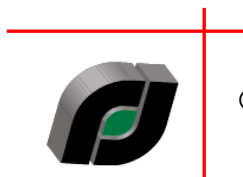


Ungt fólk 2018

Lýðheilsa ungs fólks í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018



© Rannsóknir & greining 2018

Ungt fólk 2018

Lýðheilsa ungs fólks í Reykjavík

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018

©Rannsóknir & greining 2018

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit	3
Yfirlit yfir myndir	5
Yfirlit yfir töflur	10
Inngangur	11
Aðferð og gögn	11
Þátttakendur og framkvæmd	11
Mælitæki	13
Vímuefnaneysla	14
Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla	15
Daglegar reykingar	15
Munn- og neftóbaksnotkun	18
10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina.	18
Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.	19
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.	19
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.	20
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.	21
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2018.	22
Ölvun síðastliðna 30 daga	23
Marjúananeysla	25
Kannabisneysla (hass- eða marjúana)	27
Neysla annarra ólöglegra vímuefna	29
Amfetamín	29
Sniff	29
E tafla	30
Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu	31
Félagslegir þættir	32
Samvera foreldra og unglunga	32
Eftirlit og stuðningur foreldra	34
Fjárhagsaðstæður heimilisins	37
Útivistartími	38
Nám og skóli	41
Mikilvægi náms	41
Líðan í skóla	42
Samskipti við kennara	43
Lestrarörðugleikar	44
Vinna með skóla	44

Heilsa og líðan.....	45
Þunglyndis- og kvíðaeinkenni	45
Svefn.....	49
Tannhirða	49
Vellíðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar.....	50
Frítími.....	51
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf.....	51
Tölvuleikjanotkun.....	55
Notkun samfélagsmiðla	56
Stríðni gegnum skilaboð.....	60
Lestur	61
Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?.....	63

Yfirlit yfir myndir

Mynd 1.	Þróun vímuefnaneyslu unglunga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2018.	14
Mynd 2.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.	15
Mynd 3.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.	15
Mynd 4.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2005 – 2018.	16
Mynd 5.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	18
Mynd 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.	18
Mynd 7.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	19
Mynd 8.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	19
Mynd 9.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	20
Mynd 10.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	20
Mynd 11.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	21
Mynd 12.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.	21
Mynd 13.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2018.	22
Mynd 14.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2001 - 2018.	22
Mynd 15.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2018.	23
Mynd 16.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.	23
Mynd 17.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.	24
Mynd 18.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2005 – 2018.	24
Mynd 19.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.	25
Mynd 20.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.	25
Mynd 21.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.	26

Mynd 22.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marijúana) einu sinni eða oft um ævina, árin 2011 til 2018.	27
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marijúana) einu sinni eða oft um ævina, árin 2011 til 2018.	27
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað kannabis (hass EÐA marijúana) einu sinni eða oft um ævina, árin 2011 til 2018.	28
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	29
Mynd 26.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	29
Mynd 27.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oft um ævina, árin 2004 – 2018.	30
Mynd 28.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	31
Mynd 29.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass; Reykja marijúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	31
Mynd 30.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997-2018.	32
Mynd 31.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.	32
Mynd 32.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 1997-2018.	33
Mynd 33.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.	33
Mynd 34.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000- 2018.	34
Mynd 35.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.	34
Mynd 36.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000-2018.	35
Mynd 37.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.	35
Mynd 38.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000-2018.	36

Mynd 39.	Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.....	36
Mynd 40.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftast síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.....	38
Mynd 41.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	38
Mynd 42.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.	39
Mynd 43.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	39
Mynd 44.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftast síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.....	40
Mynd 45.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.....	40
Mynd 46.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997-2018.	41
Mynd 47.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.	41
Mynd 48.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997- 2018.....	42
Mynd 49.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.....	42
Mynd 50.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997- 2018.	43
Mynd 51.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2018.....	43
Mynd 52.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.....	44
Mynd 53.	Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	44
Mynd 54.	Meðaltalsskor þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.	45
Mynd 55.	Meðaltalsskor kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk , greint eftir kynferði, árið 2018.	45
Mynd 56.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997-2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.	46
Mynd 57.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997-2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.	46
Mynd 58.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast neyta ávaxta/berja og grænmetis daglega eða oft á dag, árið 2018.	47

Mynd 59.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, sem segjast neyta gosdrykkja / orkudrykkja daglega eða oft á dag, árið 2018.....	47
Mynd 60.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn glös/bolla/flösku af kaffi, kóladykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.	48
Mynd 61.	Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	49
Mynd 62.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.....	50
Mynd 63.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.	50
Mynd 64.	Hlutfallnemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997-2018.....	51
Mynd 65.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.....	51
Mynd 66.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 1997- 2018.	52
Mynd 67.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.....	52
Mynd 68.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftar, árin 2006- 2018.	53
Mynd 69.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tómstundastarfi, vikulega eða oftar árin, 2006-2018.	53
Mynd 70.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.....	54
Mynd 71.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oftar: Ferð í félagsmiðstöð, opið hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2018.....	54
Mynd 72.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.....	55
Mynd 73.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.....	55
Mynd 74.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.....	56
Mynd 75.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu...	56
Mynd 76.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	61

- Mynd 77. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið:
Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....61
- Mynd 78. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið:
Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.62
- Mynd 79. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið:
Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.62
- Mynd 80. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói
/DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.....63

Yfirlit yfir töflur

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).....	12
Tafla 2.	Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2018.....	13
Tafla 3.	Vímuefnaneysla, lykilþættir í Reykjavík milli ára 2017 og 2018	14
Tafla 4.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2018.....	17
Tafla 5.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2018.....	17
Tafla 6.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018.....	37
Tafla 7.	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	49
Tafla 8.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	57
Tafla 9.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	57
Tafla 10.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	58
Tafla 11.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	58
Tafla 12.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vana þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	59
Tafla 13.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	59
Tafla 14.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	60
Tafla 15.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	60

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglinga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr *Ungt Fólk* rannsókninni árið 2018.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2018. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3606 nemendum í 8. bekk, 3523 nemendum í 9. bekk og 3312 í 10. bekk. Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 84%.

Í Reykjavík fengust gild svör frá 1108 nemendum í 8. bekk, 1063 nemendum í 9. bekk og 1037 nemendum í 10. bekk, 36 nemandur gáfu ekki upp bekkjardeild. Heildarsvarhlutfall í Reykjavík var um 83%. Í töflu 1 má sjá fjölda þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í Reykjavík og á landinu í heild (fjöldi sem svara).

Bekkur:	Reykjavík (Fjöldi)	Landið í heild (Fjöldi)
8. bekkur:	1108	3606
9. bekkur:	1063	3523
10. bekkur:	1037	3312
Bekkur ekki tilgreindur:	36	122
Heildarfjöldi:	3244	10.563

Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknnum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2018 innihélt 83 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 30 blaðsíðum.

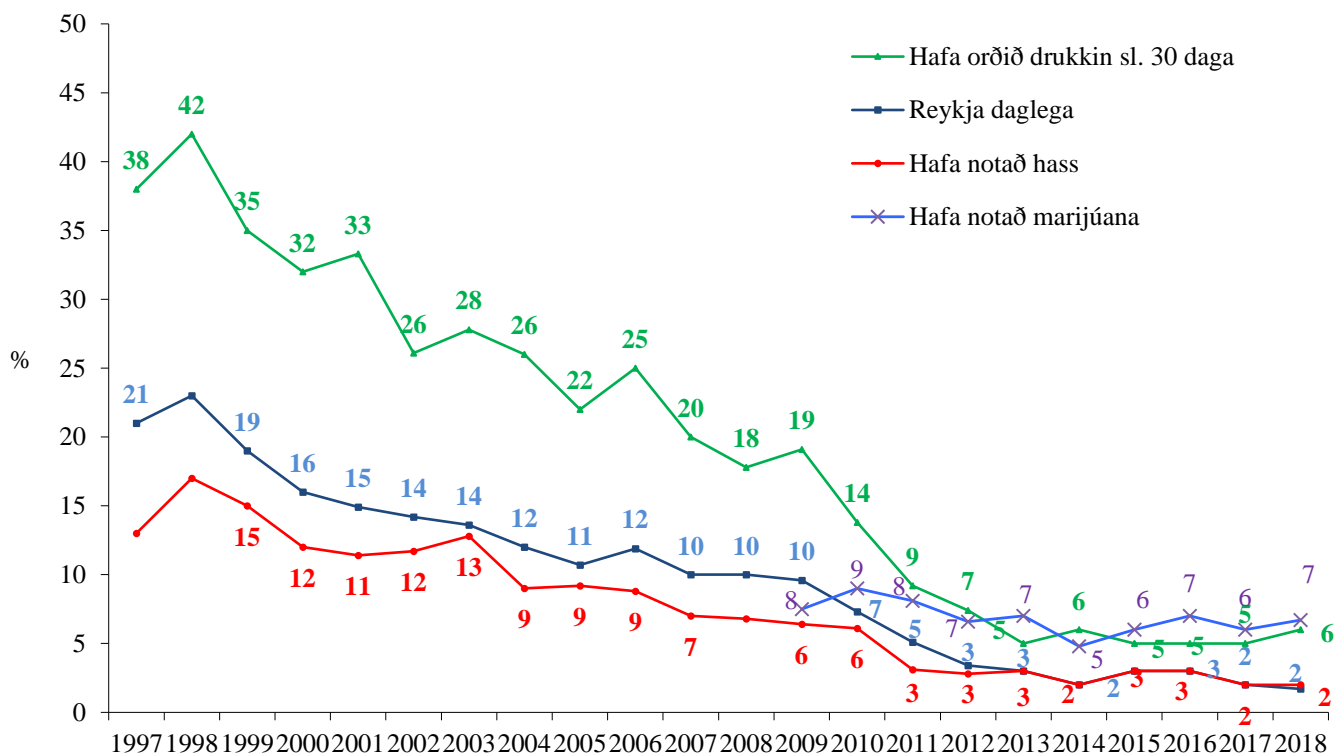
Tafla 2. Grunnskólar sem tóku þátt í könnuninni skipt eftir hverfum árið 2018.

Borgarhverfi:	Skólar:
VESTURBÆR	Hagaskóli og Landakotsskóli
MIDBORG	Austurbæjarskóli og Tjarnaskóli
HLÍÐAR	Háteigsskóli og Hlíðaskóli
LAUGARDALUR	Langholtsskóli, Laugalækjarskóli og Vogaskóli
HÁALEITI og BÚSTAÐIR	Háaleitisskóli, og Réttarholtsskóli
BREIÐHOLT	Breiðholtsskóli, Fellaskóli, Seljaskóli, Ölduselsskóli og Hólabrekkuskóli
ÁRBÆR	Árbæjarskóli og Norðlingaskóli
GRAFARVOGUR	Vættaskóli, Foldaskóli, Rimaskóli og Kelduskóli
GRAFARHOLT OG ÚLFARSÁRDALUR	Ingunnarskóli, Sæmundarskóli og Dalskóli
KJALARNES	Klébergsskóli

Vímuefnaneysla

Tafla 3. Vímuefnaneysla, lykiltættir í Reykjavík milli árána 2017 og 2018¹

Bekkur:	Daglegar reykingar	Rafrettur 1 x eða oftar ævi	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Marijúana 1 x eða oftar ævi
10. bekkur:	2% ÷	41%	4% *	2% ÷	7% *	8% *
9. bekkur:	1% ÷	30%	1% ÷	1% ÷	2% ÷	4% *
8. bekkur:	1% ÷	19%	1% *	1% *	1% *	2% +

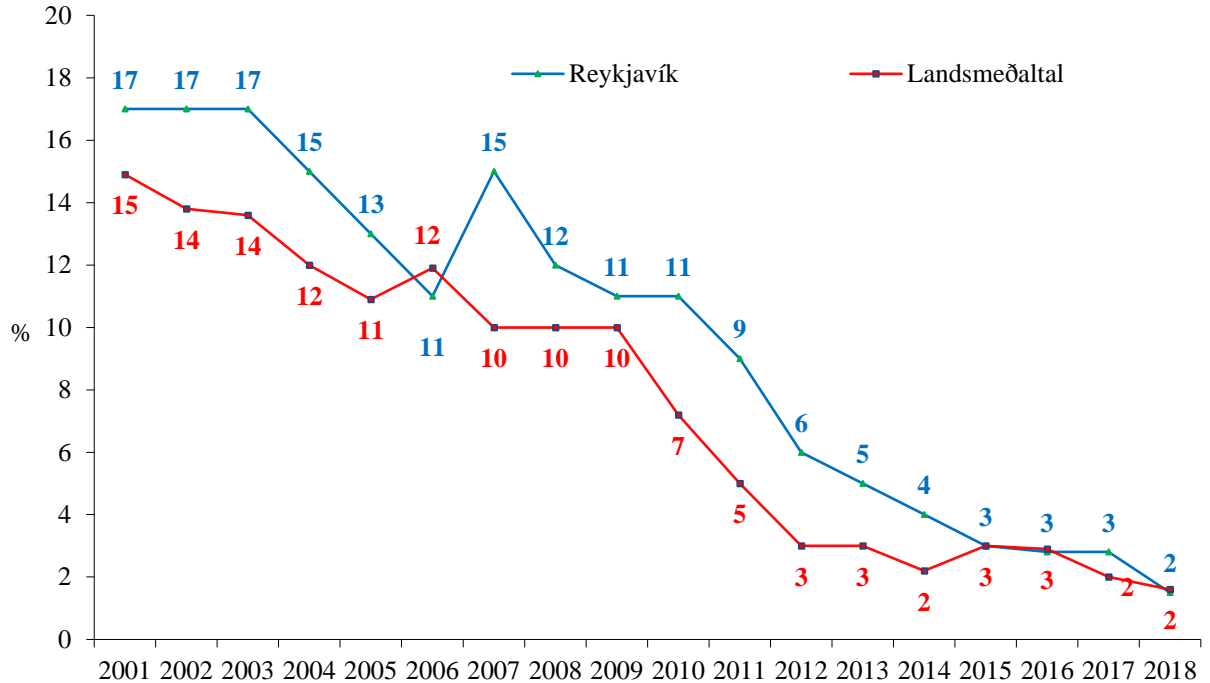


Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglinga í 10. bekk á Íslandi árin 1997 til 2018.

