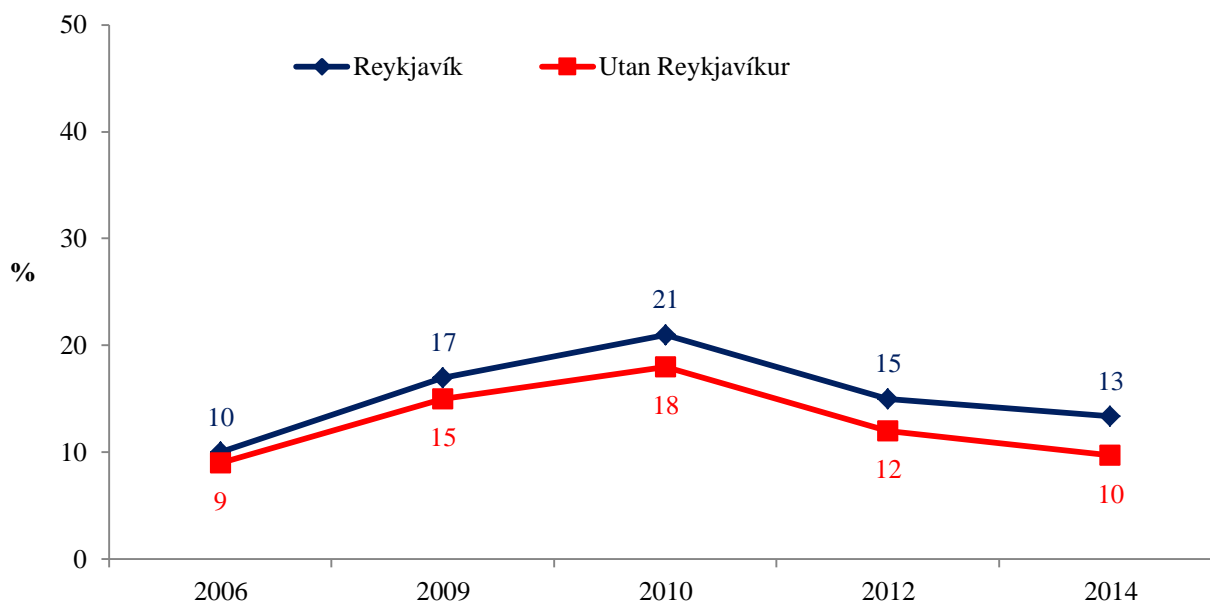
Mynd 49. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem hafa einhvern tíma orðið vitni að alvarlegu rifrildi foreldra sinna, árin 2006, 2009-2014.



Mynd 50. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem hafa einhvern tíma orðið vitni að alvarlegu rifrildi foreldra sinna, árin 2006, 2009-2014.



Mynd 51. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem eiga móður eða föður sem misst hafa atvinnu sína, árin 2006 og 2009-2014.



Mynd 52. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem eiga móður eða föður sem misst hafa atvinnu sína, árin 2006 og 2009-2014.

## Félagsauður

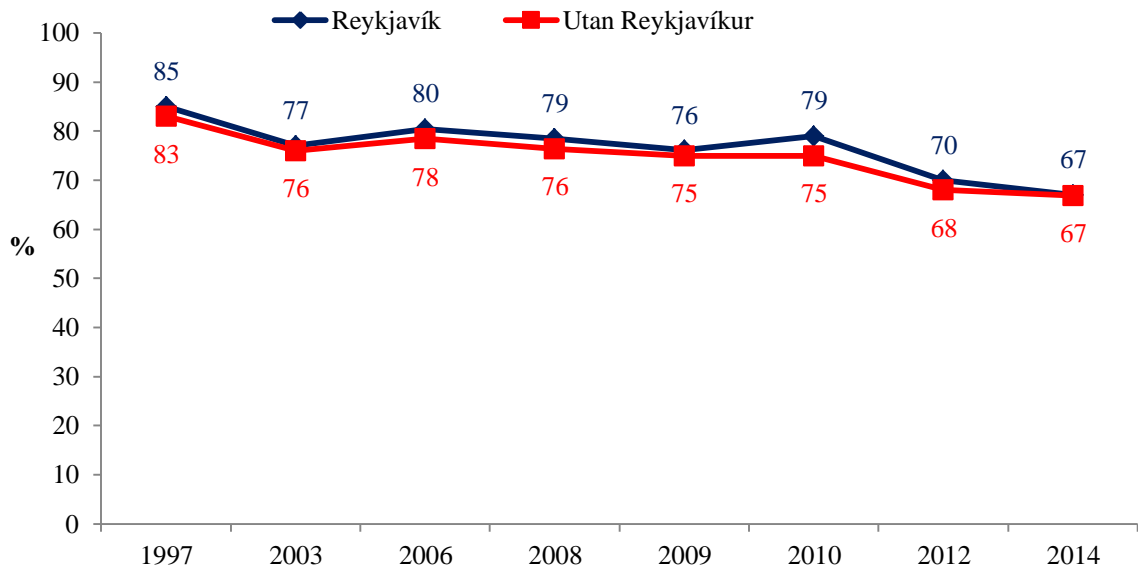
Tafla 7. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast vera mjög eða frekar sammála tilteknum staðhæfingum, árið 2014.

	RVK (fjöldi) %			Utan RVK (fjöldi) %		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
<b>Staðhæfingar um félagsauð:</b>						
Foreldrar mínir eiga vini í næsta nágranni við heimili okkar	(846) 78%	(777) 74%	(711) 70%	(1887) 79%	(1891) 81%	(1781) 77%
Foreldrar mínir þekkja marga nágranna okkar með nafni	(820) 75%	(802) 77%	(722) 71%	(1912) 80%	(1932) 82%	(1874) 81%
Foreldrar mínir heimsækja stundum einhvern af nágrönnum okkar	(511) 47%	(467) 45%	(413) 40%	(1258) 53%	(1251) 53%	(1139) 49%
Nágrannar okkar heimsækja stundum foreldra mína	(490) 45%	(443) 43%	(398) 39%	(1199) 50%	(1215) 52%	(1096) 47%
Við fáum stundum lánaða hluti hjá nágrönnum okkar (t.d. mjólk eða verkfæri)	(615) 57%	(591) 57%	(529) 52%	(1418) 59%	(1424) 61%	(1305) 56%
Nágrannar okkar fá stundum lánaða hluti hjá okkur (t.d. mjólk eða verkfæri)	(607) 56%	(596) 57%	(505) 50%	(1387) 58%	(1403) 60%	(1296) 56%

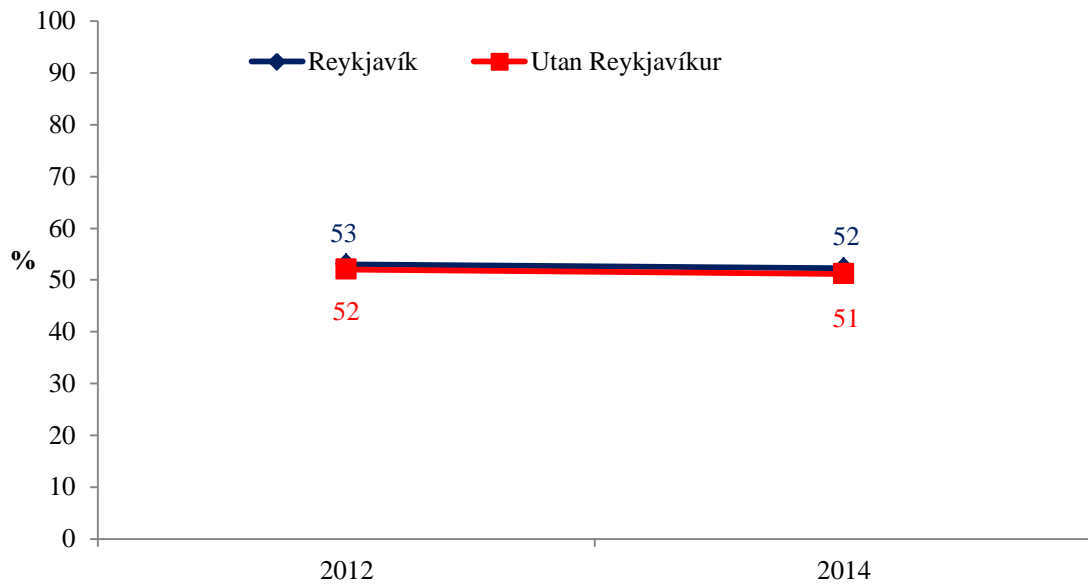
Tafla 8. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja tiltekna staðhæfingar eiga frekar eða mjög mikið við um virkni og þátttöku foreldra þeirra, árið 2014.

	RVK (fjöldi) %			Utan RVK (fjöldi) %		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
<b>Þátttaka og virkni foreldra:</b>						
Þeir leggja áherslu á að ég stundi íþróttir	(715)	(637)	(541)	(1493)	(1441)	(1160)
	65%	61%	52%	62%	61%	50%
Þeir fylgjast með þátttöku minni í íþróttum	(696)	(632)	(522)	(1495)	(1467)	(1195)
	63%	61%	51%	62%	62%	52%
Þeir taka þátt í foreldrastarfi skólans	(366)	(322)	(292)	(973)	(893)	(853)
	33%	31%	28%	40%	38%	37%
Þeir taka þátt í starfi íþróttafélags sem ég er í	(416)	(343)	(290)	(995)	(965)	(811)
	38%	33%	28%	42%	41%	35%

## Útivistartími

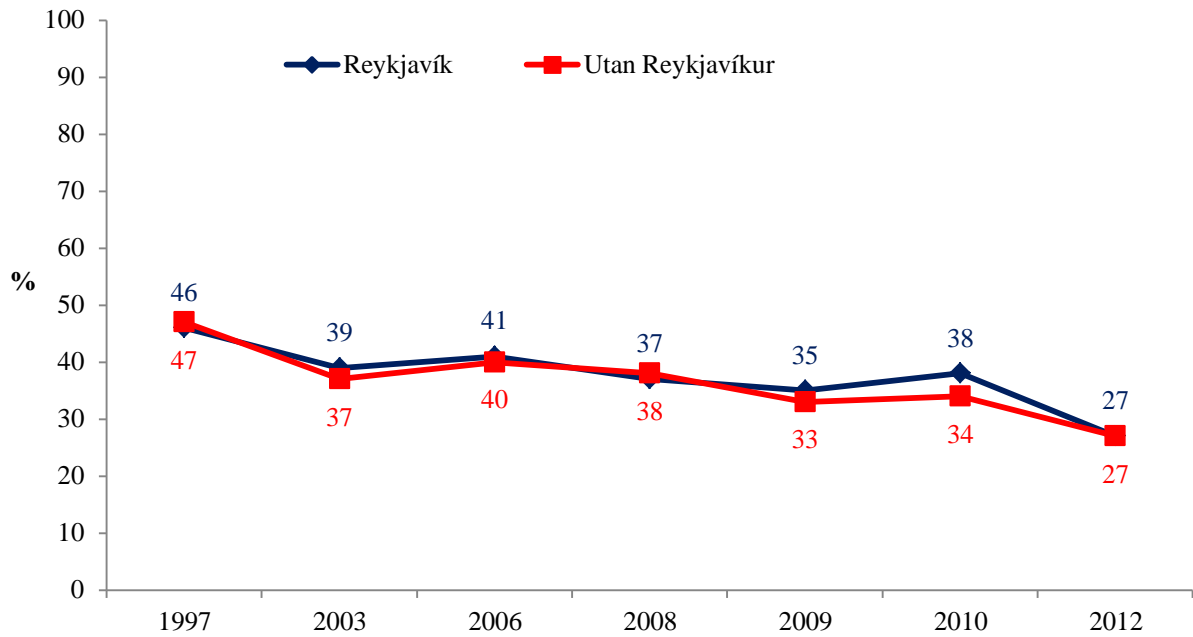


Mynd 53. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014.