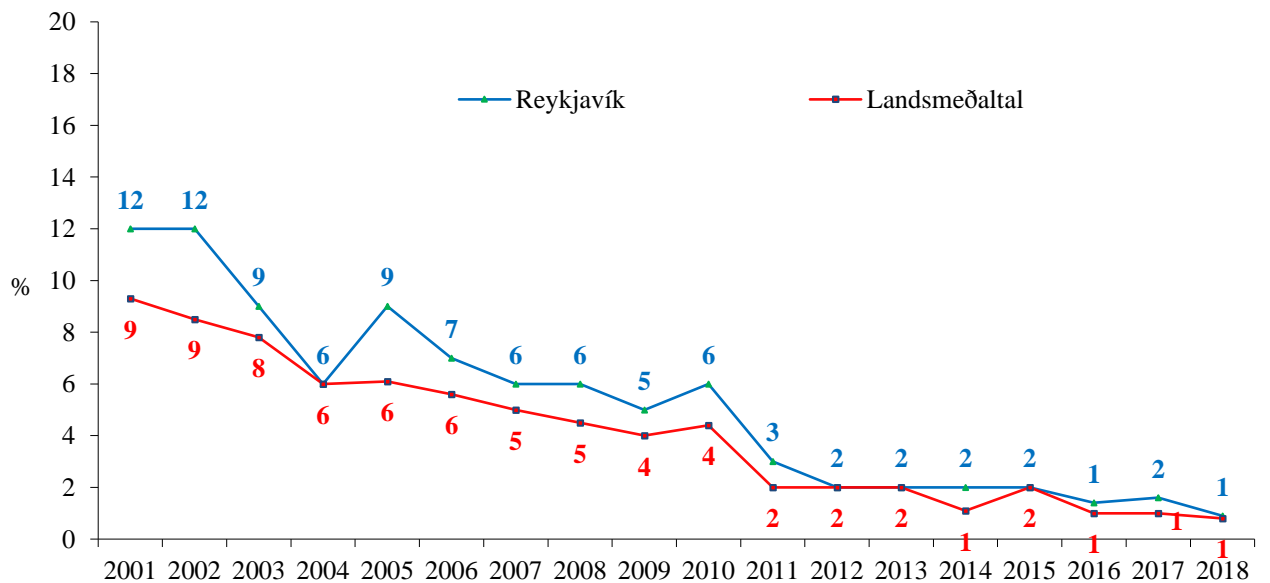
¹ Taflan sýnir hlutfall fyrir einstaka vímuefni og hvort neysla hafi aukist milli ára (+); hlutfall sé óbreytt (*) eða hvort dregið hafi úr neyslu (÷).

Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

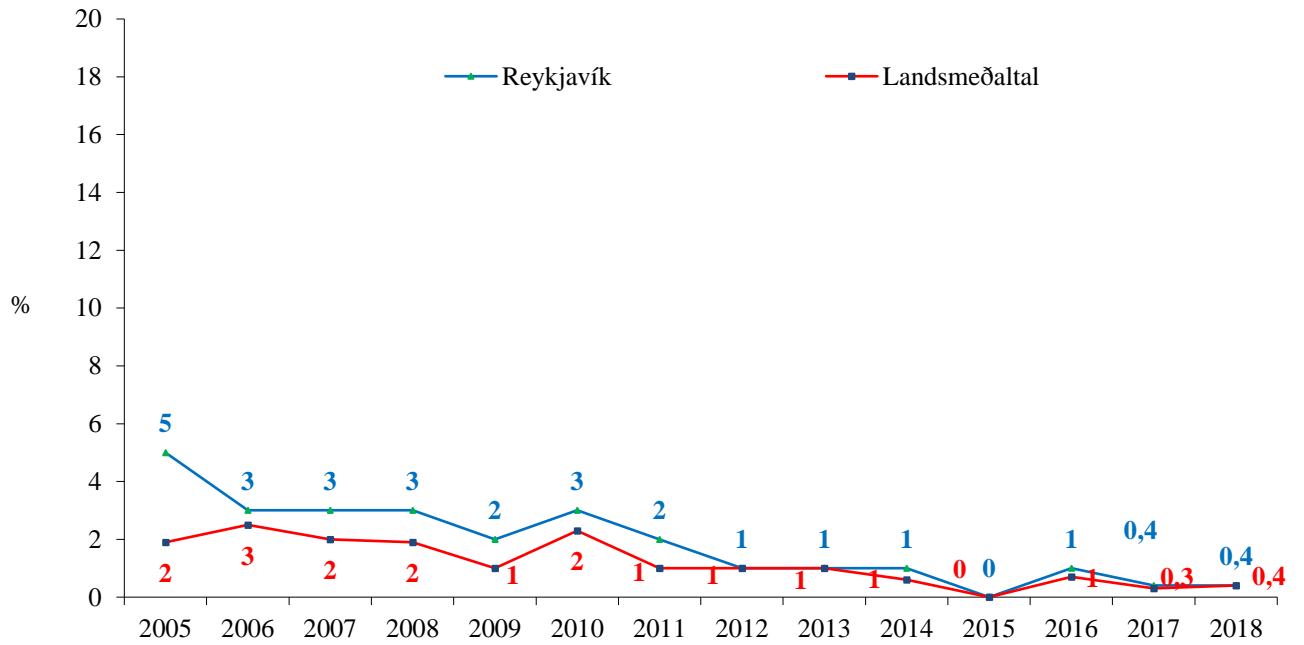
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2005 – 2018.

Tafla 4. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) um ævina. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2018.

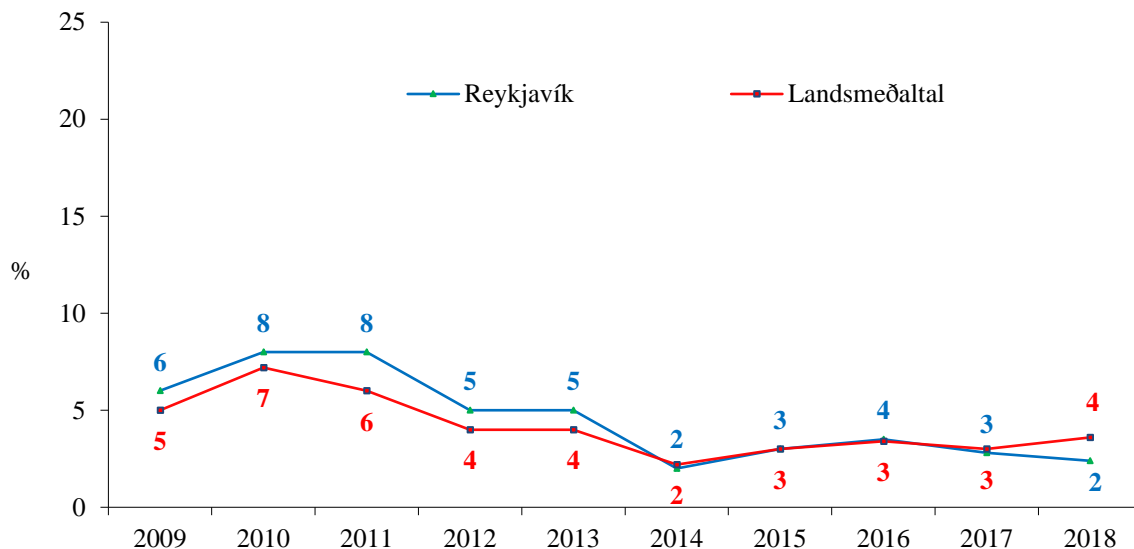
Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið (%)			Reykjavík (%)		
	8. b.	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	80,2	69,1	54,7	82,4	64,7	60,2
1x-5x	12,1	14,8	20,1	10,6	15,1	15,9
6x-19x	3,5	6,2	8,3	3,6	6,2	9,2
20x eða oftar	4,2	9,9	16,9	3,4	11,3	14,6

Tafla 5. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8., 9 og 10. bekk, árið 2018.

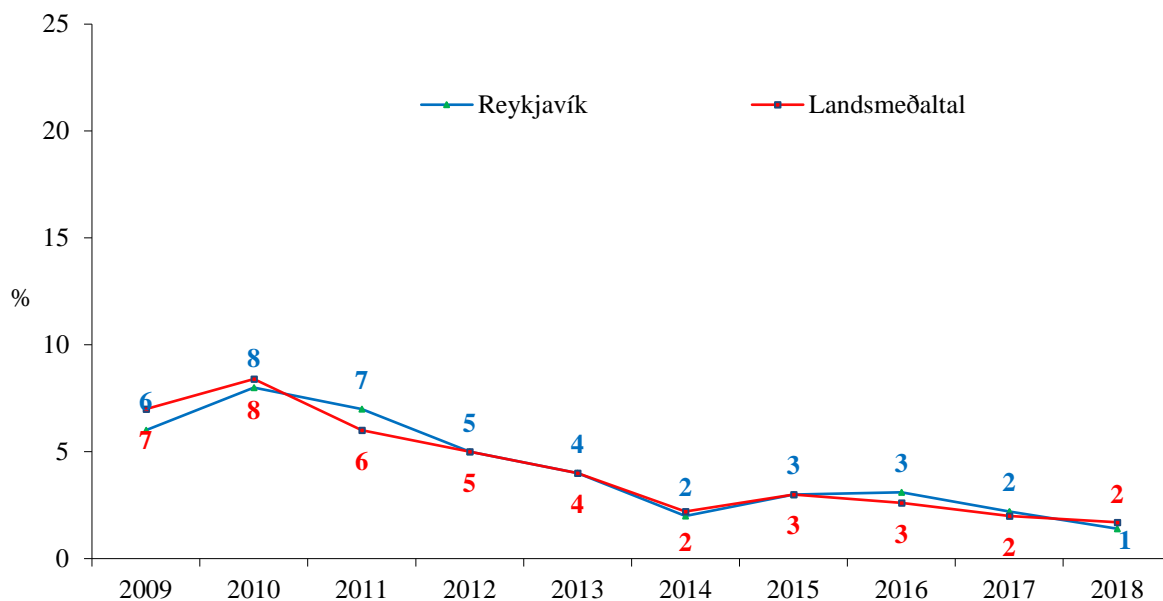
Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Reykjavík (%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei	96,8	93,9	86,2	97,4	90,1	86,1
Sjaldnar en einu sinni á dag	0,8	1,6	2,8	0,7	2,3	4,6
1-10 sinnum á dag	0,9	2,0	5,0	1,1	3,1	4,3
11 sinnum eða oftar á dag	1,5	2,5	6,0	0,8	4,5	5,0

Munn- og neftóbaksnotkun

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina.



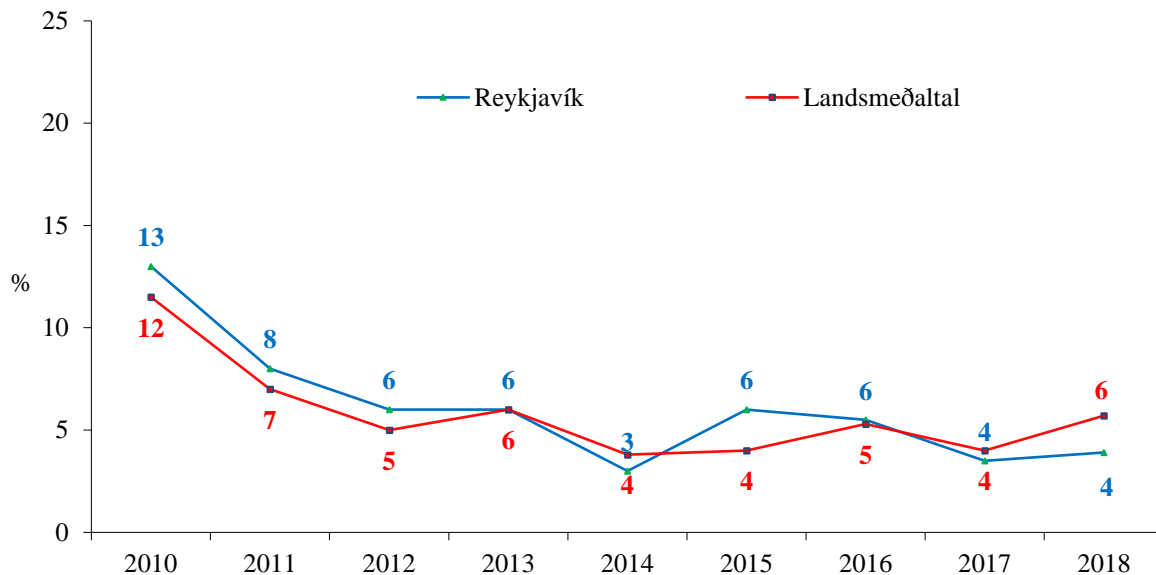
Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.



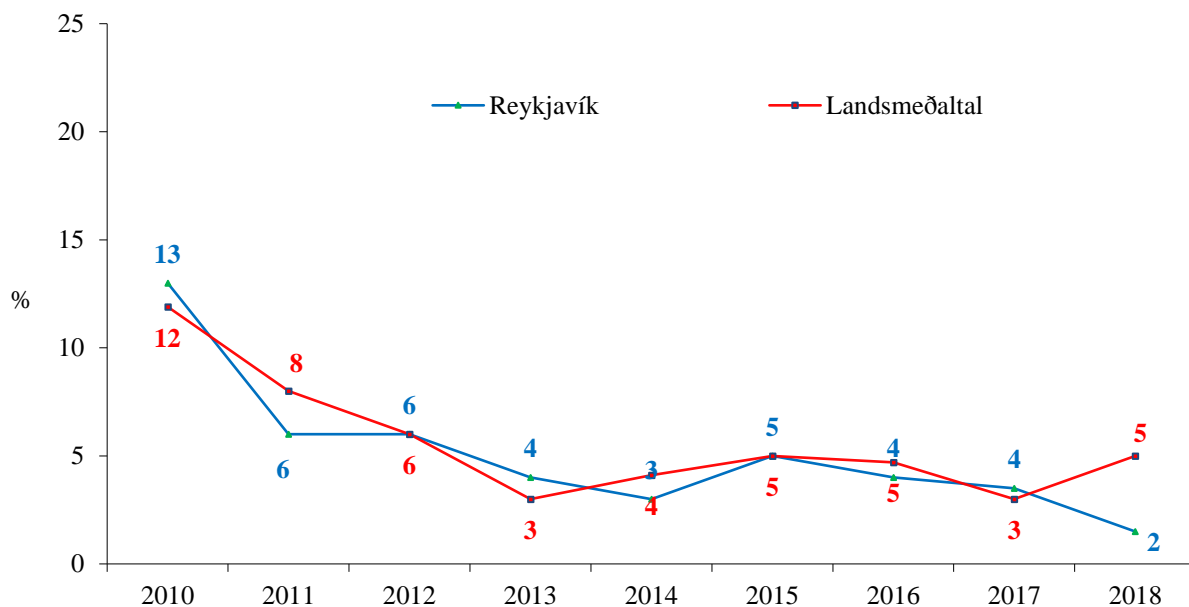
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

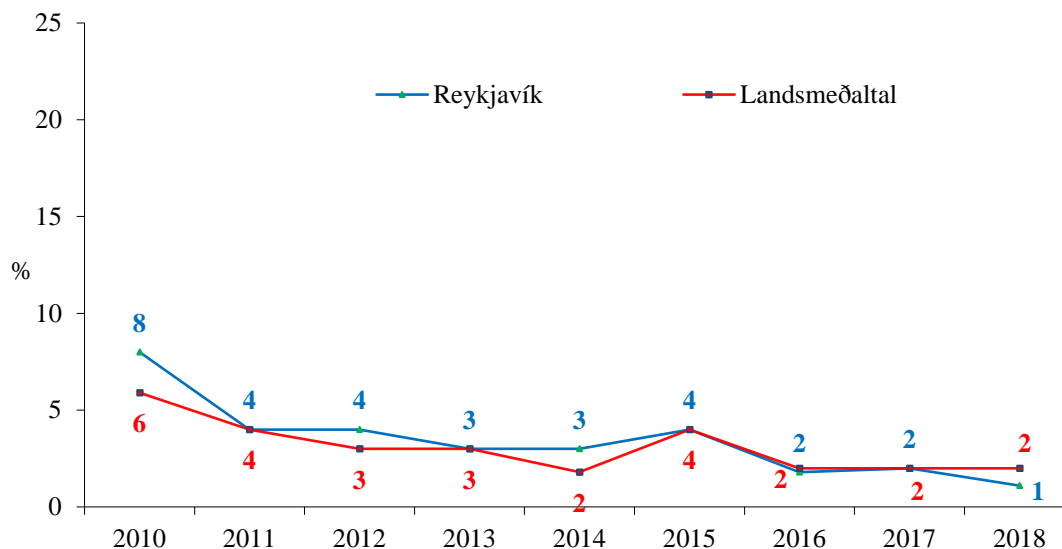


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munnþóttak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

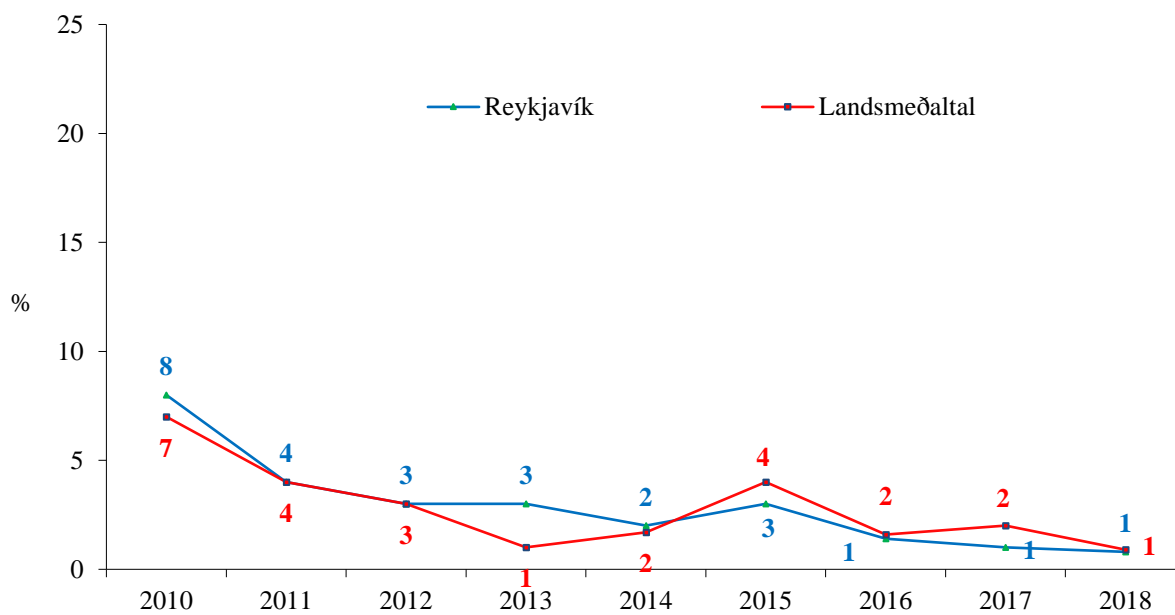


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóttak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.

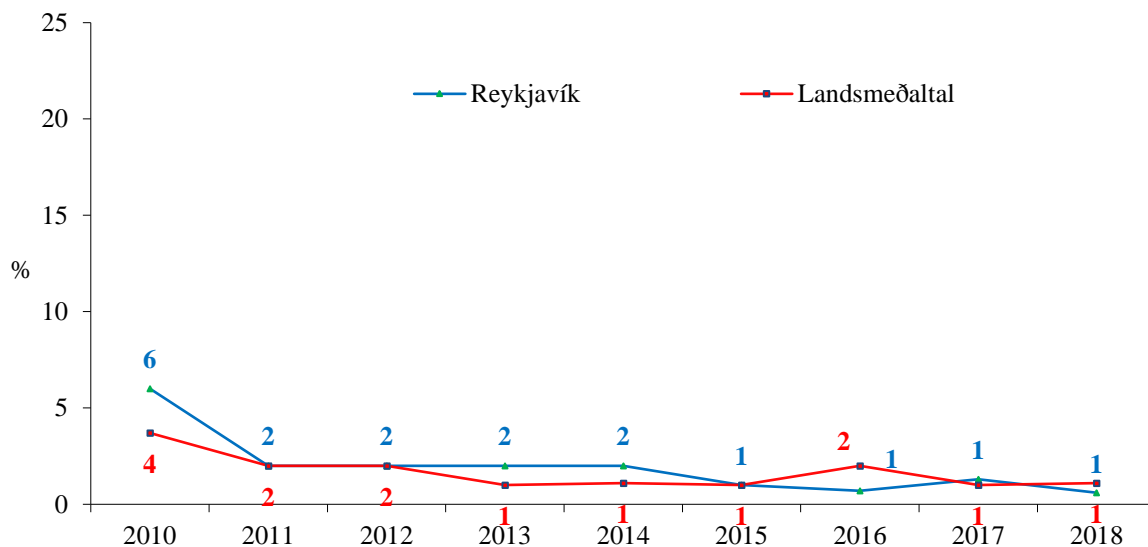


Mynd 9. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

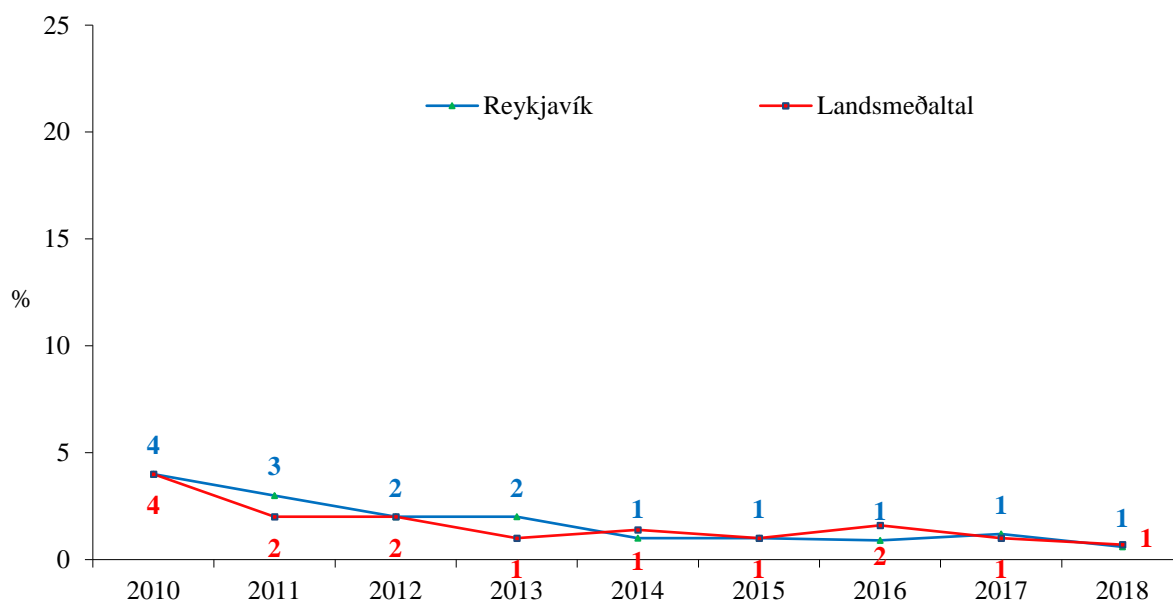


Mynd 10. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.

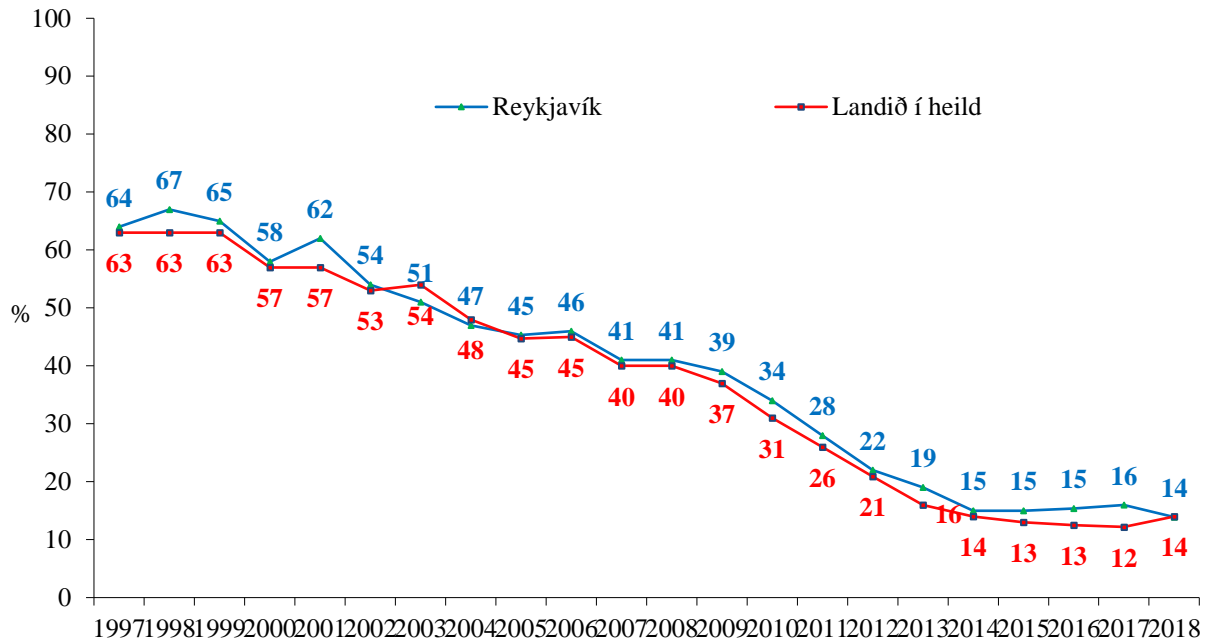


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munnþóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

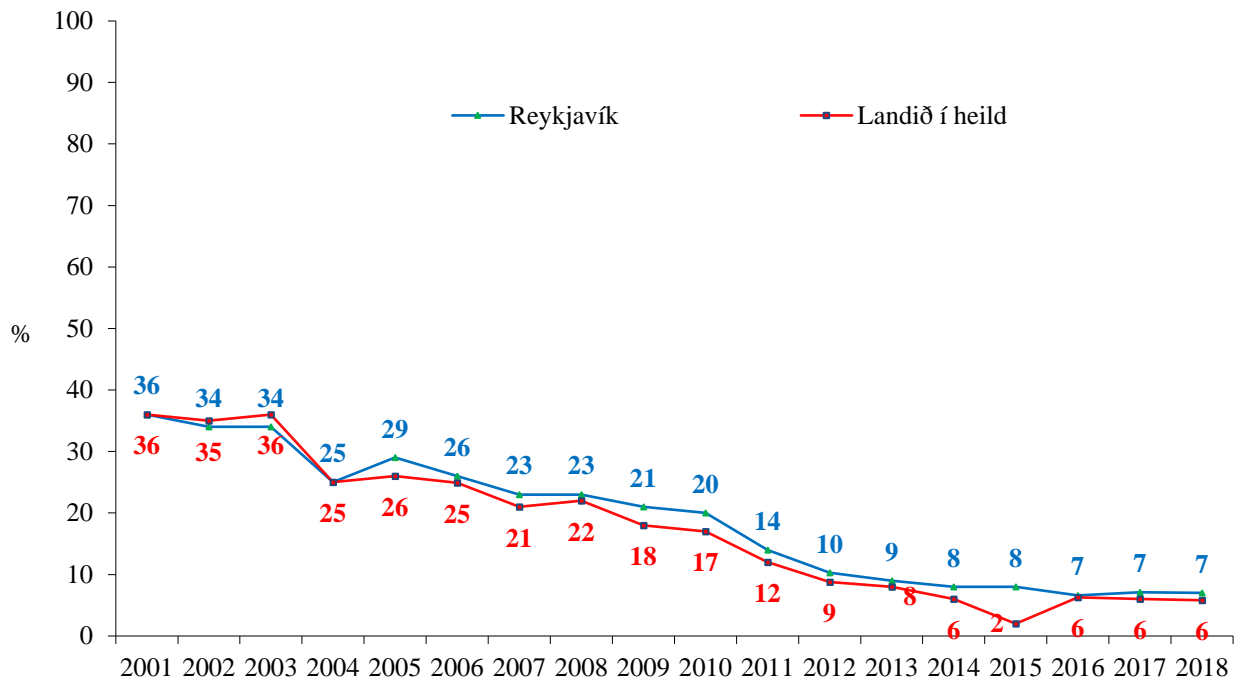


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2010 – 2018.