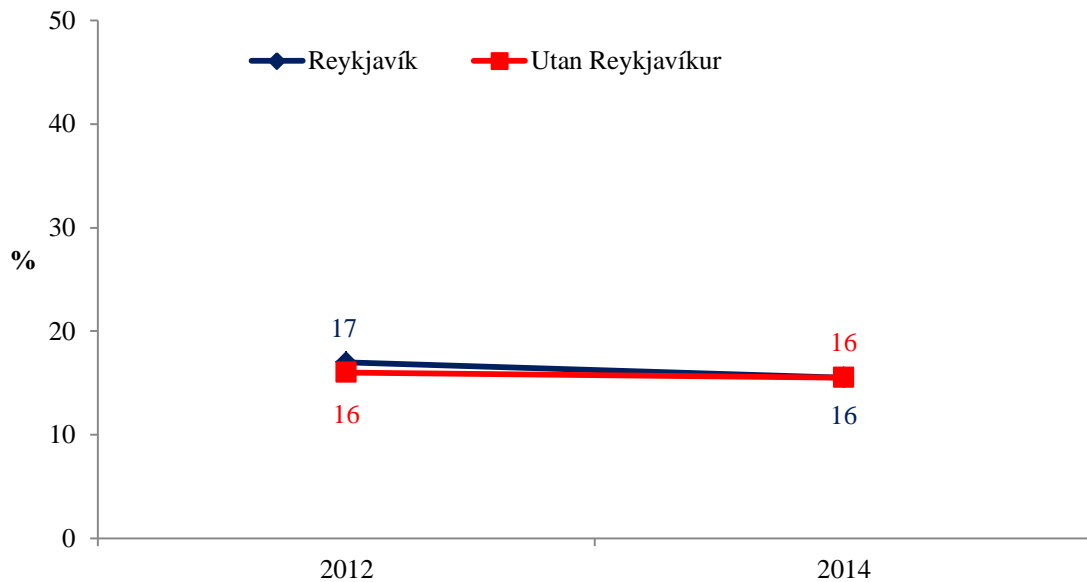


Mynd 54. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014.

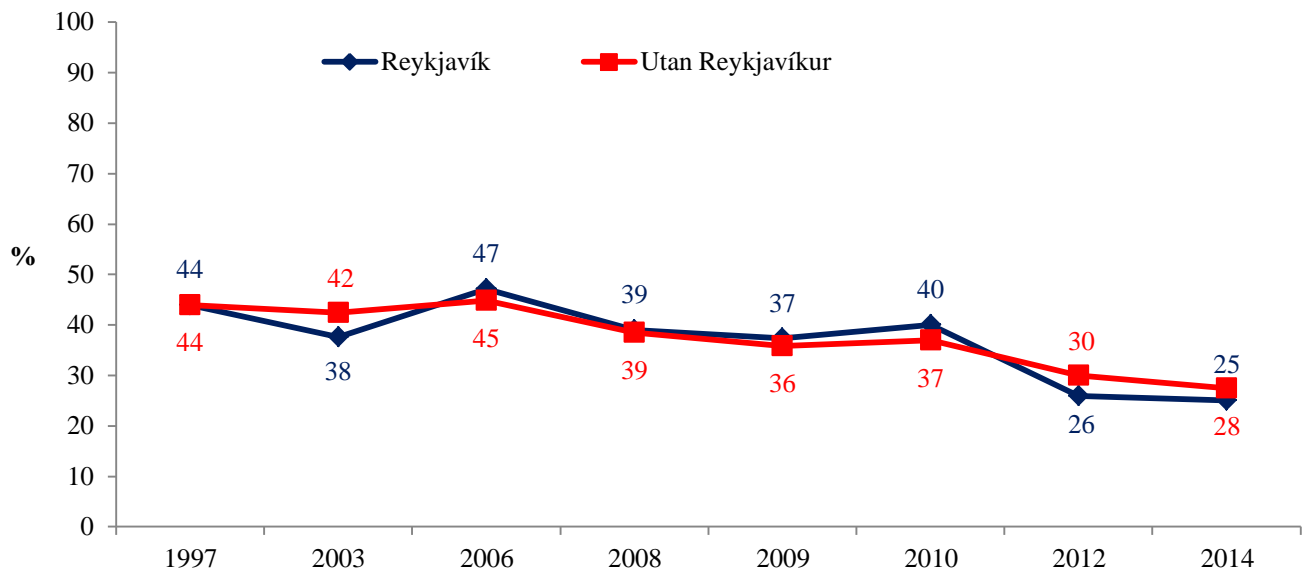




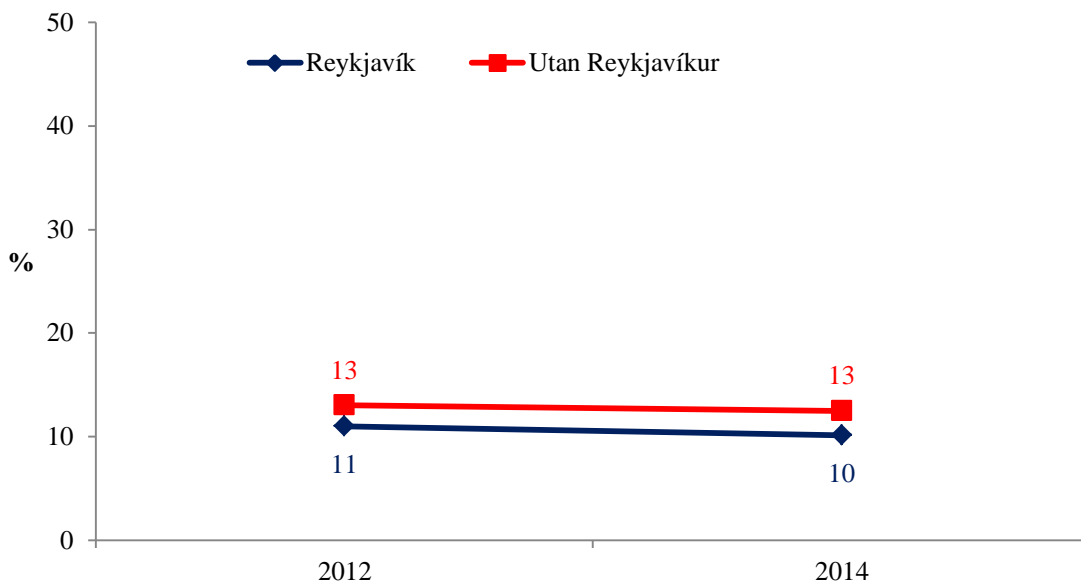
Mynd 55. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014.



Mynd 56. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014.



Mynd 57. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftár síðastliðna sjö daga, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2014.



Mynd 58. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftár síðastliðna sjö daga, árin 2012 og 2014.

## Stríðni og ofbeldi

### Stríðni

Tafla 9. Hversu oft hefur eftirfarandi gerst síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8. bekk sem svara þrisvar sinnum eða oftar, árin 2012 og 2014.

	2012		2014	
	% (Fjöldi)		% (Fjöldi)	
	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK
Þú varst með hópi að stríða einstaklingi	1% (14)	1% (27)	1% (6)	1% (43)
Þú varst með hópi að meiða einstakling	1% (7)	1% (14)	1% (10)	0,2% (8)
Þú varst með hópi sem átti upptökin að því að ráðast á annan hóp	1% (10)	1% (22)	1% (10)	1% (13)
Heill hópur stríddi þér einni/einum	3% (29)	2% (49)	2% (16)	2% (45)
Heill hópur réðst á þig eina/einn og meiddi þig	1% (8)	1% (19)	1% (6)	1% (18)
Heill hópur réðst á hóp sem þú varst með	1% (7)	1% (17)	1% (6)	1% (14)

Tafla 10. Hversu oft hefur eftirfarandi gerst síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 9. og 10. bekk sem svara þrisvar sinnum eða oftar, árin 2009, 2012 og 2014.

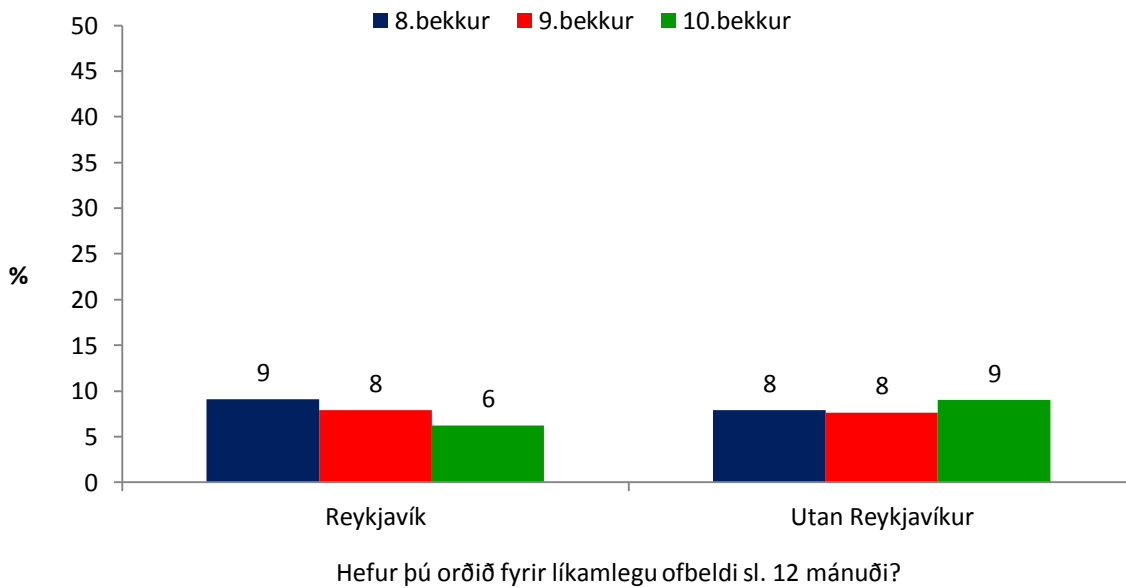
	2009 % (Fjöldi)		2012 % (Fjöldi)		2014 % (Fjöldi)	
	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK	RVK	Utan RVK
Þú varst með hópi að stríða einstaklingi	3% (66)	3% (151)	2% (33)	1% (68)	1% (22)	1% (43)
Þú varst með hópi að meiða einstakling	2% (37)	1% (49)	1% (15)	1% (15)	0,2% (5)	0,2% (8)
Þú varst með hópi sem átti upptökin að því að ráðast á annan hóp	2% (43)	1% (55)	1% (20)	1% (34)	0,4% (9)	0,3% (16)
Heill hópur stríddi þér einni/einum	2% (45)	2% (98)	1% (34)	2% (99)	2% (37)	2% (91)
Heill hópur réðst á þig eina/einn og meiddi þig	0,4% (10)	0,5% (22)	0,3% (7)	0,7% (32)	0,3% (7)	0,4% (18)
Heill hópur réðst á hóp sem þú varst með	1% (23)	1% (34)	1% (14)	1% (27)	0,3% (7)	0,3% (14)

## Neteinelti

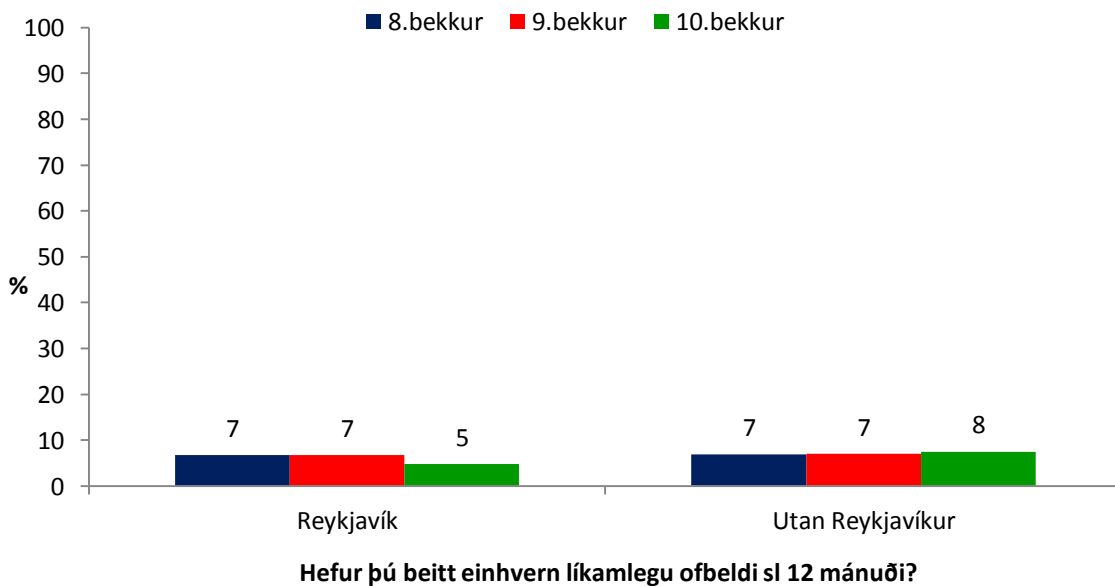
Tafla 11. Hve oft hefur eftirfarandi gerst hjá þér um ævina. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014.