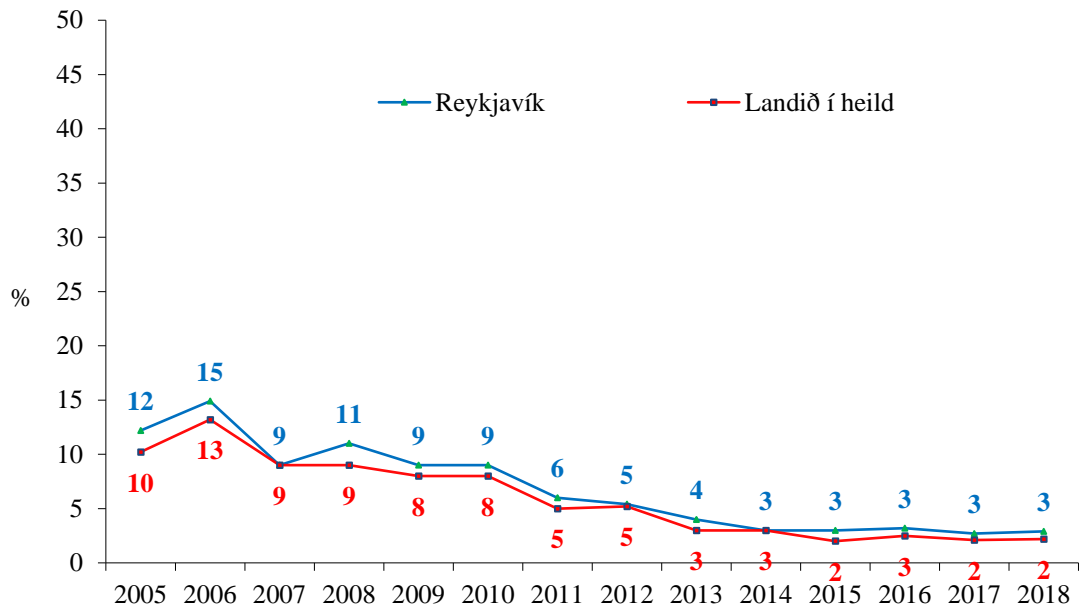
Áfengisneysla nemenda í 8., 9. og 10. bekk árin 1997 til 2018.



Mynd 13. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 1997 - 2018.

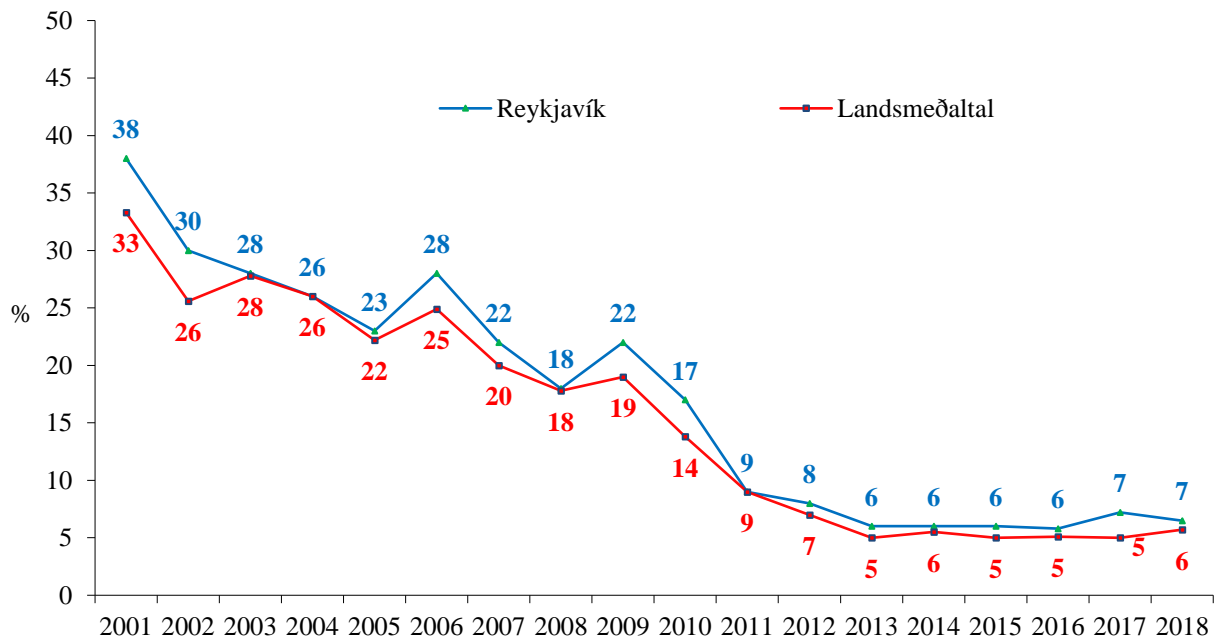


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2001 - 2018.

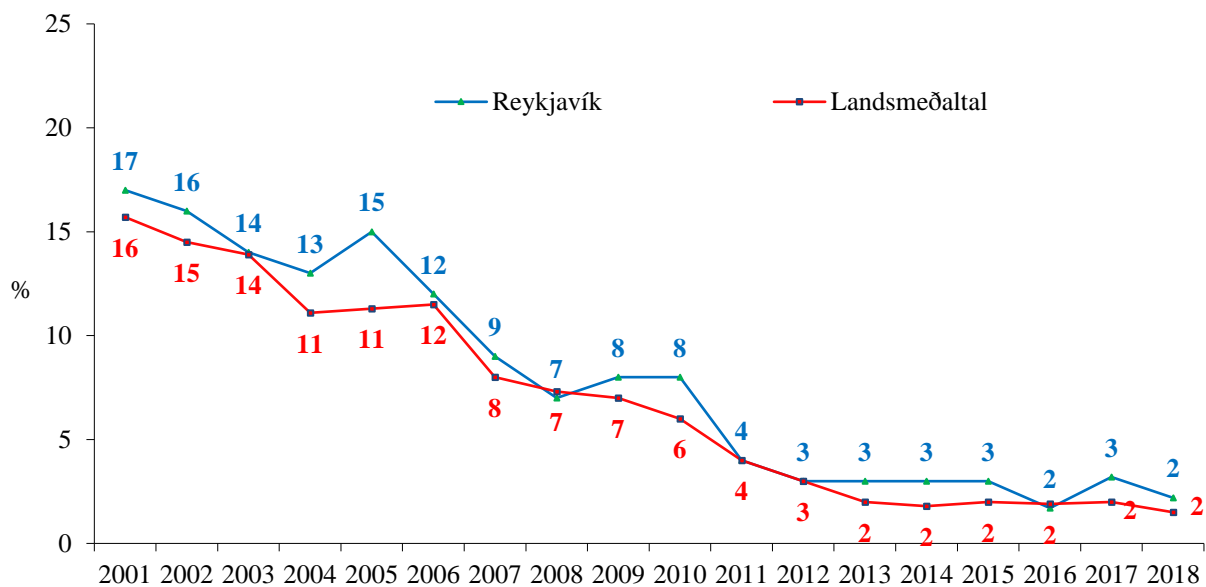


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar um ævina, 2005 - 2018.

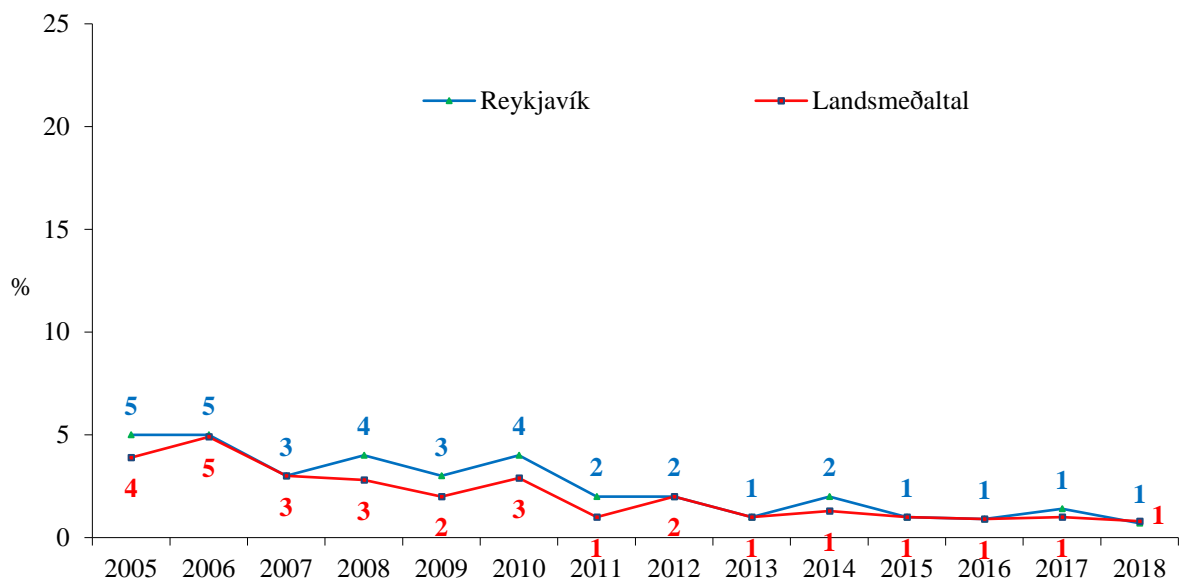
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 16. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.

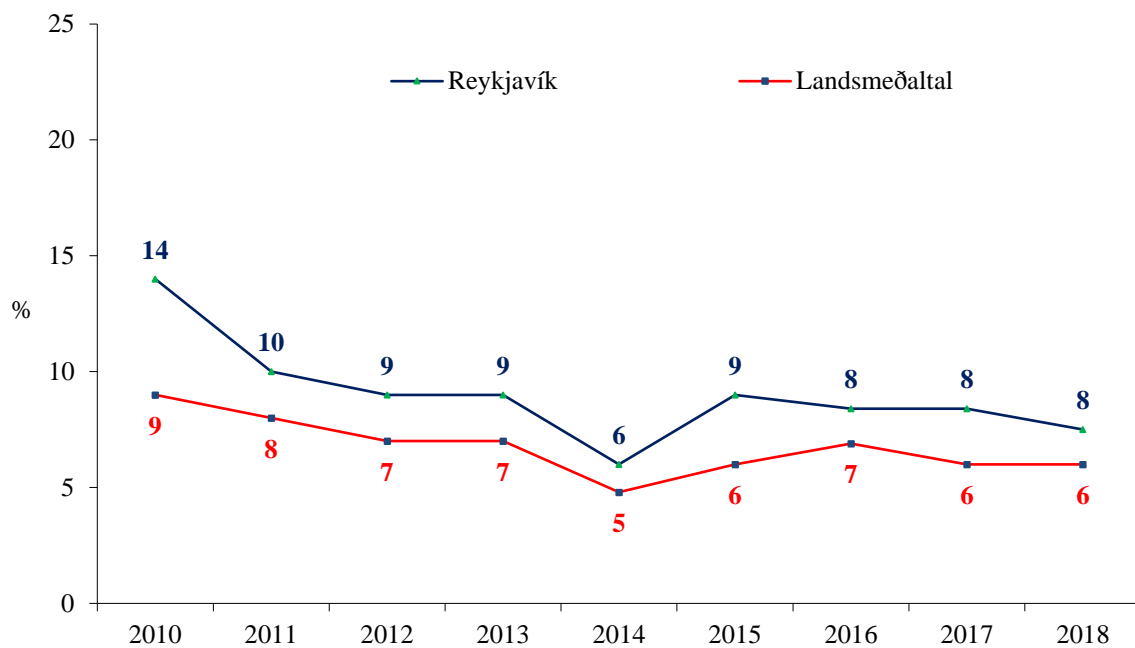


Mynd 17. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

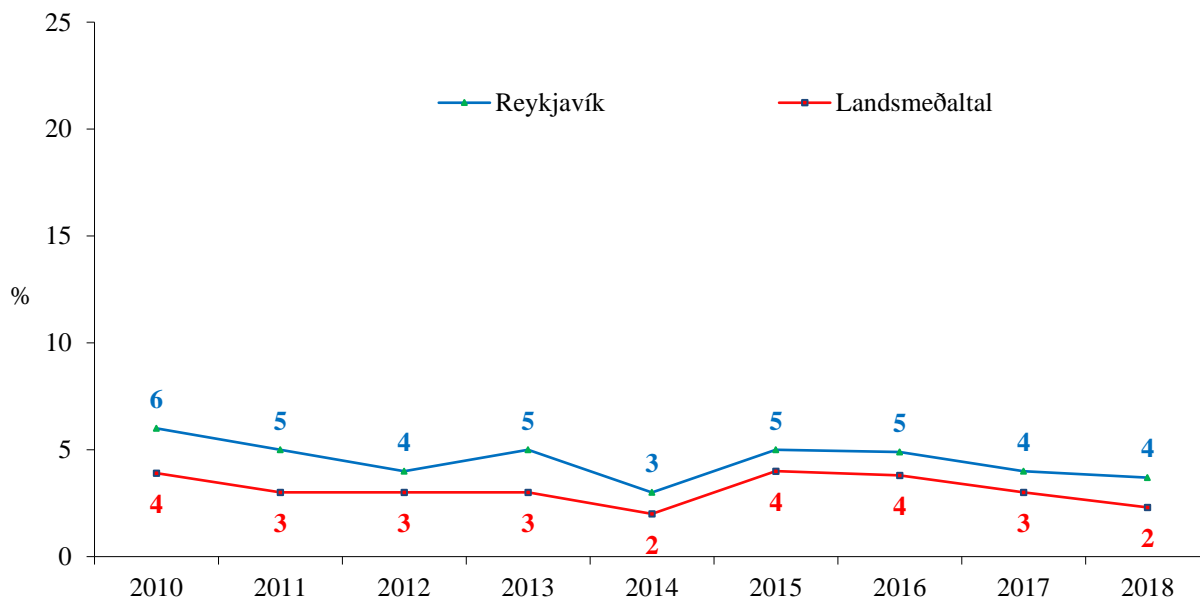


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2005 – 2018.

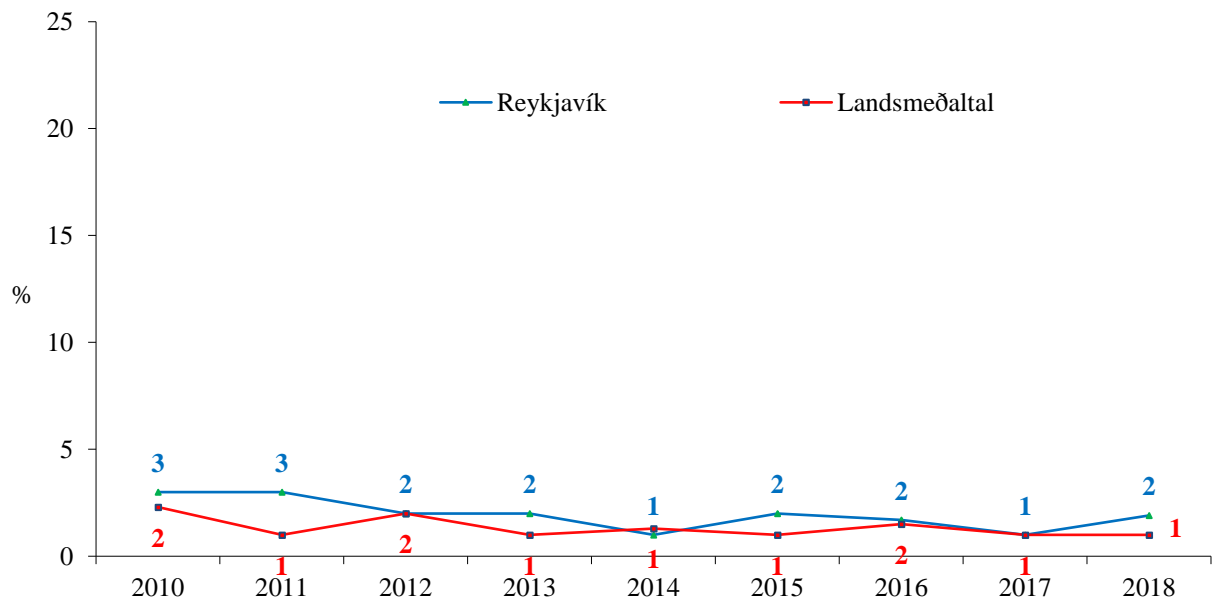
Marijúananeysla



Mynd 19. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2018.

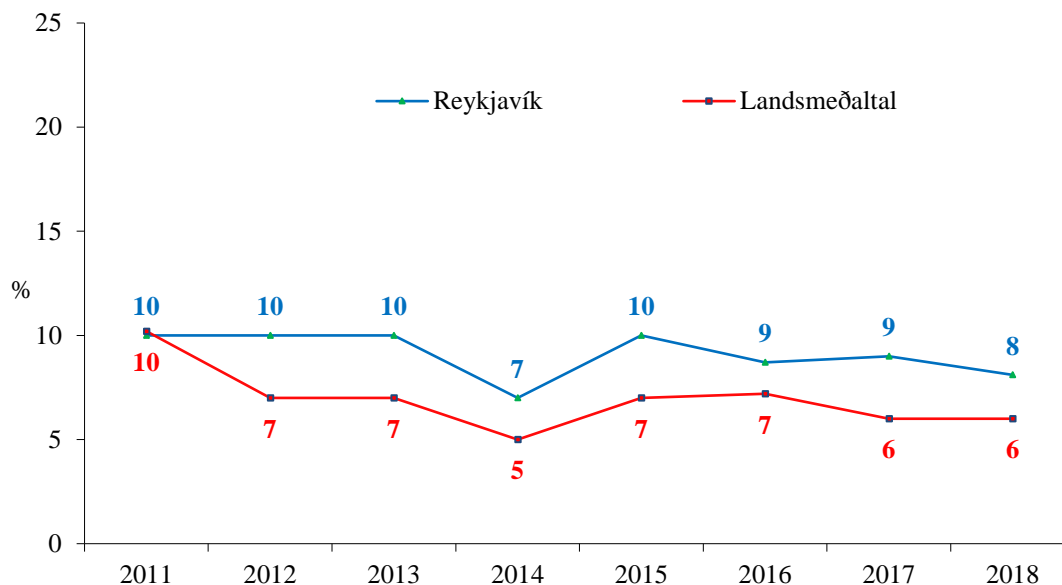


Mynd 20. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 til 2018.

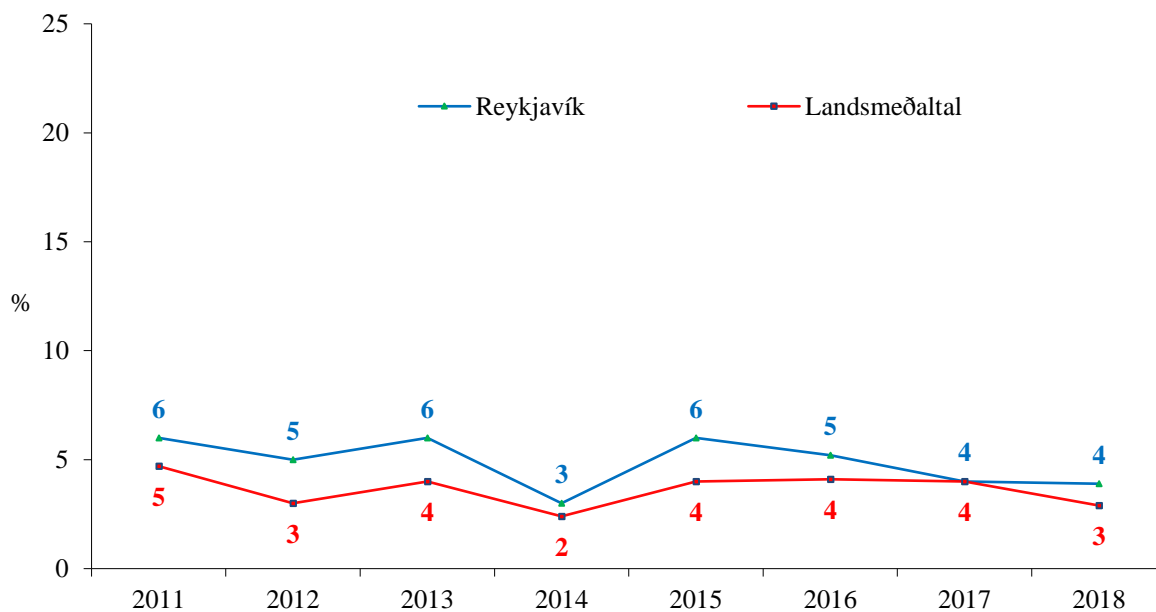


Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010 til 2018.

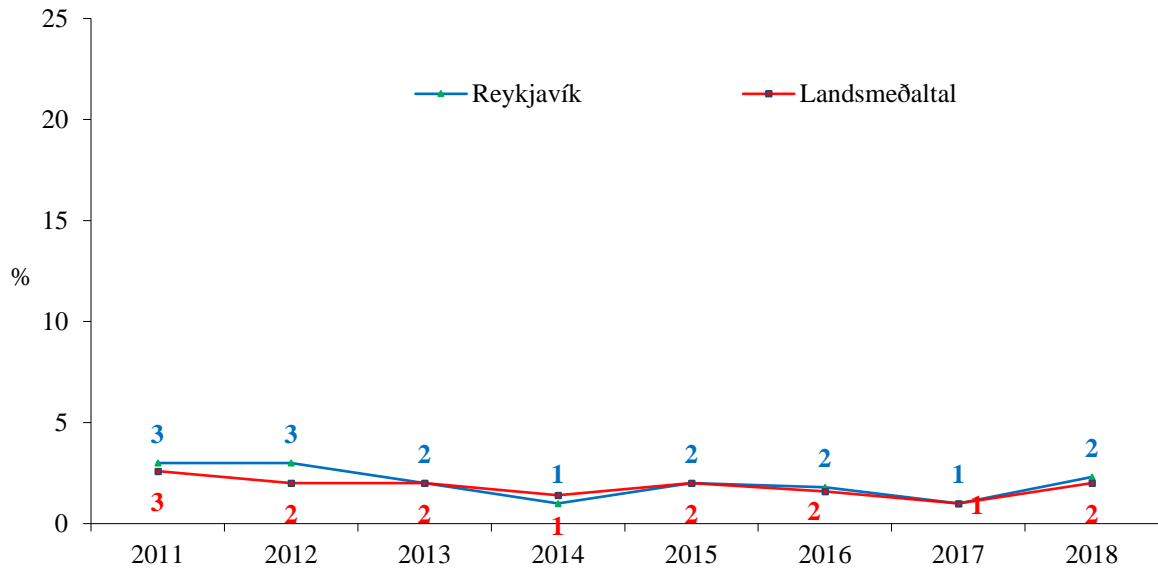
Kannabisneysla (hass- eða marijúana)



Mynd 22. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað kannabis (hass Eða marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2018.



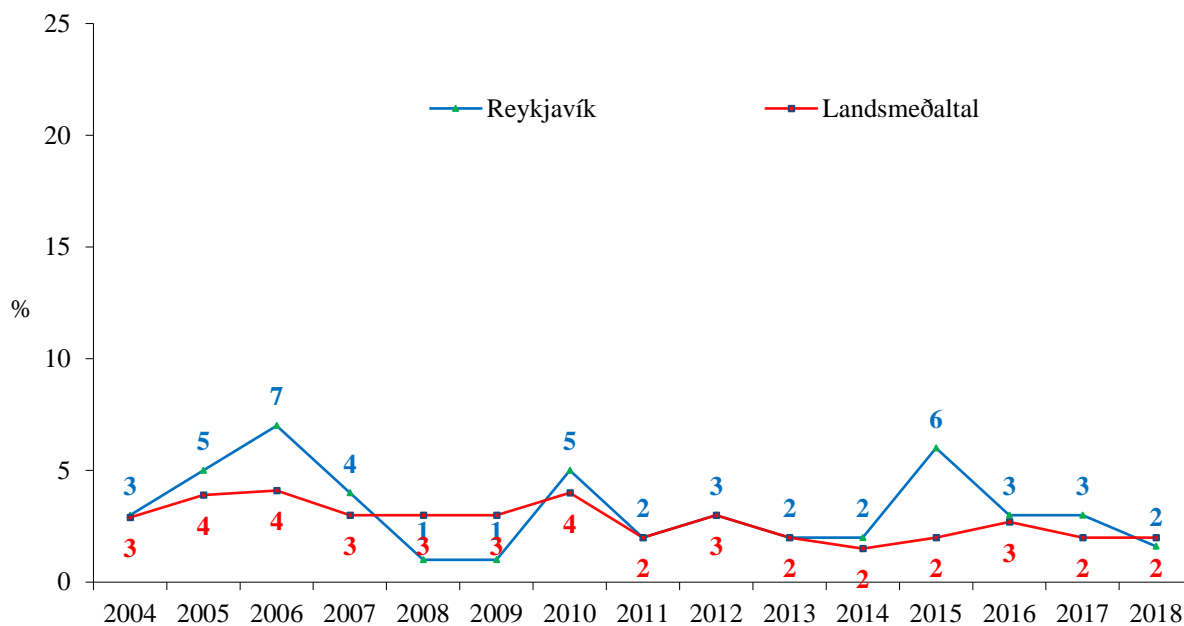
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað kannabis (hass Eða marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2018.



Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað kannabis (hass EFTA marijúana) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 til 2018.

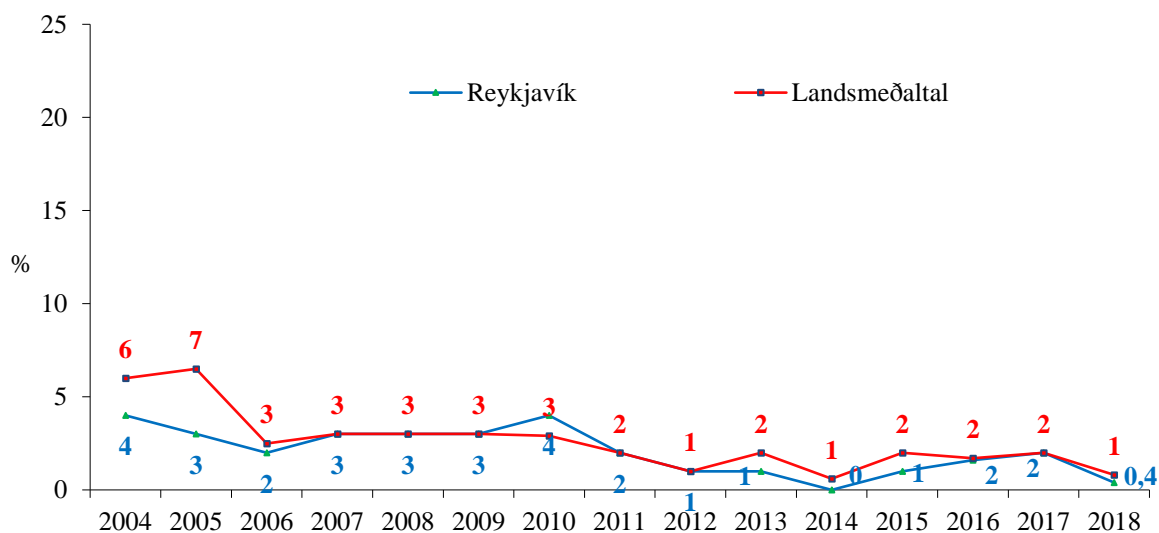
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín

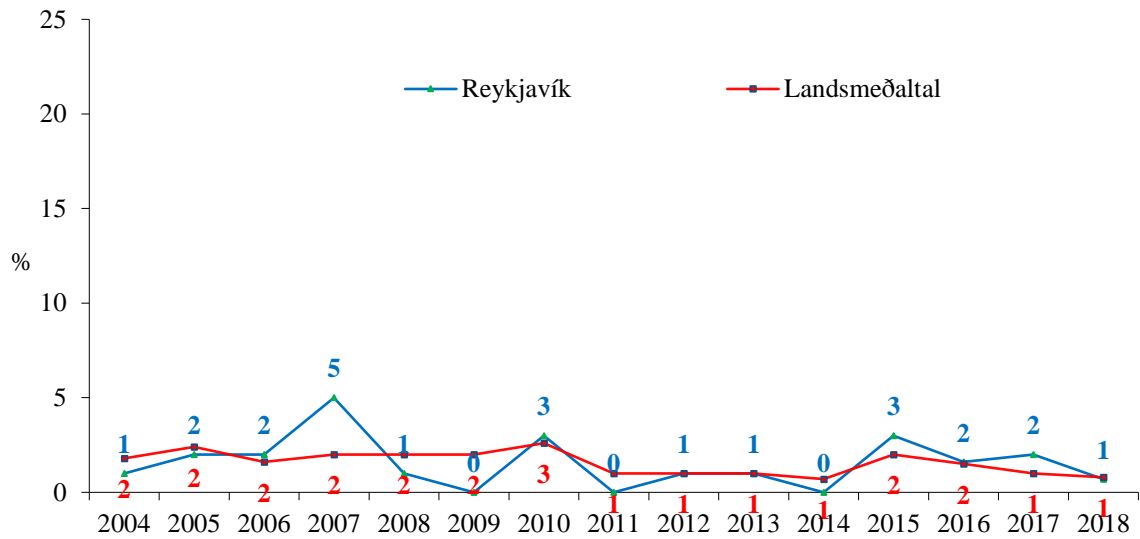


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftari um ævina, árin 2004 – 2018.