	RVK (Fjöldi)%			Utan RVK (Fjöldi)%		
<b>Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu</b>						
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	(973) 89%	(861) 83%	(886) 87%	(2112) 88%	(1968) 84%	(1956) 84%
1x-2x	(97) 9%	(139) 13%	(101) 10%	(234) 10%	(278) 12%	(268) 12%
3x eða oftar	(26) 2%	(39) 4%	(32) 3%	(44) 2%	(96) 4%	(97) 4%
<b>Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu</b>						
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	(850) 78%	(737) 71%	(779) 76%	(1875) 79%	(1650) 70%	(1699) 73%
1x-2x	(156) 14%	(183) 18%	(141) 14%	(333) 14%	(406) 17%	(356) 15%
3x eða oftar	(86) 8%	(122) 12%	(101) 10%	(173) 7%	(287) 12%	(268) 12%
<b>Þú sent andstyggileg eða særandi skilboð til einstaklings eða hóps í gegnum farsíma</b>						
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	(1049) 96%	(974) 94%	(964) 95%	(2292) 96%	(2193) 94%	(2148) 93%
1x-2x	(35) 3%	(53) 5%	(38) 4%	(75) 3%	(111) 5%	(114) 5%
3x eða oftar	(9) 1%	(15) 1%	(17) 2%	(20) 1%	(37) 2%	(59) 3%
<b>Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi í farsíma</b>						
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	(1003) 92%	(913) 88%	(914) 90%	(2166) 91%	(2016) 86%	(2022) 87%
1x-2x	(65) 6%	(83) 8%	(60) 6%	(134) 6%	(205) 9%	(174) 8%
3x eða oftar	(26) 2%	(43) 4%	(43) 4%	(81) 3%	(114) 5%	(126) 5%

## Líkamlegt ofbeldi



Mynd 59. Hefur þú orðið fyrir líkamlegu ofbeldi síðastliðna 12 mánuði? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að slíkt hafi komið fyrir einu sinni eða oftar, árið 2014.

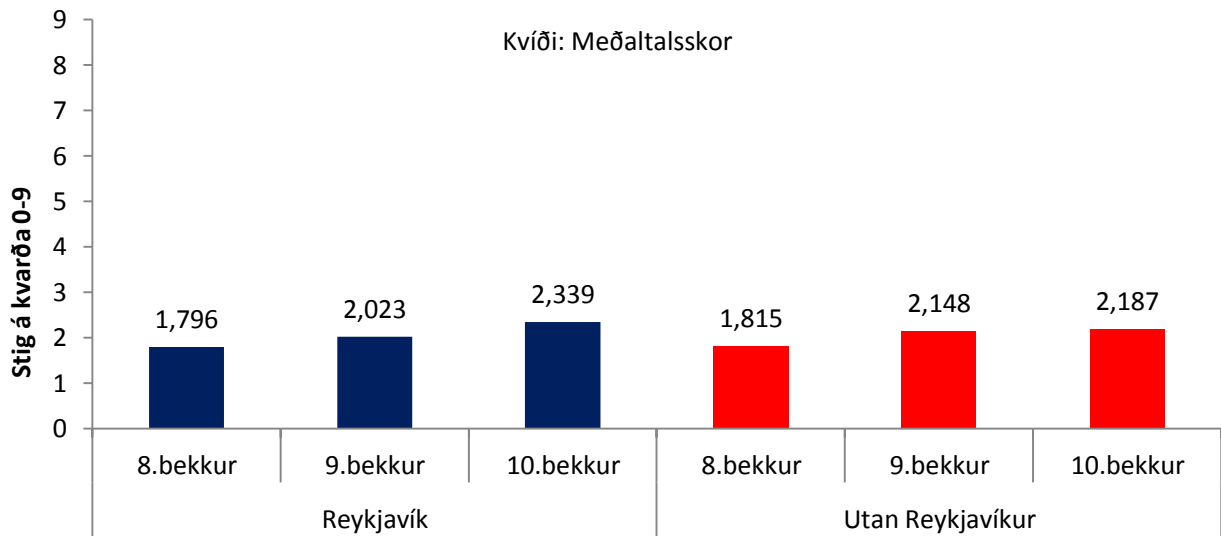


Mynd 60. Hefur þú beitt einhvern líkamlegu ofbeldi sl 12 mánuði? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja að slíkt hafi gerst einu sinni eða oftar, árið 2014.

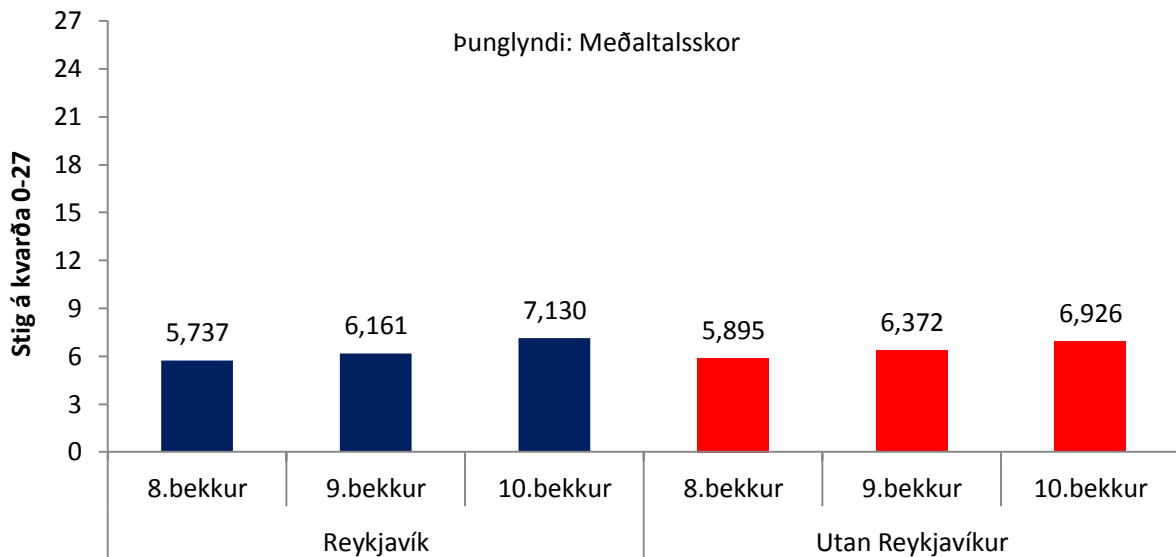
Tafla 12. Hve oft, ef nokkru sinni, hefur þú beitt eftirtöldu ofbeldi síðust 12 mánuði? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2014.

	RVK (Fjöldi)%			Utan RVK (Fjöldi)%		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
<b>Kýlt einhvern</b>						
Einu sinni	(107) 10%	(77) 7%	(58) 6%	(272) 11%	(212) 9%	(168) 7%
Tvisvar sinnum eða oft	(111) 10%	(105) 10%	(86) 8%	(268) 11%	(237) 10%	(228) 10%
<b>Hrint einhverjum</b>						
Einu sinni	(150) 13%	(112) 11%	(79) 8%	(350) 14%	(310) 13%	(250) 11%
Tvisvar sinnum eða oft	(147) 13%	(153) 15%	(122) 12%	(383) 16%	(417) 18%	(336) 14%
<b>Sparkað í einhvern</b>						
Einu sinni	(117) 11%	(82) 8%	(55) 5%	(289) 12%	(224) 9%	(171) 7%
Tvisvar sinnum eða oft	(153) 14%	(123) 12%	(91) 9%	(329) 14%	(302) 13%	(250) 11%
<b>Slegið einhvern</b>						
Einu sinni	(128) 12%	(89) 9%	(80) 8%	(276) 11%	(234) 10%	(197) 8%
Tvisvar sinnum eða oft	(136) 12%	(128) 12%	(92) 9%	(334) 14%	(324) 14%	(276) 12%
<b>Tekið einhvern hálstaki</b>						
Einu sinni	(57) 5%	(42) 4%	(32) 3%	(139) 6%	(119) 5%	(81) 4%
Tvisvar sinnum eða oft	(61) 6%	(67) 6%	(51) 5%	(149) 6%	(150) 6%	(168) 7%
<b>Hótað einhverjum ofbeldi</b>						
Einu sinni	(57) 5%	(53) 5%	(51) 5%	(131) 5%	(134) 6%	(134) 6%
Tvisvar sinnum eða oft	(78) 7%	(80) 8%	(70) 7%	(163) 7%	(181) 8%	(206) 9%

## Einkenni kvíða, þunglyndis og reiði



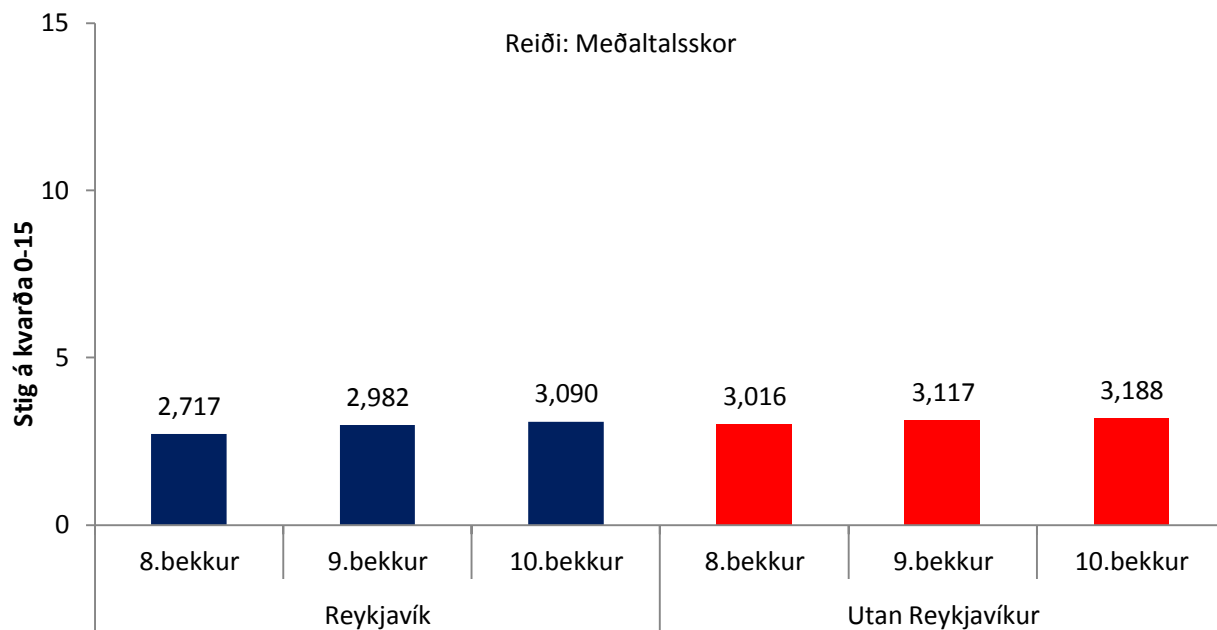
Mynd 61. Meðaltalsskor<sup>1</sup> kvíða meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.