Sniff

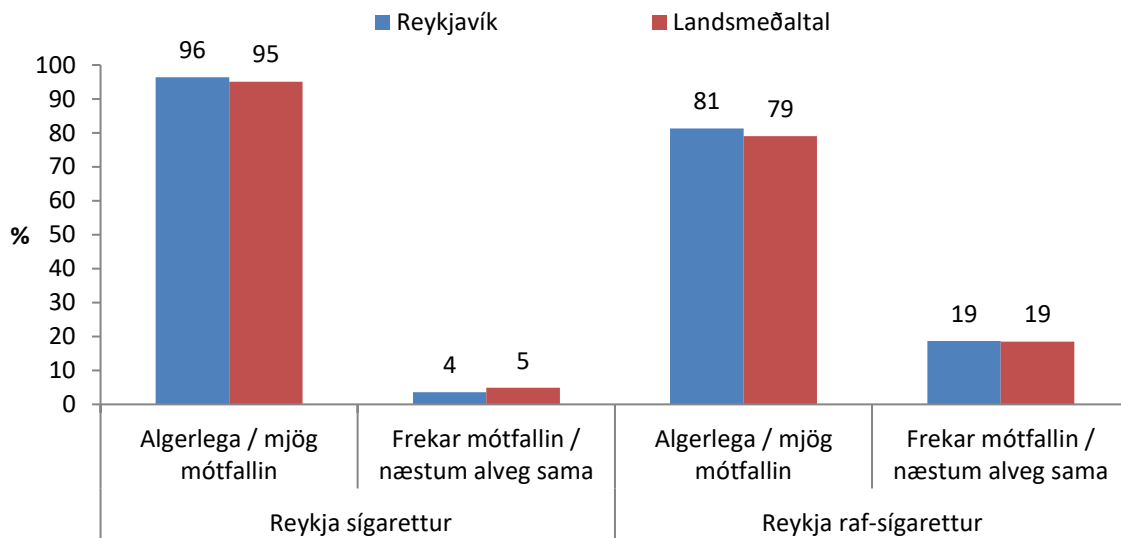


Mynd 26. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftari um ævina, árin 2004 – 2018.

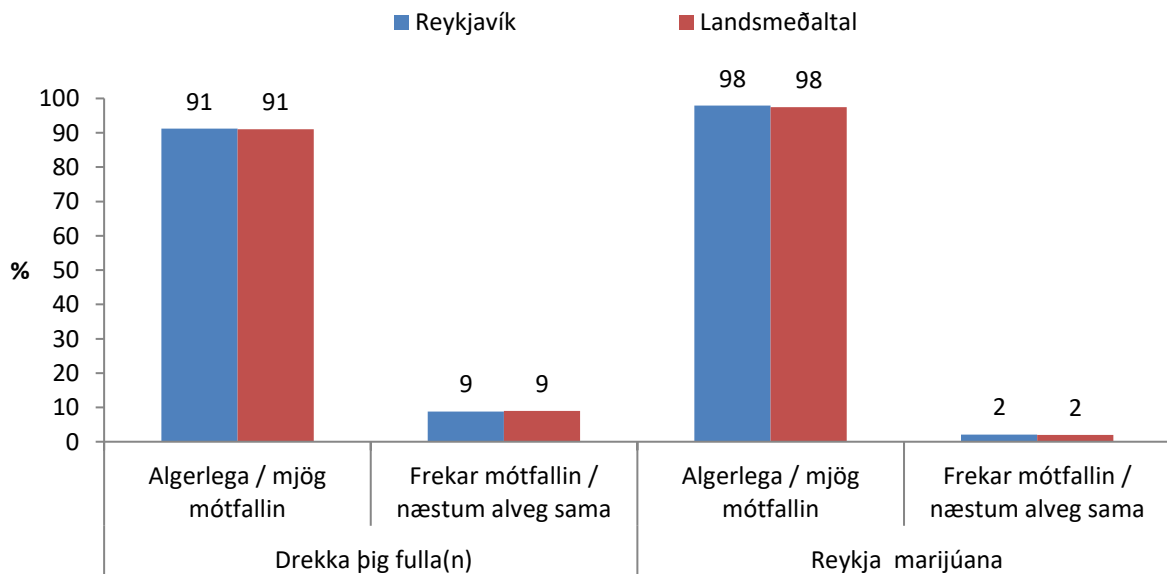
E tafla

Mynd 27. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu



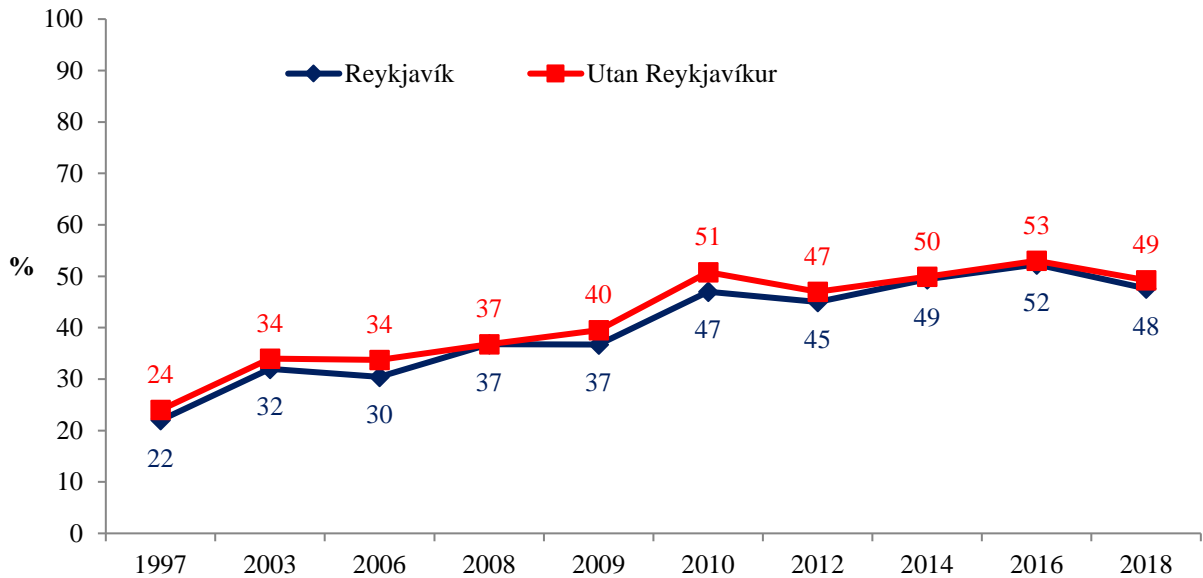
Mynd 28. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.



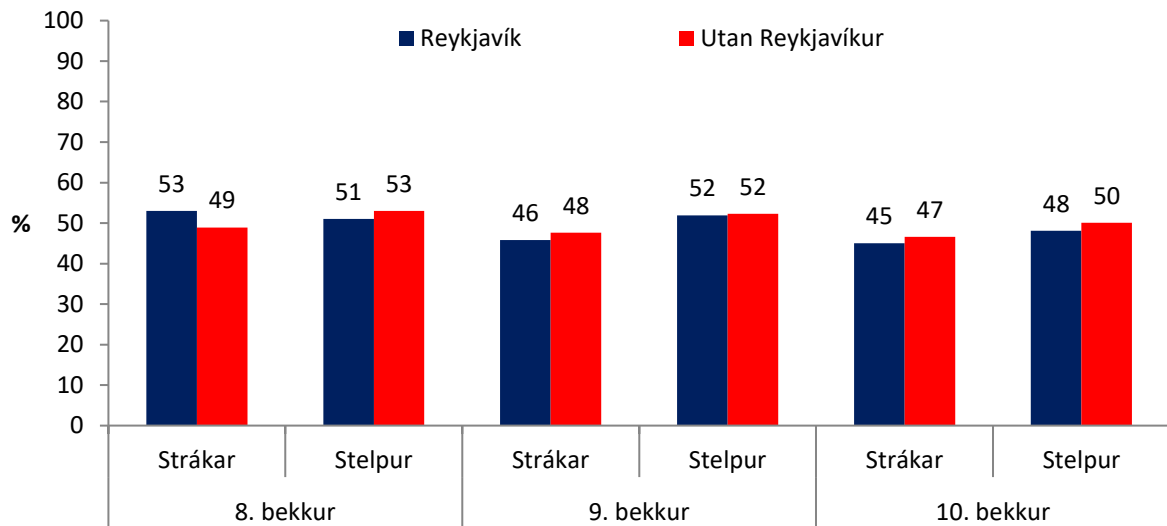
Mynd 29. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfarandi: Drekka þig fulla(n); Reykja hass; Reykja marjúána. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

Félagslegir þættir

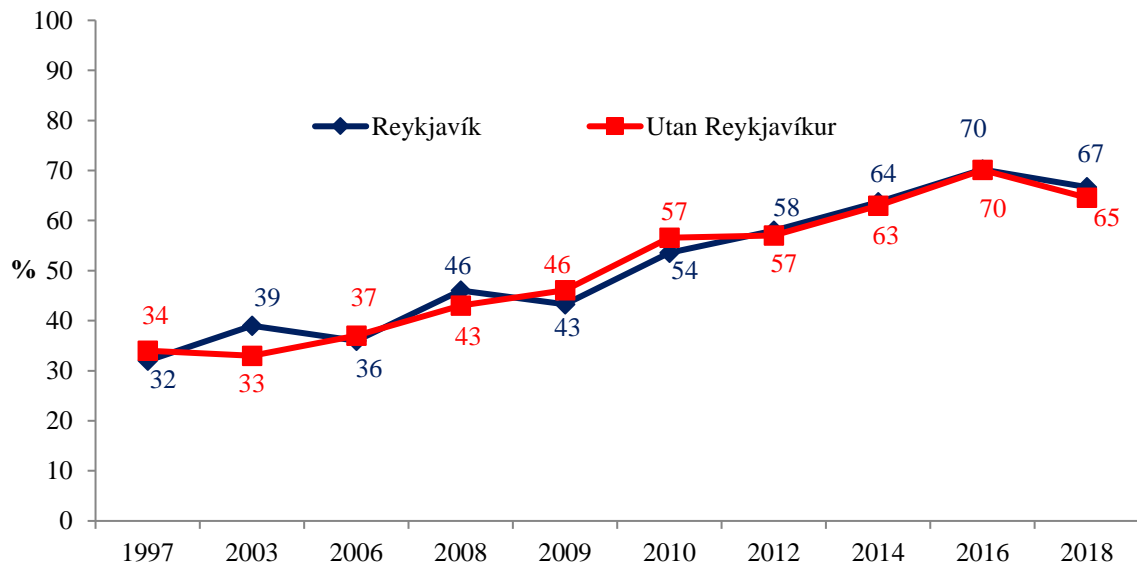
Samvera foreldra og unglinga



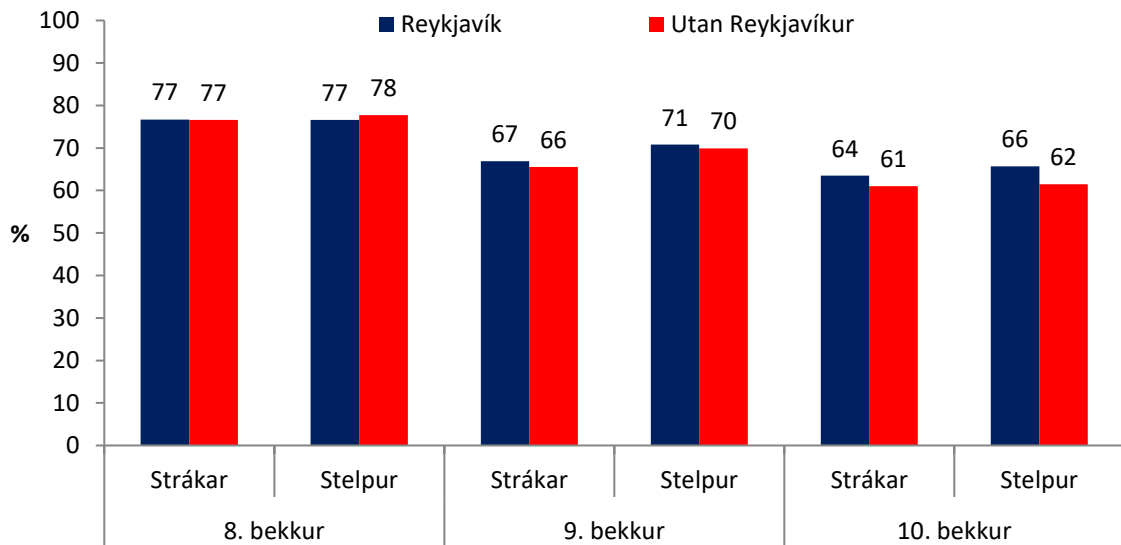
Mynd 30. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 1997-2018.



Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.

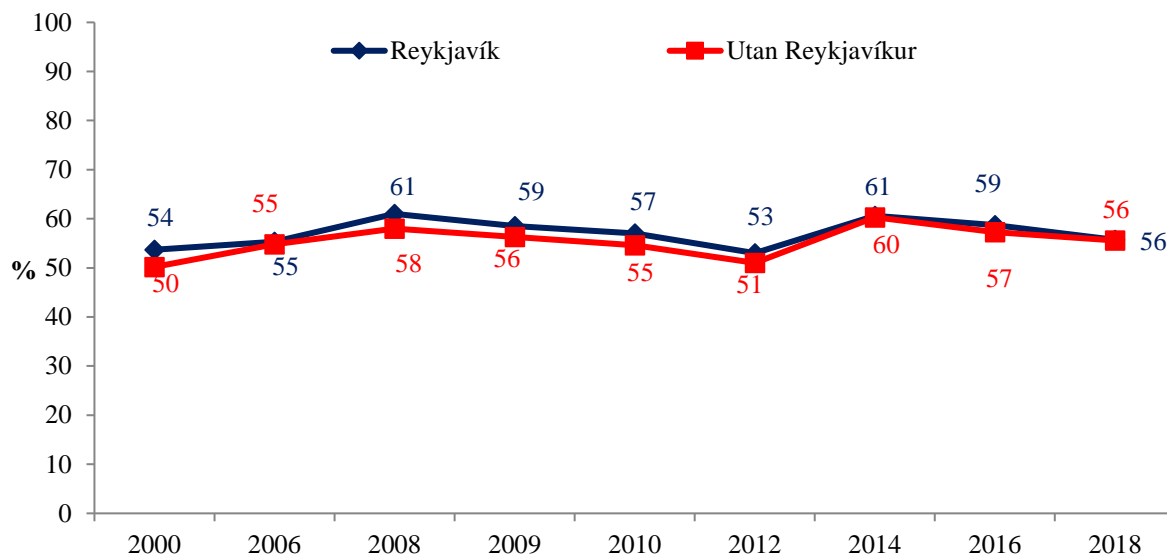


Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 1997-2018.

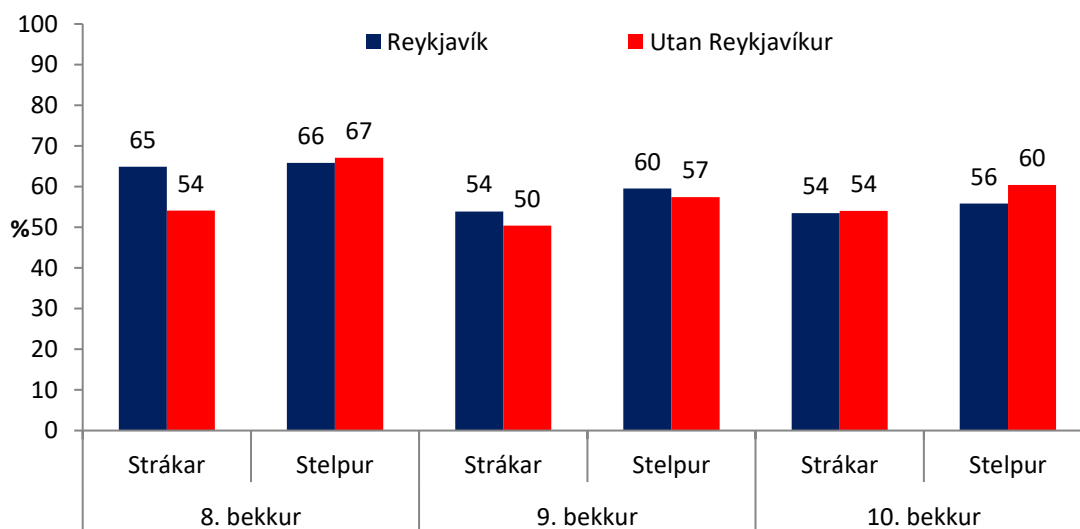


Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.

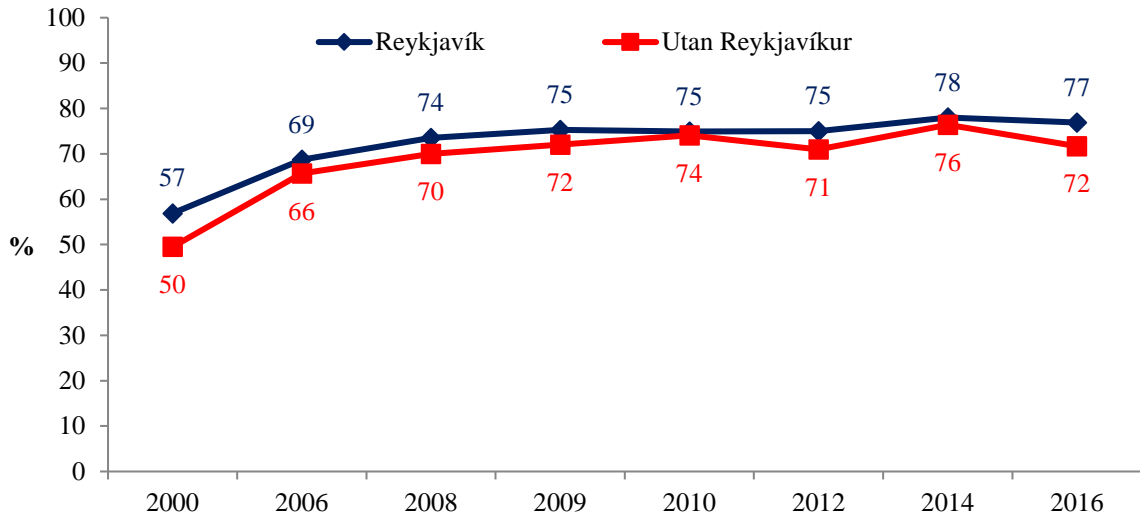
Eftirlit og stuðningur foreldra



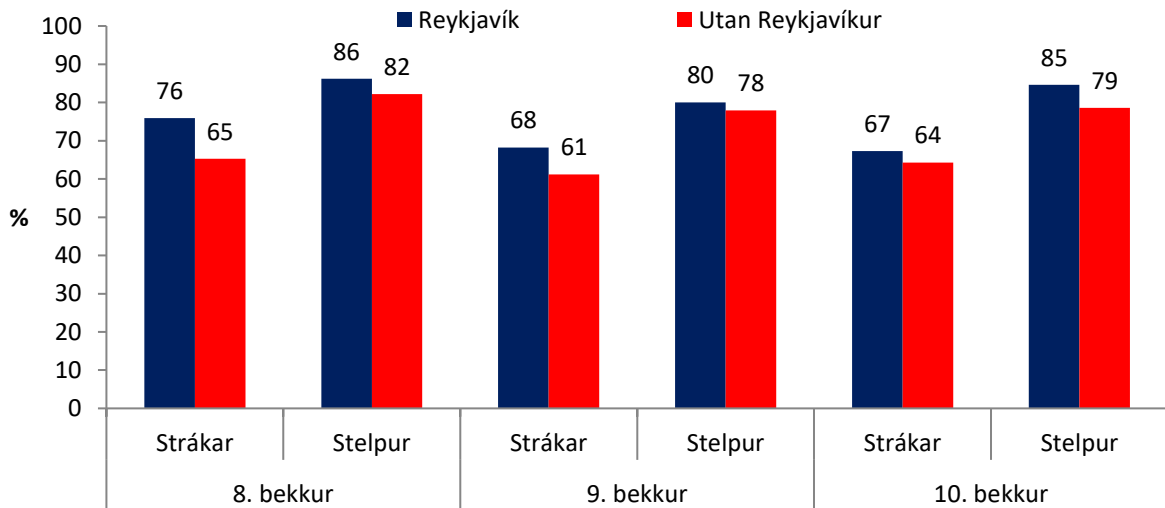
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2000- 2018.



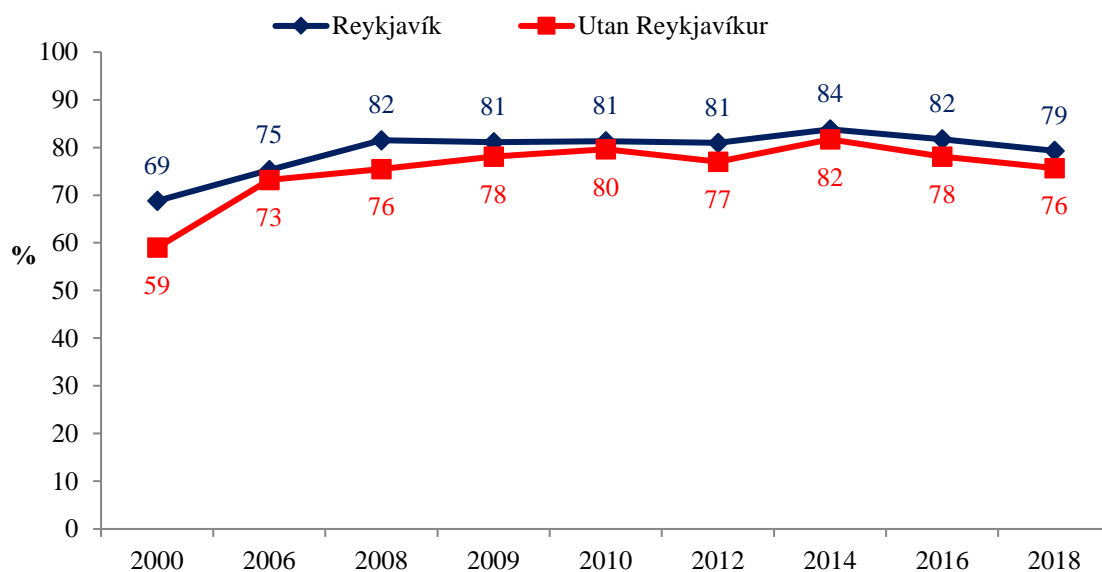
Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.



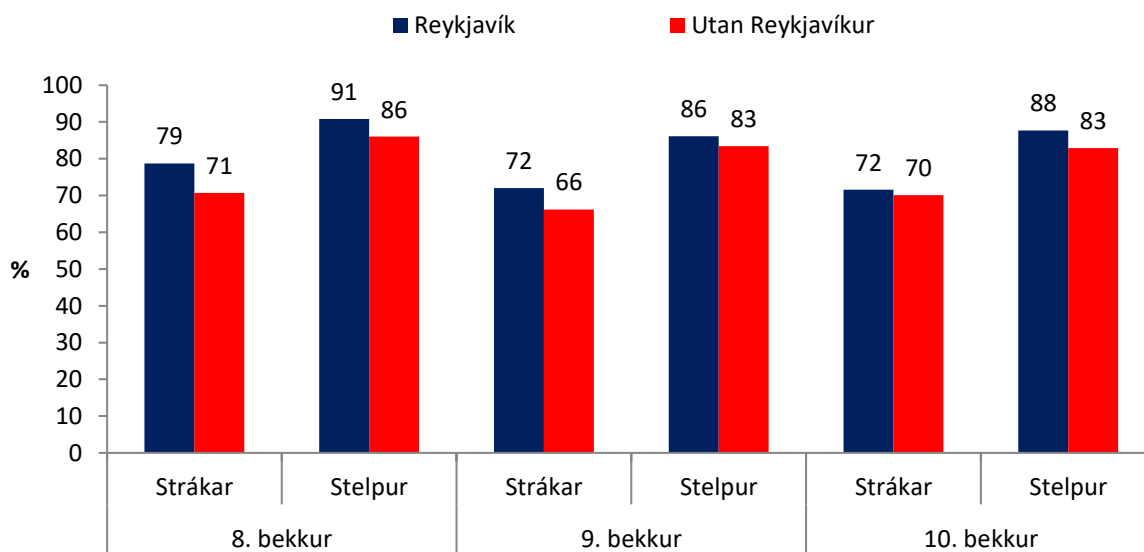
Mynd 36. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin árin 2000-2018.



Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.



Mynd 38. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau eru á kvöldin, árin 2000-2018.



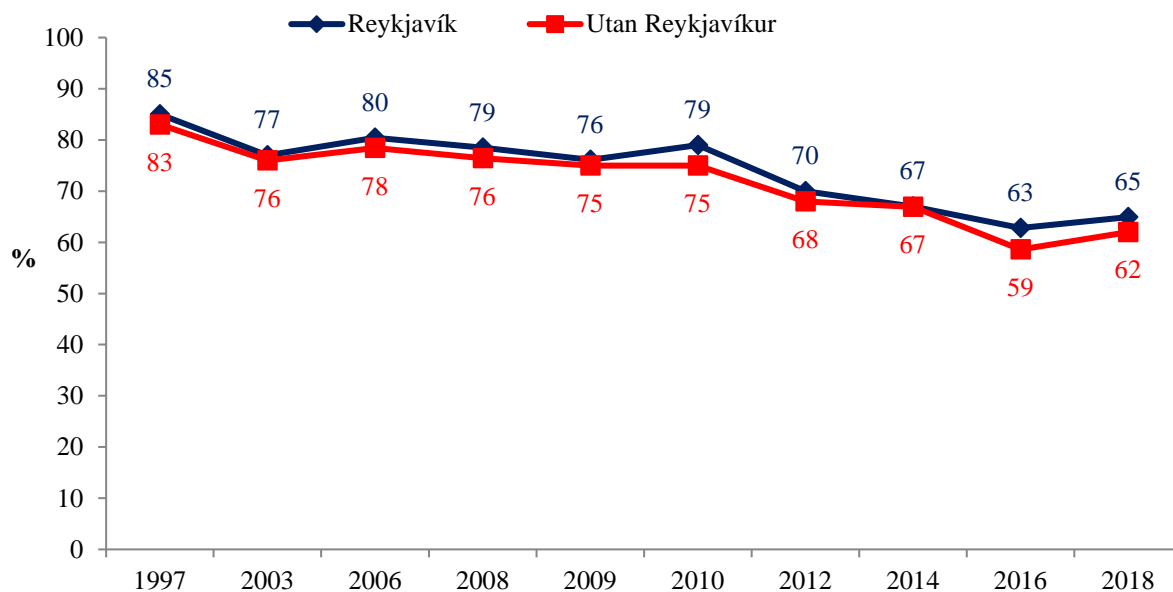
Mynd 39. Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður heimilisins

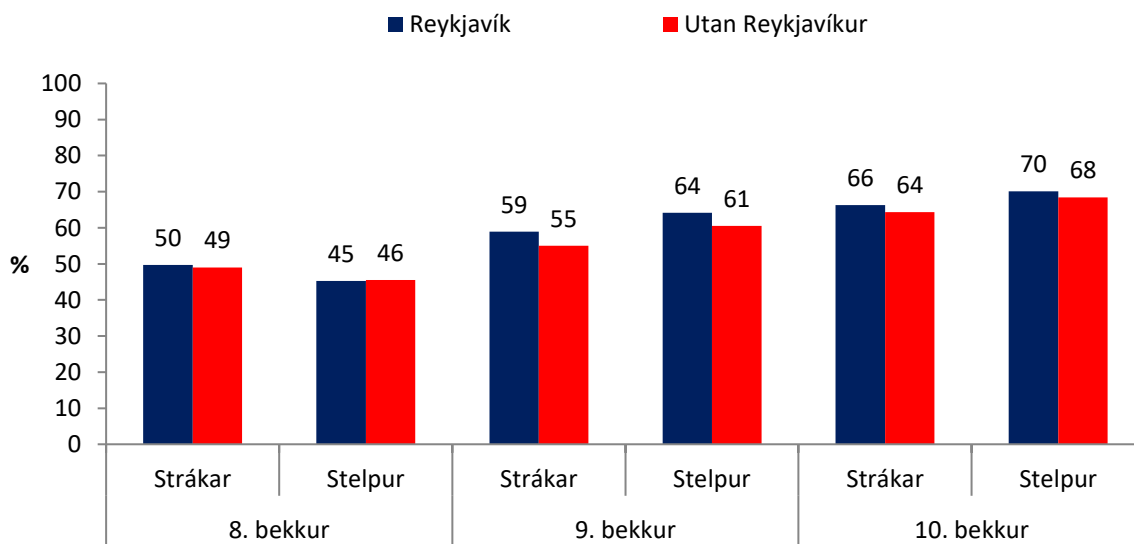
Tafla 6. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk, sem telja foreldra sína oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður:	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	3	3
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	3	2
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	3	3