Mynd 62. Meðaltalsskor<sup>2</sup> þunglyndis meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

<sup>1</sup> Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: *Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.*

<sup>2</sup> Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndi: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.



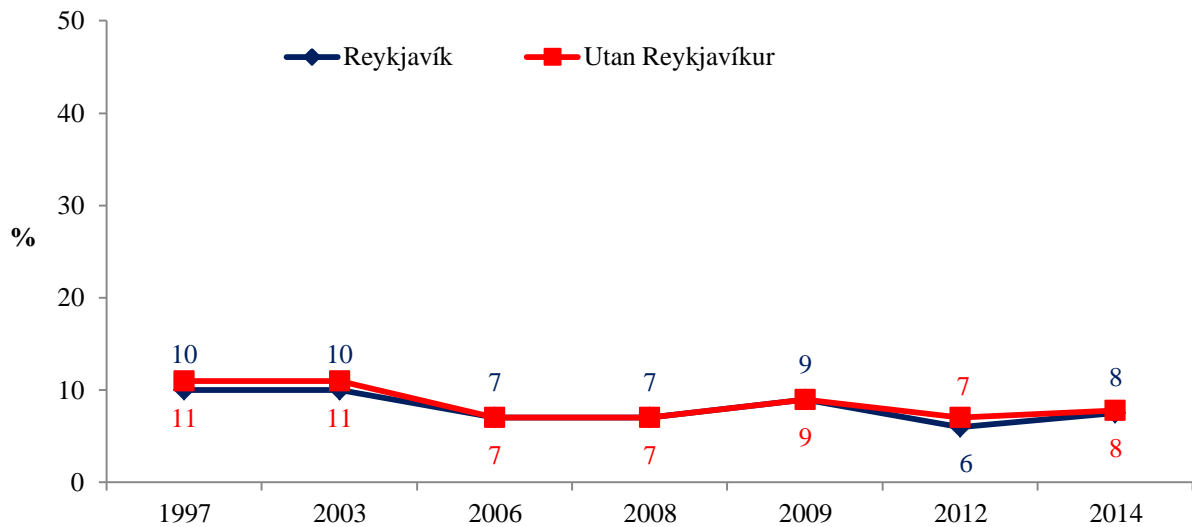
Mynd 63. Meðaltalsskor<sup>3</sup> reiði meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

<sup>3</sup> Lægsta gildi 0 og hæsta 15. Því hærra sem gildið er því meiri einkenni reiði. Spurningar er mæla reiði: *Það var auðvelt að pirra þig eða ergja, þú fékkst reiðiköst sem þú gast ekki stjórnað, þig langaði til að brjóta eða mólva hluti, þú lentir í rifrildi, þú öskraðir eða hentir hlutum.*

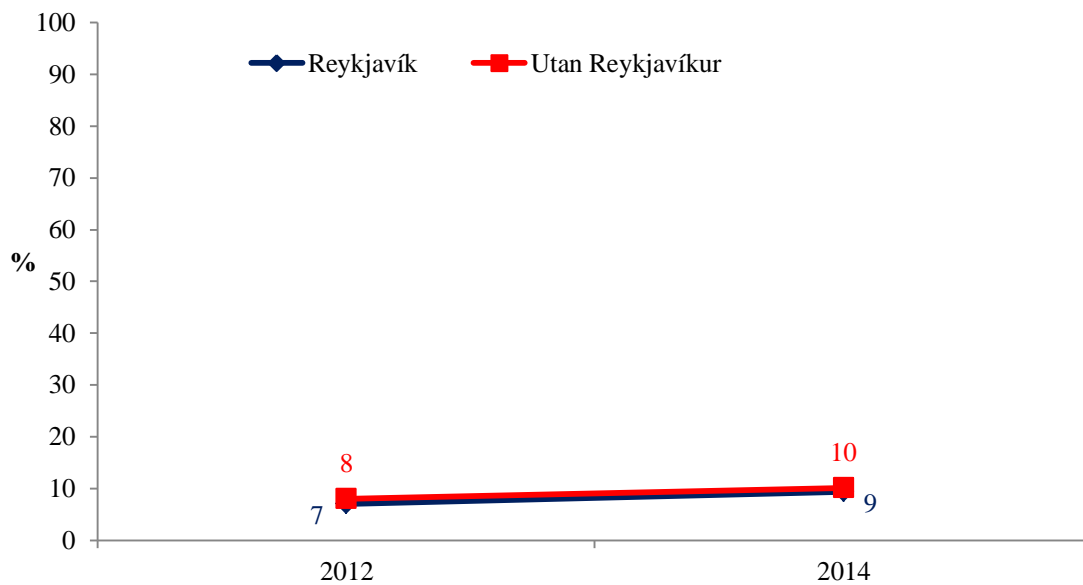


## Nám og vinna

### Viðhorf til náms og líðan í skóla

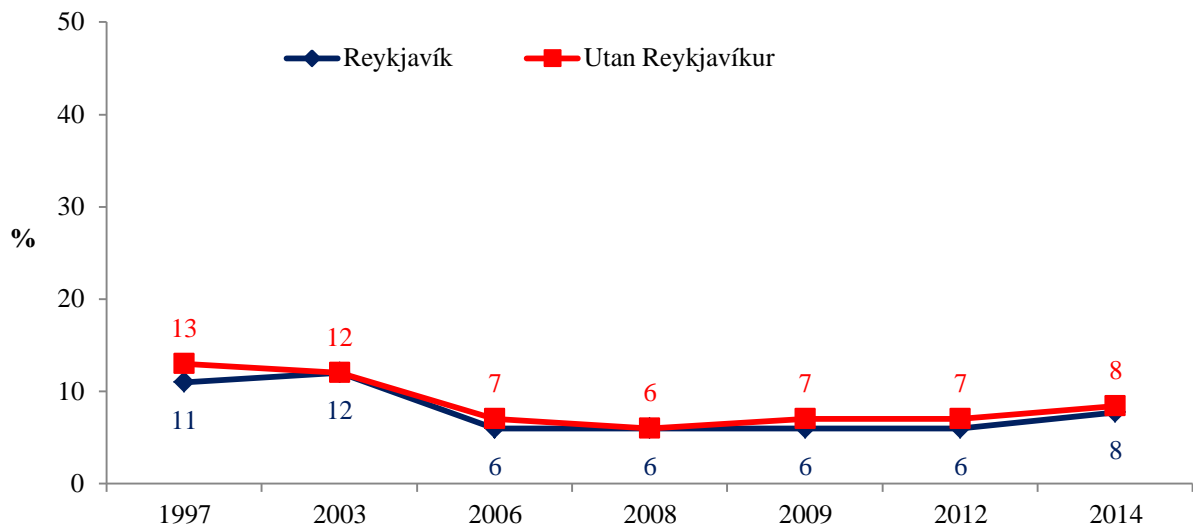


Mynd 64. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012<sup>4</sup> og 2014.

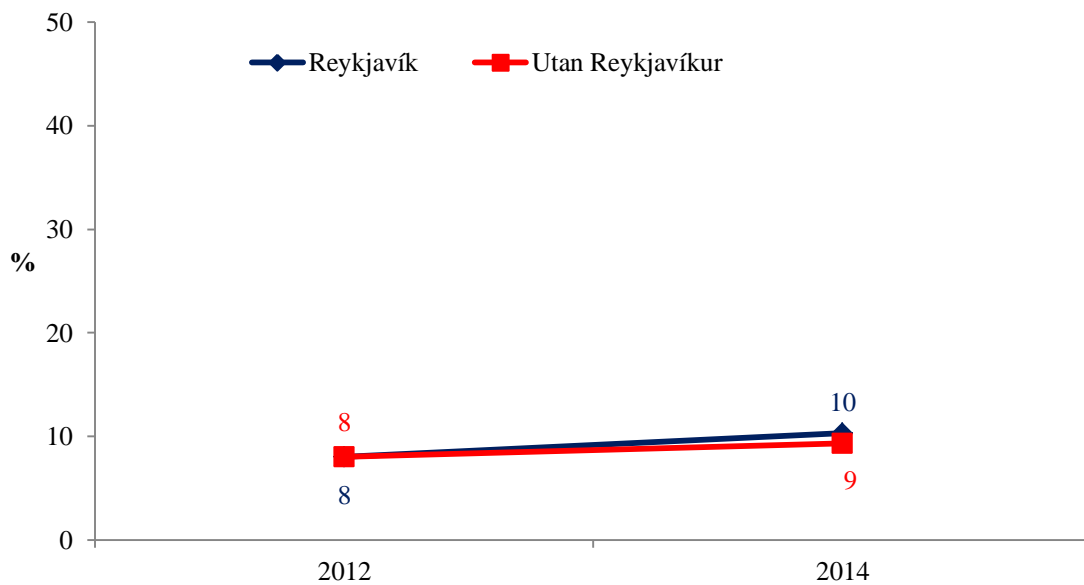


Mynd 65. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 2012 og 2014.

<sup>4</sup> Kvarða snúið við árið 2010



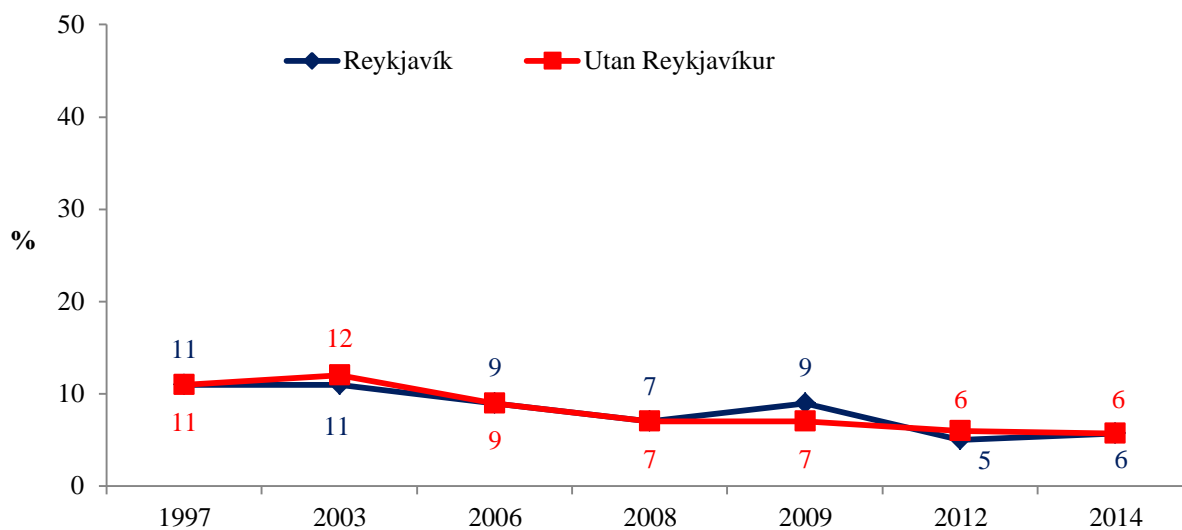
Mynd 66. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012<sup>5</sup> og 2014.



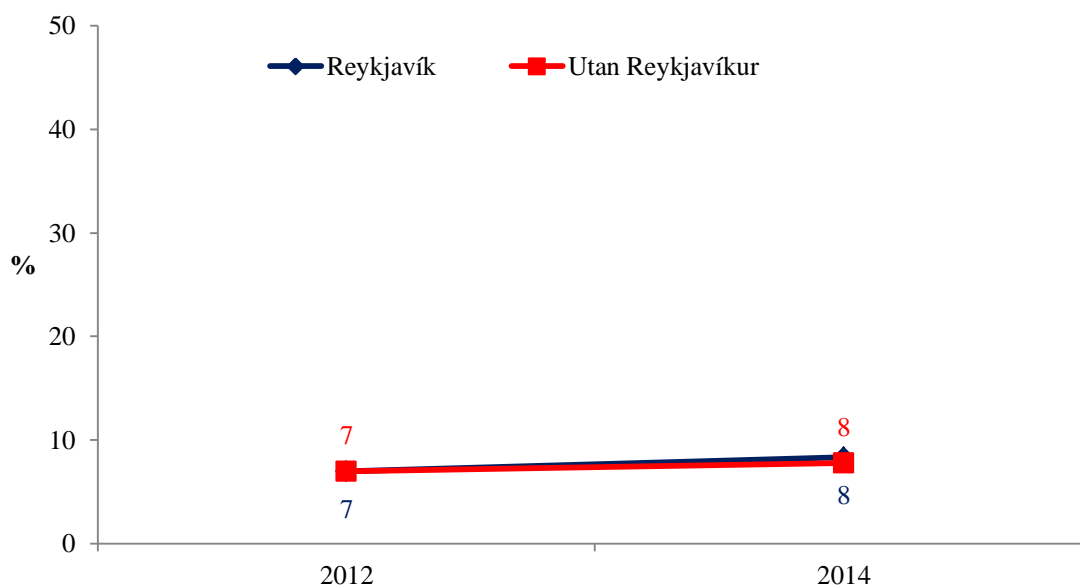
Mynd 67. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 2012 og 2014.

<sup>5</sup> Kvarða snúið við árið 2010

## Samskipti við kennara



Mynd 68. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2009, 2012<sup>6</sup> og 2014 .



Mynd 69. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2012 og 2014.

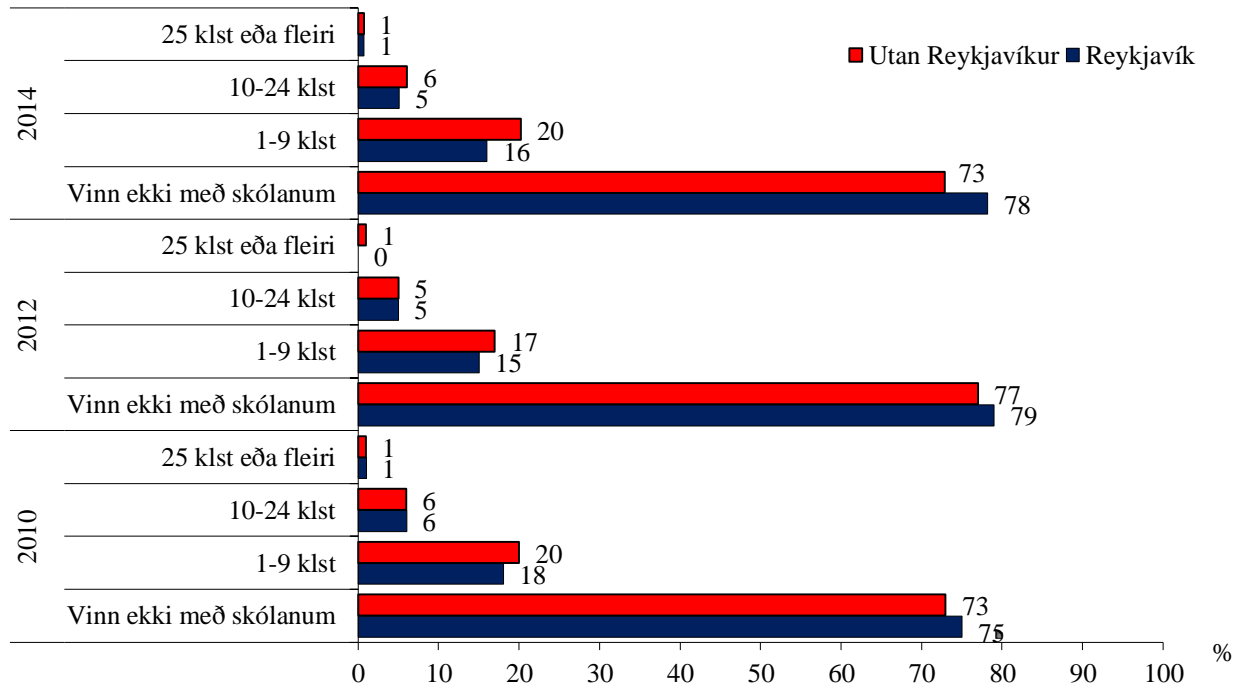
<sup>6</sup> Kvarða snúið við árið 2010

## Heimavinna

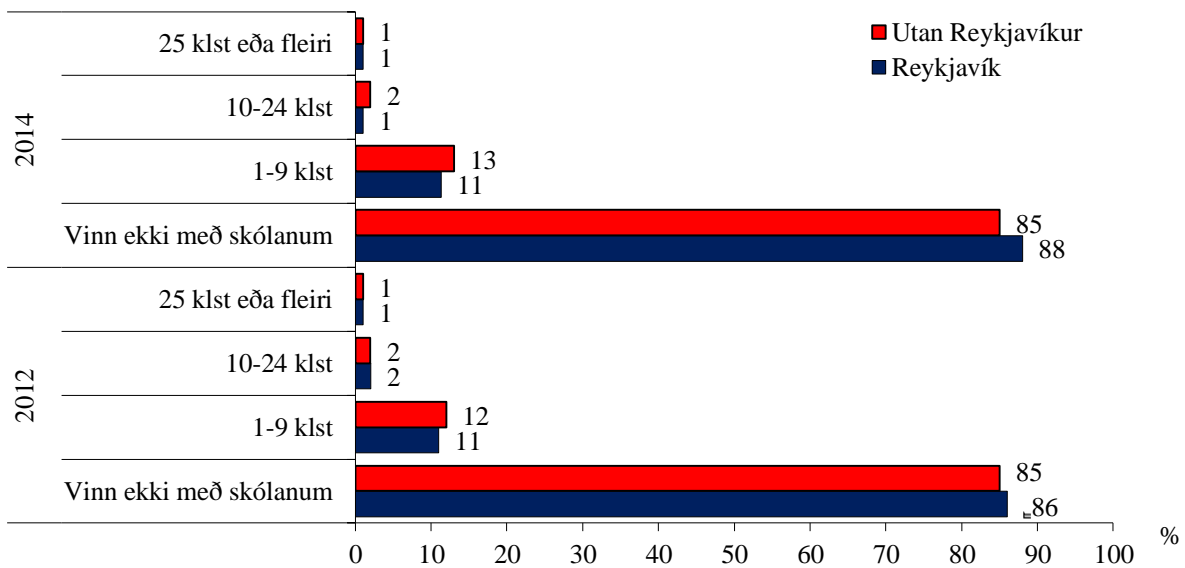
Tafla 13. Hvað fer að meðaltali mikill tími í heimavinnu hjá þér á dag? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

Tíma varið í heimavinnu	8.bekkur		9.bekkur		10.bekkur	
	RVK (fjöldi) %	Utan RVK (fjöldi) %	RVK (fjöldi) %	Utan RVK (fjöldi) %	RVK (fjöldi) %	Utan RVK (fjöldi) %
Ég vinn aldrei heimavinnu	(51) 4,5%	(209) 8,5%	(63) 6%	(205) 8,6%	(73) 6,9%	(236) 10%
Minna en hálf tími	(145) 12,8%	(430) 17,5%	(152) 14,5%	(393) 16,5%	(164) 15,5%	(502) 21,2%
Um ½ til 1 klst.	(694) 61,3%	(1417) 57,5%	(640) 60,9%	(1383) 58,1%	(595) 56,4%	(1293) 54,5%
Um 2 til 3 klst.	(219) 19,3%	(374) 15,2%	(187) 17,8%	(372) 15,6%	(203) 19,2%	(312) 13,2%
Um 4 klst. eða meira	(24) 2,1%	(34) 1,4%	(9) 0,9%	(27) 1,1%	(20) 1,9%	(28) 1,2%

## Vinna með skóla

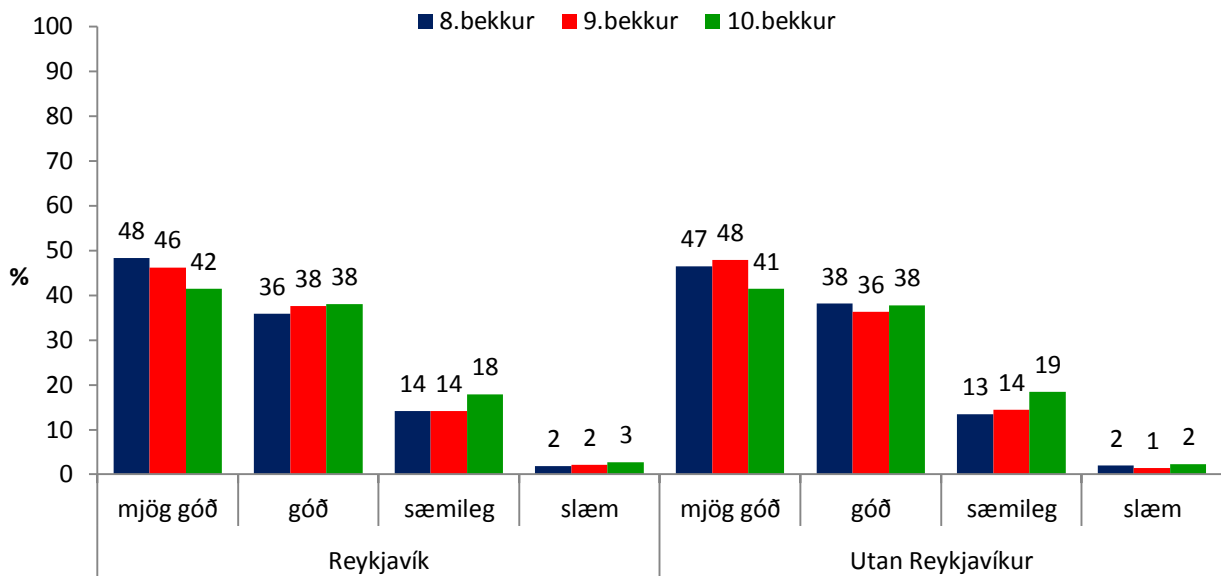


Mynd 70. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árin 2010, 2012 og 2014.

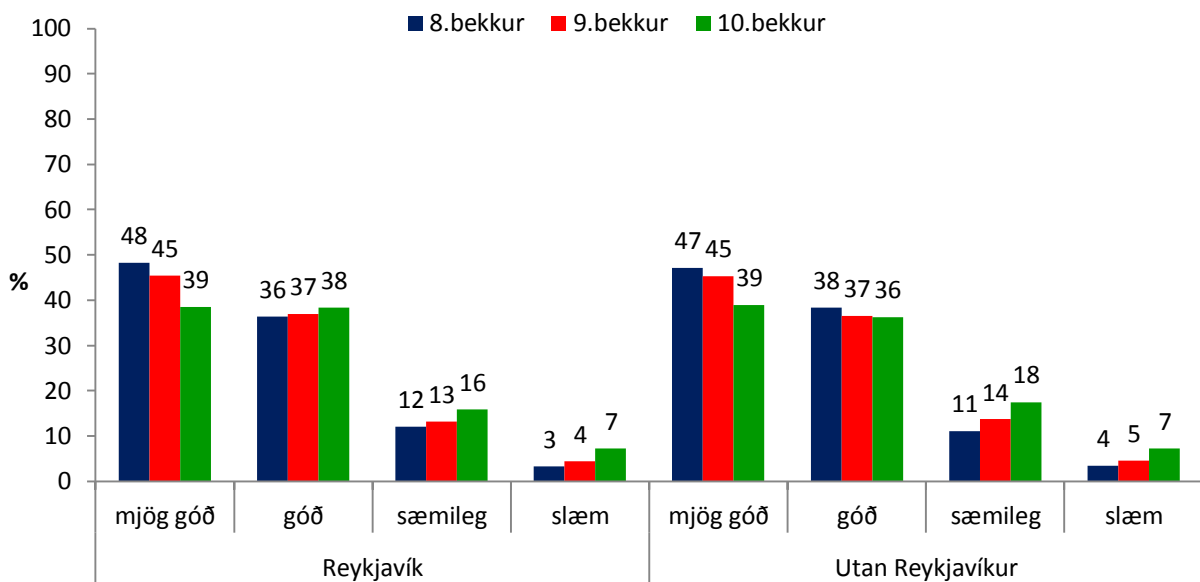


Mynd 71. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árin 2012 og 2014.

## Heilsa og líðan

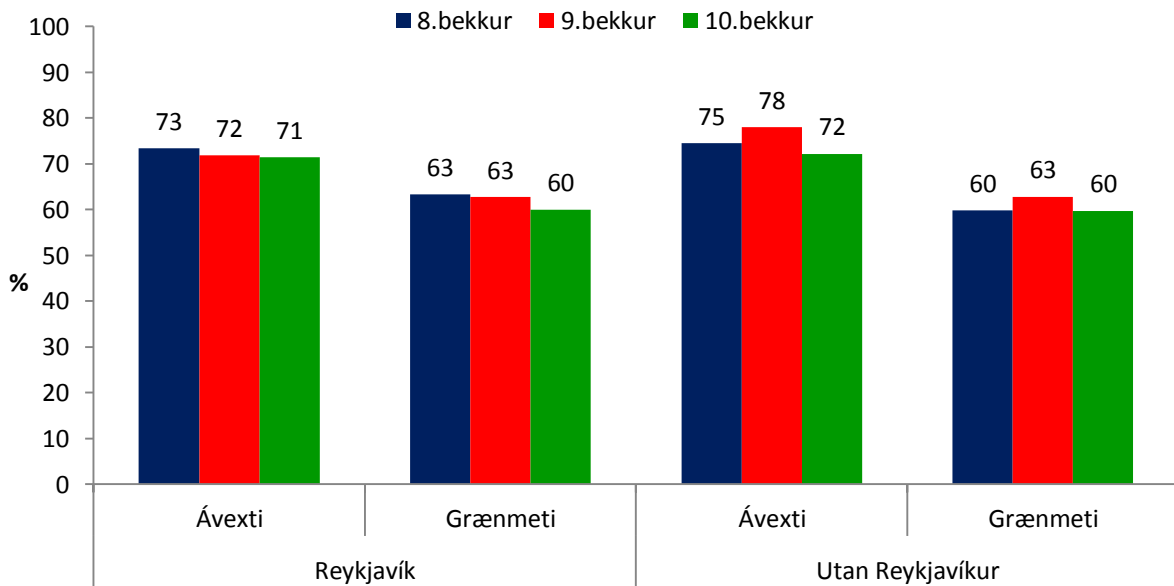


Mynd 72. Hversu góð er líkamleg heilsa þín? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

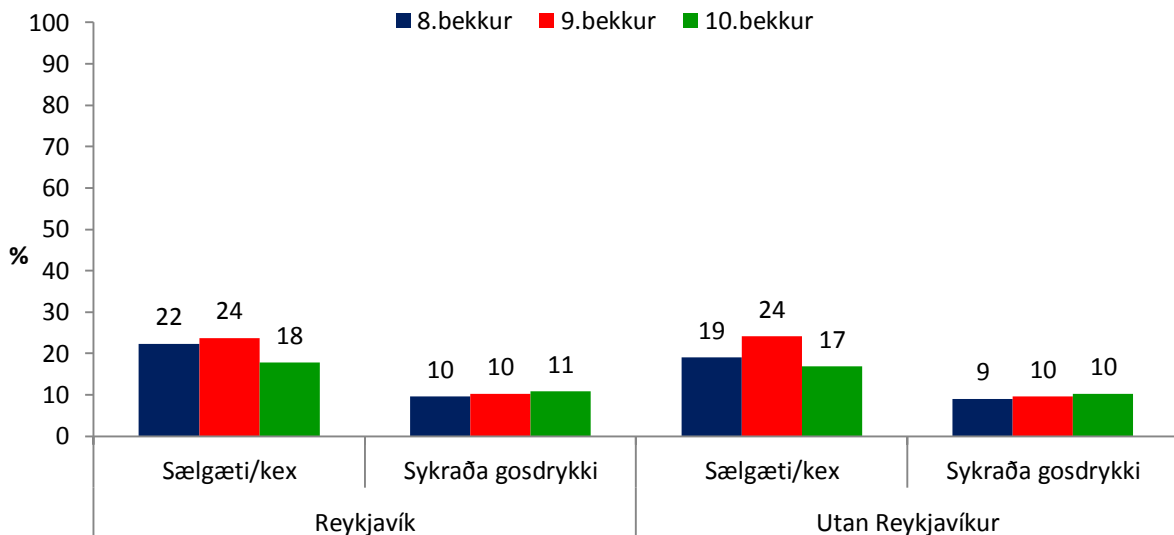


Mynd 73. Hversu góð er andleg heilsa þín? Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

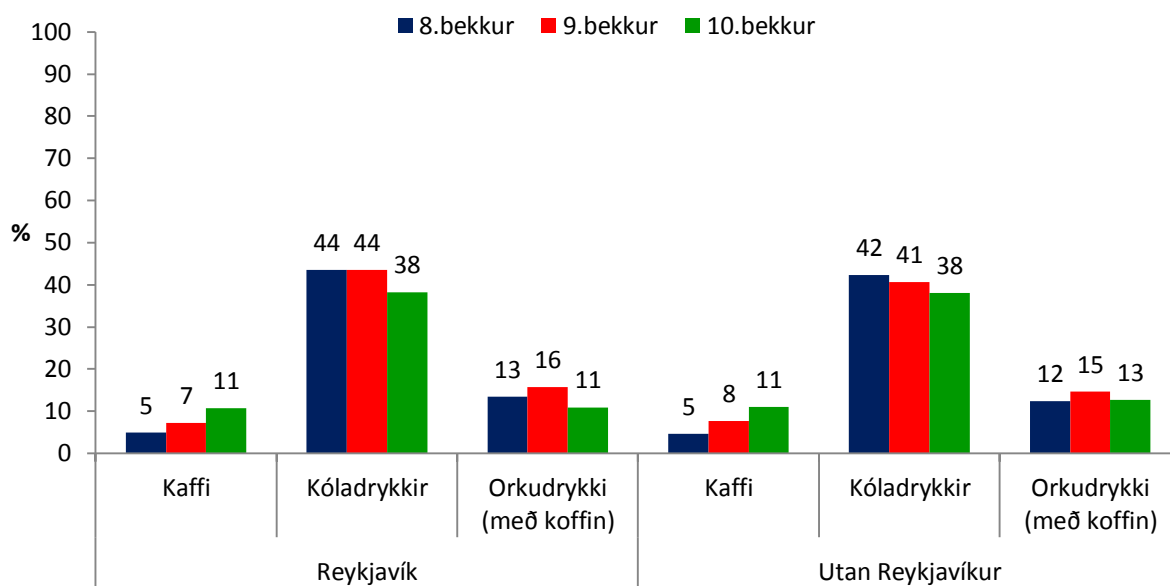
## Mataræði



Mynd 74. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast neyta ávaxta og grænmetis daglega eða oft á dag.



Mynd 75. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast neyta sælgætis/ kex og sykraða gosdrykkja daglega eða oft á dag.



Mynd 76. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014, sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega.

## Svefn

Tafla 14. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, árið 2014.

Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Reykjavík (Fjöldi) %			Utan Reykjavíkur (Fjöldi) %		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
	meira en 9 klst:	(87) 8%	(54) 5%	(44) 4%	(228) 9%	(104) 4%
um 9 klst:	(280) 25%	(189) 18%	(111) 11%	(638) 26%	(424) 18%	(280) 12%
um 8 klst:	(434) 39%	(387) 37%	(357) 34%	(883) 37%	(872) 37%	(812) 35%
um 7 klst:	(210) 19%	(276) 26%	(360) 35%	(461) 19%	(656) 28%	(736) 31%
um 6 klst:	(77) 7%	(100) 10%	(116) 11%	(130) 5%	(215) 9%	(285) 12%
minna en 6 klst:	(32) 3%	(38) 4%	(54) 5%	(82) 3%	(92) 4%	(150) 6%



## Sjálfsvirðing

Tafla 15. Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segja að slíkt eigi mjög eða frekar vel við um þau, árið 2014.

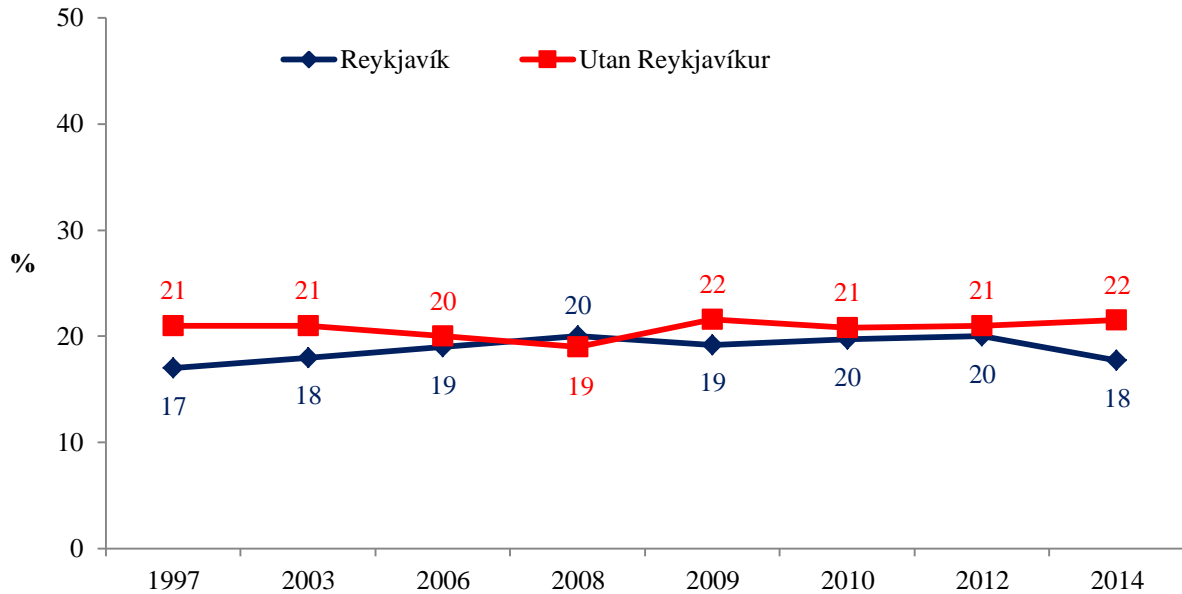
Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig: Á mjög eða frekar vel við um mig	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
Mér finnst ég minnsta kosti jafn mikils virði og aðrir	(978) 88%	(924) 88%	(909) 88%	(2111) 87%	(2055) 87%	(1972) 84%
Mér finnst ég hafa marga góða eiginleika	(942) 85%	(893) 85%	(856) 83%	(2049) 85%	(1991) 84%	(1916) 82%
Þegar allt kemur til alls sýnist mér ég vera misheppnaður/heppnuð	(266) 24%	(228) 22%	(279) 27%	(668) 28%	(576) 25%	(654) 28%
Ég get gert hlutina jafn vel og flestir aðrir	(934) 85%	(892) 86%	(843) 82%	(2020) 83%	(1988) 84%	(1889) 81%
Mér finnst það ekki vera margt sem ég get verið stolt(ur) af	(334) 30%	(291) 28%	(350) 34%	(808) 34%	(696) 29%	(789) 34%
Ég hef jákvæða afstöðu til sjálfs/sjálfrar mín	(906) 83%	(856) 83%	(810) 79%	(1972) 82%	(1910) 81%	(1794) 77%
Þegar allt kemur til alls er ég ánægð(ur) með sjálfa(n) mig	(909) 83%	(863) 83%	(817) 79%	(2011) 83%	(1932) 82%	(1814) 78%
Ég vildi að ég bæri meiri virðingu fyrir sjálfum mér	(469) 43%	(393) 38%	(491) 47%	(1145) 47%	(1020) 43%	(1087) 47%
Stundum finnst mér ég sannarlega vera einskis nýt(ur)	(257) 24%	(247) 24%	(284) 28%	(702) 29%	(581) 25%	(696) 30%

Tafla 16. Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig? Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segja að slíkt lýsi þeim mjög eða nokkuð vel, árið 2014.

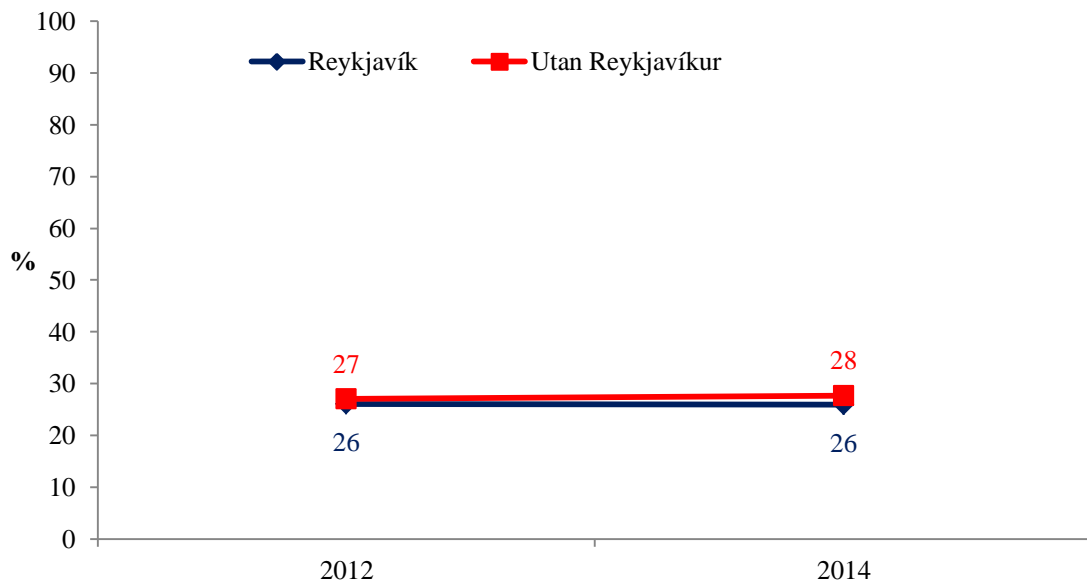
Hversu vel eða illa finnst þér eftirfarandi fullyrðingar eiga við um þig: Lýsa mér mjög eða nokkuð vel	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
Þegar ég hugsa um hvernig ég muni líta út í framtíðinni er ég ánægð(ur)	(930) 85%	(878) 84%	(826) 80%	(2040) 84%	(1967) 83%	(1891) 81%
Mér finnst ég oftast vera ófríð(ur) og óaðlaðandi	(304) 28%	(264) 25%	(356) 35%	(757) 31%	(743) 31%	(759) 33%
Ég er ánægð(ur) með líkama minn	(779) 71%	(678) 65%	(658) 64%	(1680) 70%	(1579) 67%	(1464) 63%
Ég er ánægð(ur) með þær líkamlegu breytingar sem átt hafa sér stað hjá mér undanfarin ár	(817) 75%	(755) 73%	(740) 72%	(1802) 75%	(1780) 76%	(1685) 73%
Mér finnst ég vera sterk(ur) og hraust (ur)	(896) 82%	(833) 79%	(765) 74%	(1978) 82%	(1903) 80%	(1748) 75%
Ég er ánægð(ur) með líf mitt	(949) 87%	(920) 88%	(825) 81%	(2092) 86%	(2040) 86%	(1917) 82%
Ég er hamingjusöm/samur	(956) 87%	(900) 86%	(833) 81%	(2101) 87%	(2027) 86%	(1885) 81%

## Skipulagt íþróttá- og tómsundastarf

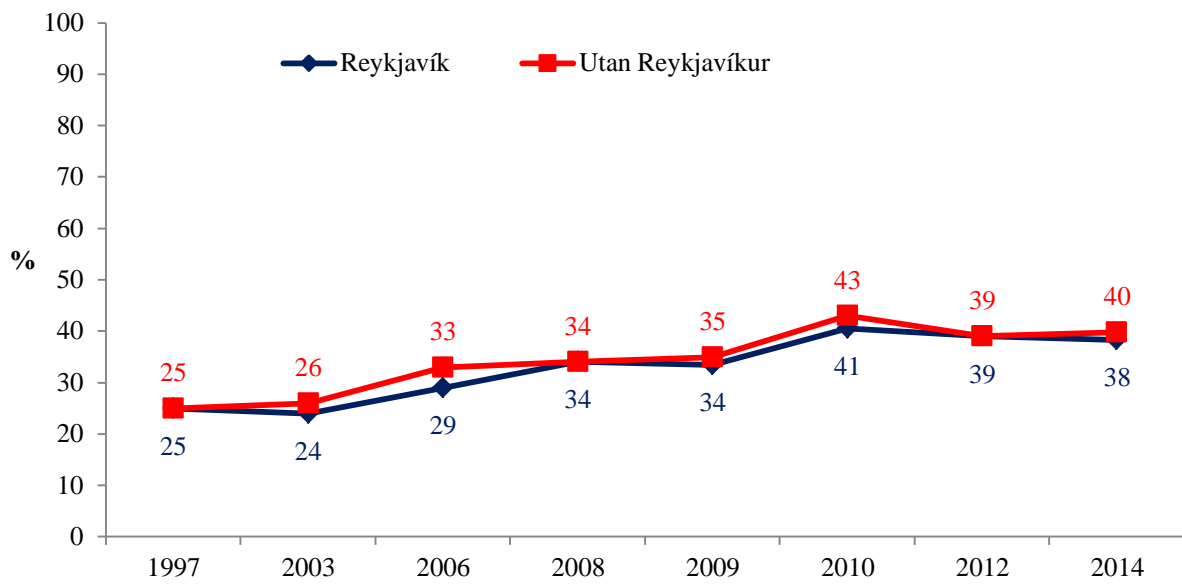
### Íþróttir með íþróttafélagi



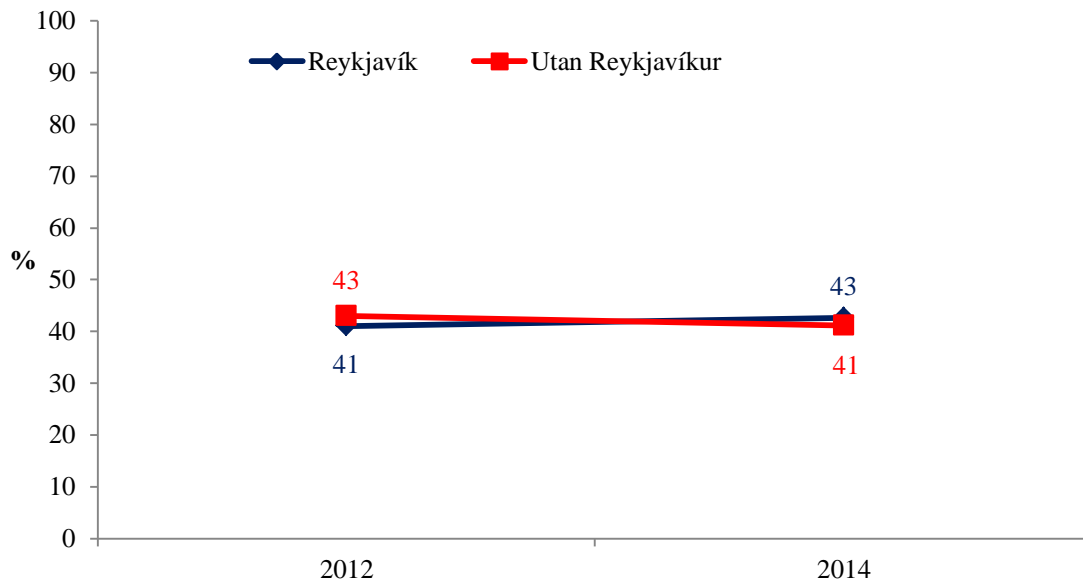
Mynd 77. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.



Mynd 78. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar í viku, árin 2012 og 2014.

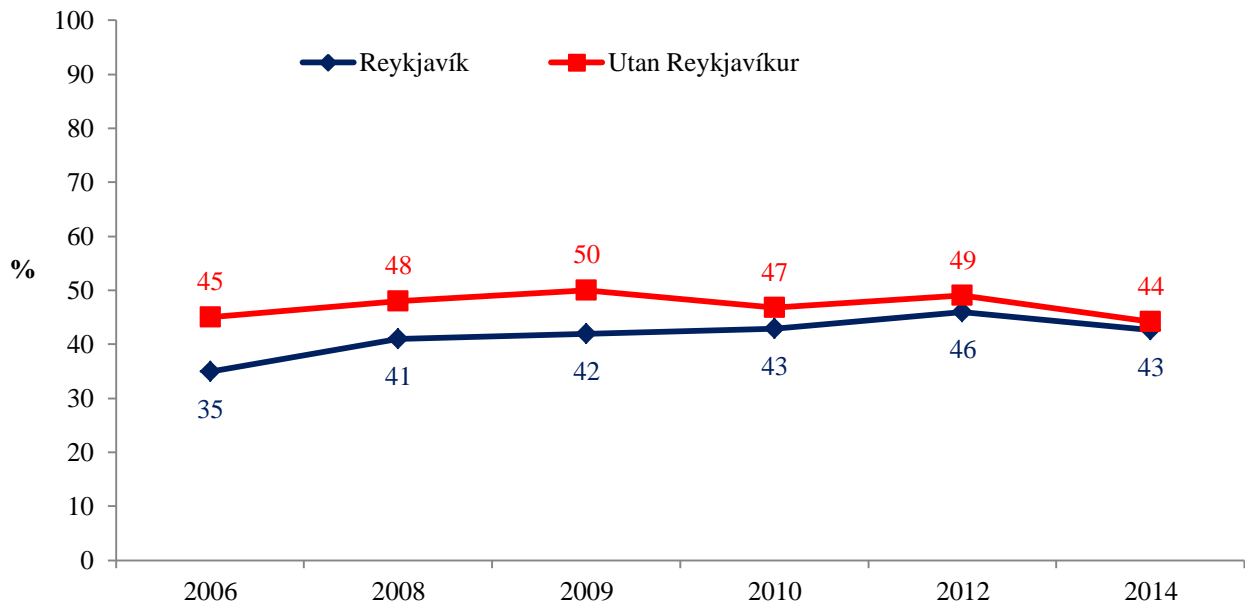


Mynd 79. Hlutfall (%) nemenda í 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 1997, 2003, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.

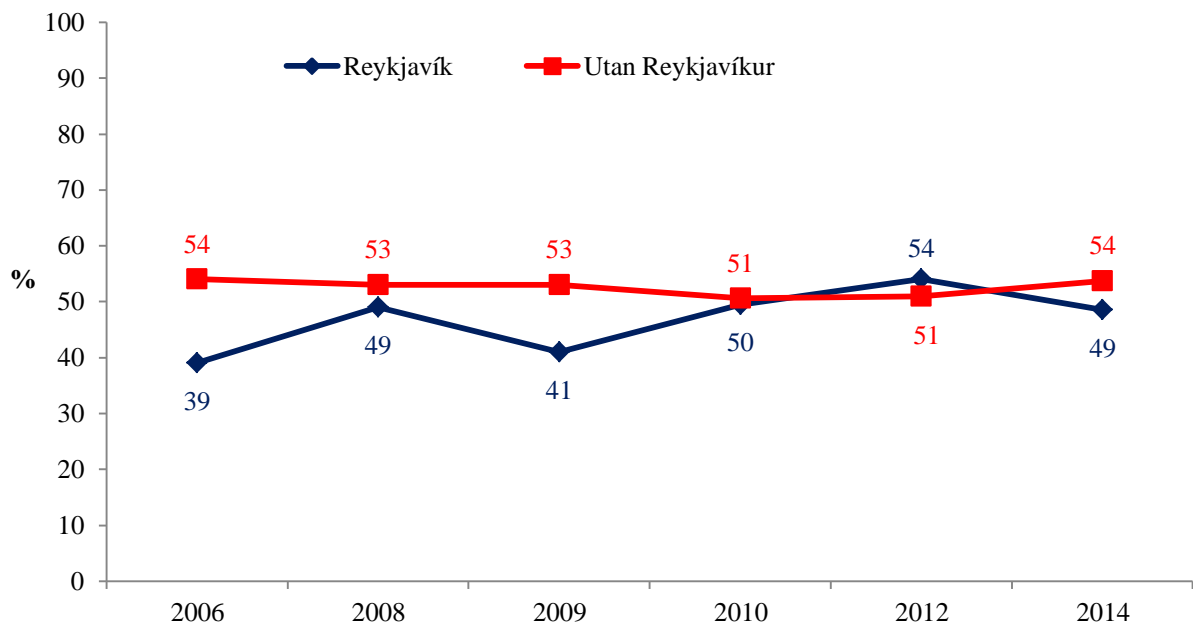


Mynd 80. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur, sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 2012 og 2014.

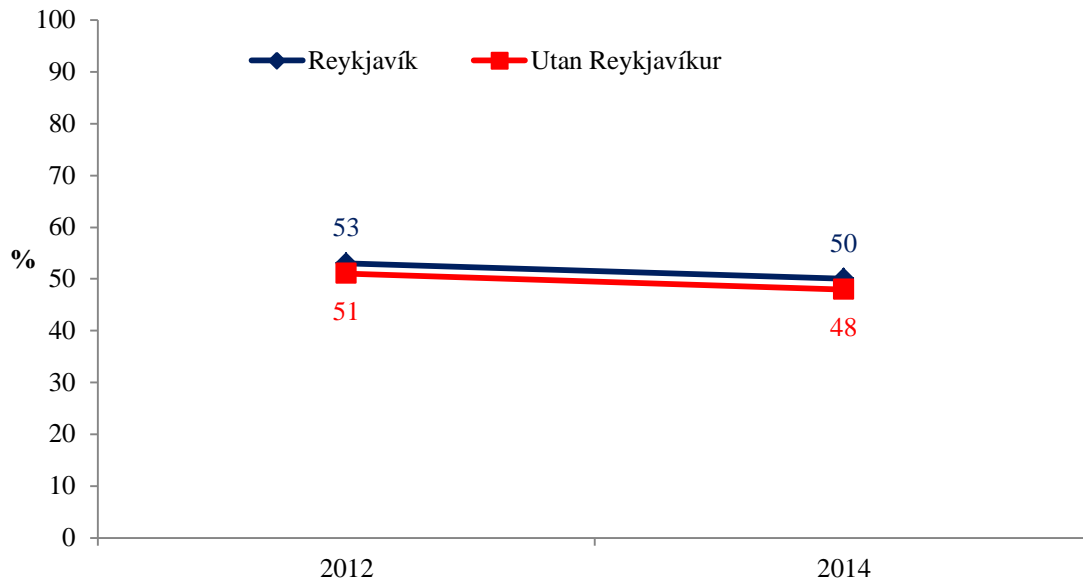
## Skipulagt félags- eða tómstundastarf



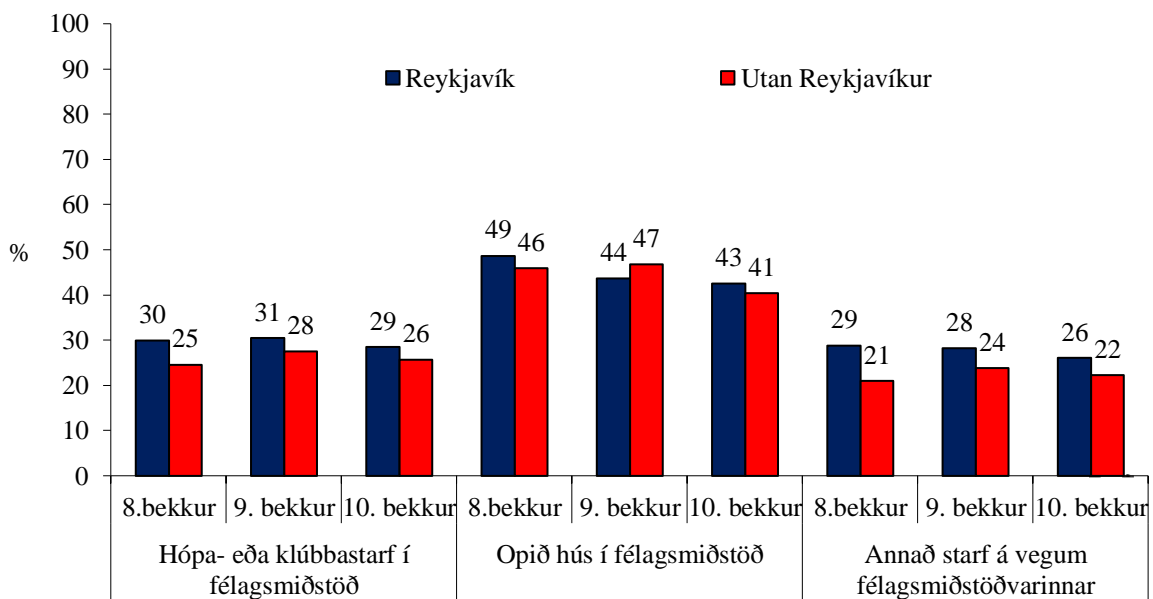
Mynd 81. Hlutfall (%) nemenda í 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftár, árin 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.



Mynd 82. Hlutfall (%) nemenda í 9. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftár árin, 2006, 2008-2010, 2012 og 2014.



Mynd 83. Hlutfall (%) nemenda í 8. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftar, árin 2012 og 2014.



Mynd 84. Hlutfall (%) nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oftar: Hópa eða klúbbastarf í félagsmiðstöð, opíð hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2014.

## Tölvu- og netnotkun

Tafla 17. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að horfa á myndir, þætti eða myndbönd á hverjum degi, árið 2014.

Horfa á myndir, þætti eða myndbönd (í sjónvarpi eða tölvu) að jafnaði á degi hverjum	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8.b	9. b	10. b	8.b	9. b	10. b
Nær engum tíma	(95) 9%	(75) 7%	(89) 9%	(230) 10%	(191) 8%	(206) 9%
1/2 til 1 klst.	(504) 47%	(424) 41%	(421) 41%	(1134) 48%	(978) 42%	(976) 42%
2-3 klst.	(392) 36%	(411) 40%	(401) 39%	(829) 35%	(876) 38%	(886) 38%
4 klst. eða meira	(92) 9%	(127) 12%	(108) 11%	(183) 8%	(287) 12%	(251) 11%

Tafla 18. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að spila tölvuleiki á netinu hverjum degi, árið 2014.

Spila tölvuleiki á netinu, að jafnaði á degi hverjum	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8.b	9. b	10. b	8.b	9. b	10. b
Nær engum tíma	(613) 56%	(651) 63%	(666) 65%	(1288) 54%	(1383) 59%	(1505) 65%
1/2 til 1 klst.	(272) 25%	(173) 17%	(174) 17%	(623) 26%	(477) 20%	(381) 16%
2-3 klst.	(151) 14%	(133) 13%	(119) 12%	(342) 14%	(297) 13%	(292) 13%
4 klst. eða meira	(52) 5%	(84) 8%	(59) 6%	(135) 6%	(177) 8%	(145) 6%

Tafla 19. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að vera á samskiptamiðlum á netinu (t.d. Facebook, Twitter, Instagram, Vine, Tumblr, WhatsApp, Snapcaht, Skype) á hverjum degi, árið 2014.

Vera á samskiptamiðlum á netinu, að jafnaði á hverjum degi	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Nær engum tíma	(148)	(97)	(101)	(320)	(194)	(172)
	14%	10%	10%	14%	8%	8%
1/2 til 1 klst.	(546)	(401)	(414)	(1213)	(1029)	(988)
	51%	39%	41%	52%	45%	43%
2-3 klst.	(274)	(340)	(351)	(583)	(688)	(730)
	26%	33%	35%	25%	30%	32%
4 klst. eða meira	(108)	(187)	(144)	(241)	(385)	(395)
	10%	18%	14%	10%	17%	17%

Tafla 20. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10. bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að nota netið til annars en að vera á samskiptamiðlum eða í tölvuleikjum (t.d. skoða fréttir, myndir eða lesa texta) á hverjum degi, árið 2014.

Nota netið til annars en að vera á samskiptamiðlum eða í tölvuleikjum, að jafnaði á hverjum degi	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Nær engum tíma	(498)	(348)	(324)	(1107)	(810)	(744)
	46%	34%	32%	47%	35%	32%
1/2 til 1 klst.	(485)	(536)	(546)	(1032)	(1227)	(1221)
	45%	52%	54%	44%	53%	53%
2-3 klst.	(56)	(96)	(109)	(168)	(196)	(272)
	5%	9%	11%	7%	8%	12%
4 klst. eða meira	(37)	(50)	(39)	(62)	(91)	(77)
	3%	5%	4%	3%	4%	3%



Tafla 21. Hlutfall (%) og fjöldi nemenda í 8., 9. og 10.bekk í Reykjavík og utan Reykjavíkur eftir því hversu miklum tíma þau verja að jafnaði í að nota tölvur í annað en að vera á netinu eða spila tölvuleiki (t.d. læra, skrifa texta, vinna með myndir) á hverjum degi, árið 2014.

Nota tölvur í annað en að vera á netinu eða spila tölvuleiki, að jafnaði á hverjum degi	RVK (Fjöldi) %			Utan RVK (Fjöldi) %		
	8.b	9. b	10. b	8.b	9. b	10. b
Nær engum tíma	(524) 48%	(397) 39%	(408) 40%	(1246) 52%	(997) 43%	(1031) 45%
1/2 til 1 klst.	(478) 44%	(512) 50%	(487) 48%	(952) 40%	(1089) 47%	(1037) 45%
2-3 klst.	(58) 5%	(85) 8%	(96) 9%	(141) 6%	(175) 8%	(192) 8%
4 klst. eða meira	(24) 2%	(32) 3%	(27) 3%	(40) 2%	(62) 3%	(51) 2%