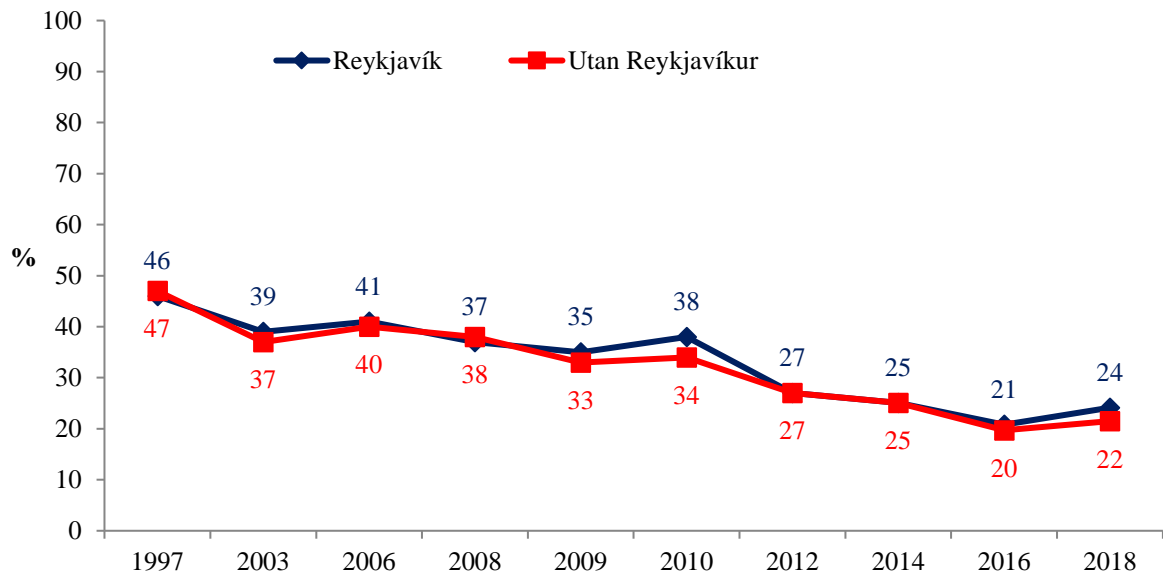
Útivistartími



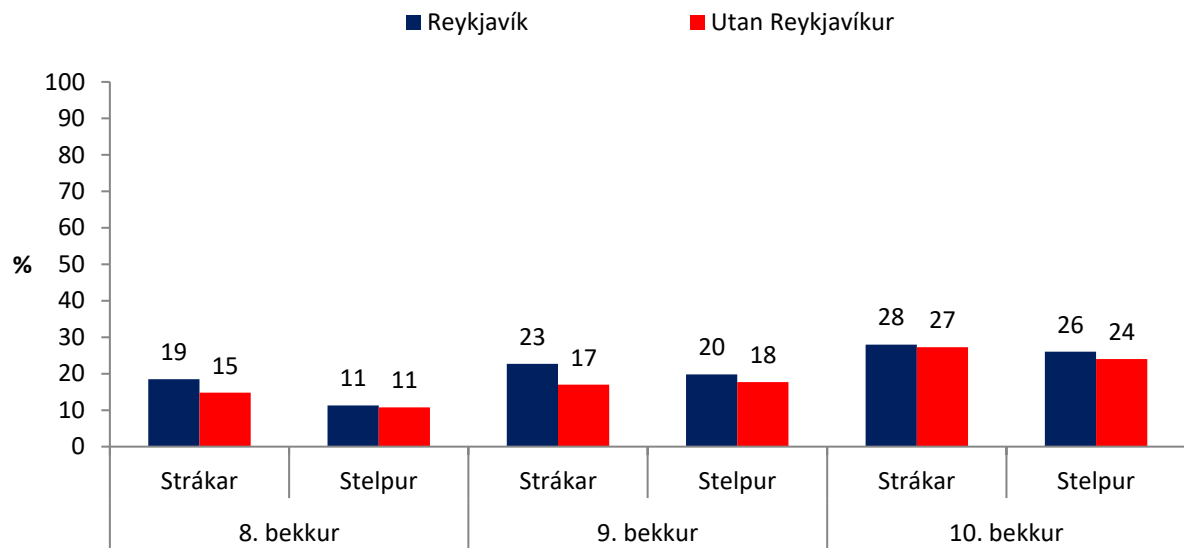
Mynd 40. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.



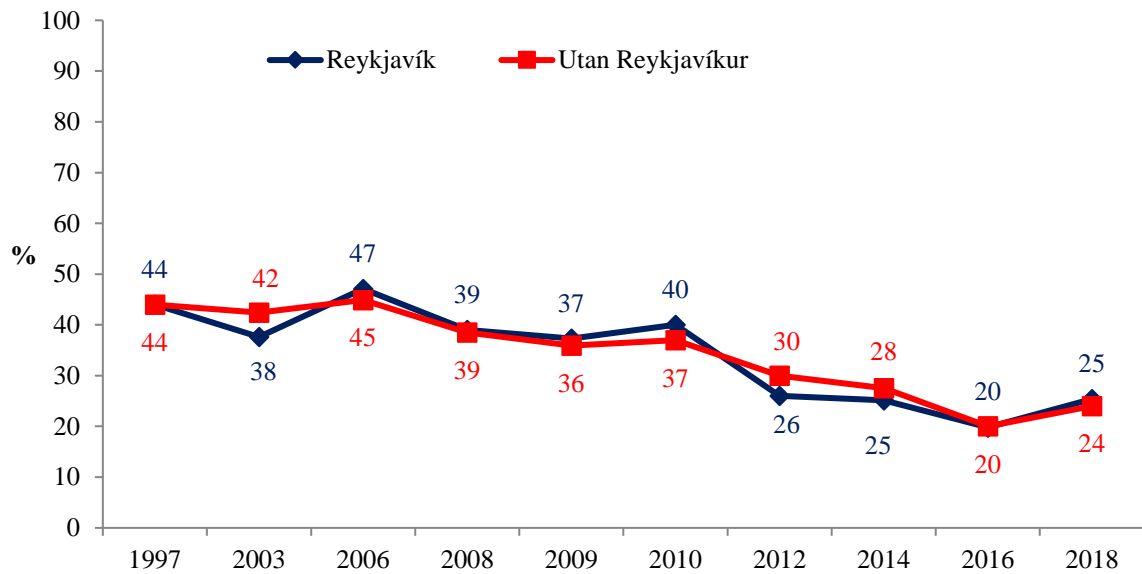
Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.



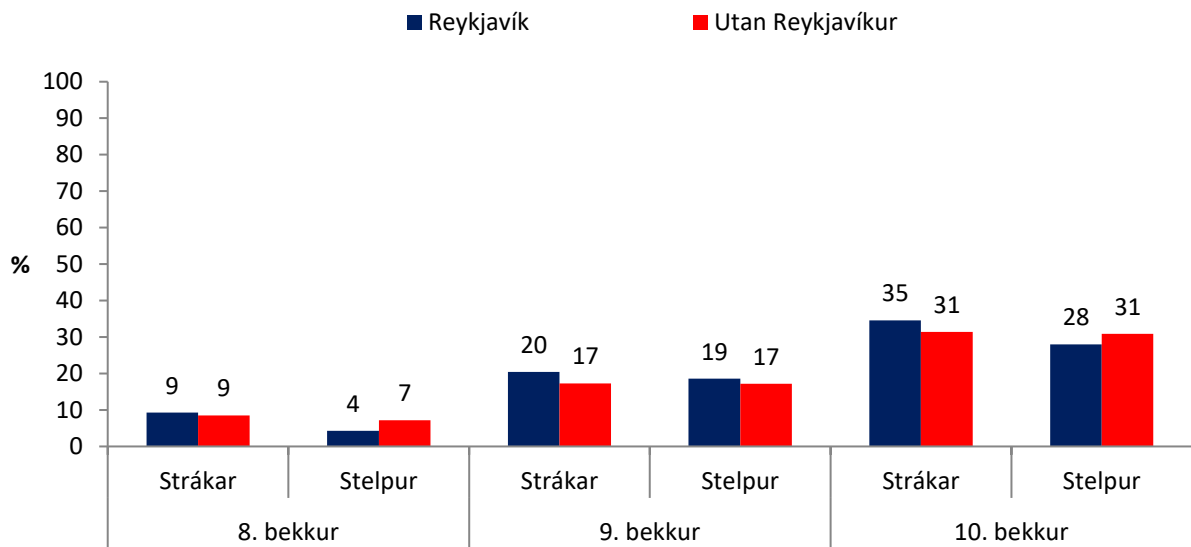
Mynd 42. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem voru úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.



Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.



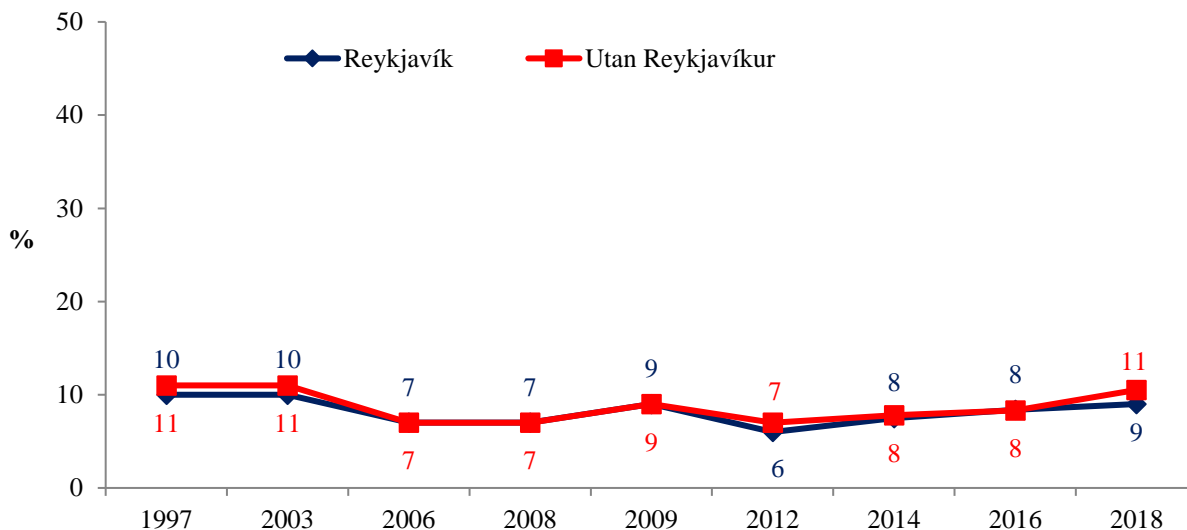
Mynd 44. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem fóru út og komu heim eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 1997-2018.



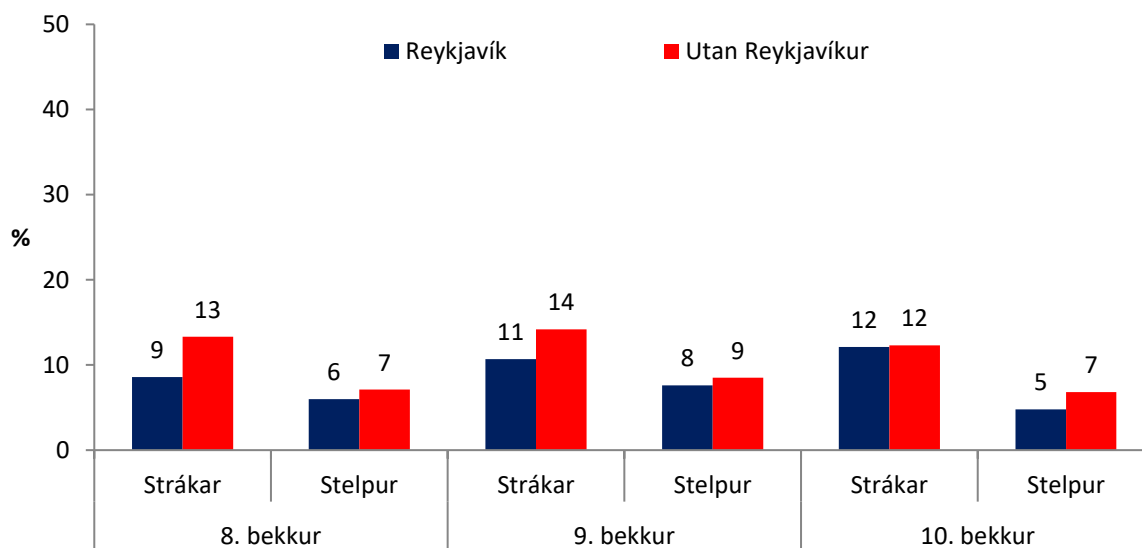
Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

Nám og skóli

Mikilvægi náms

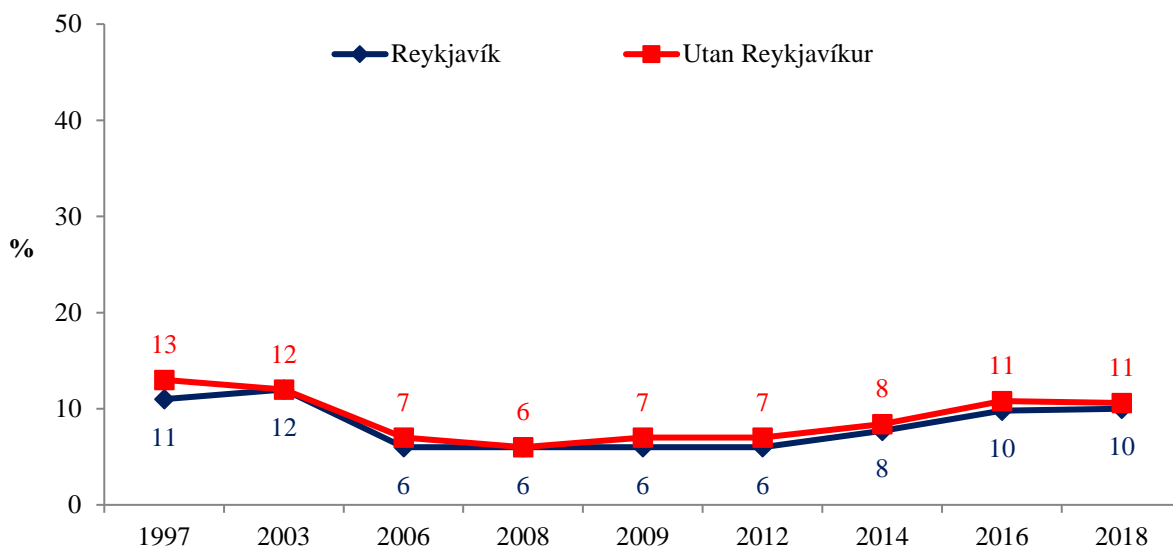


Mynd 46. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að námið sé tilgangslaust, árin 1997-2018.

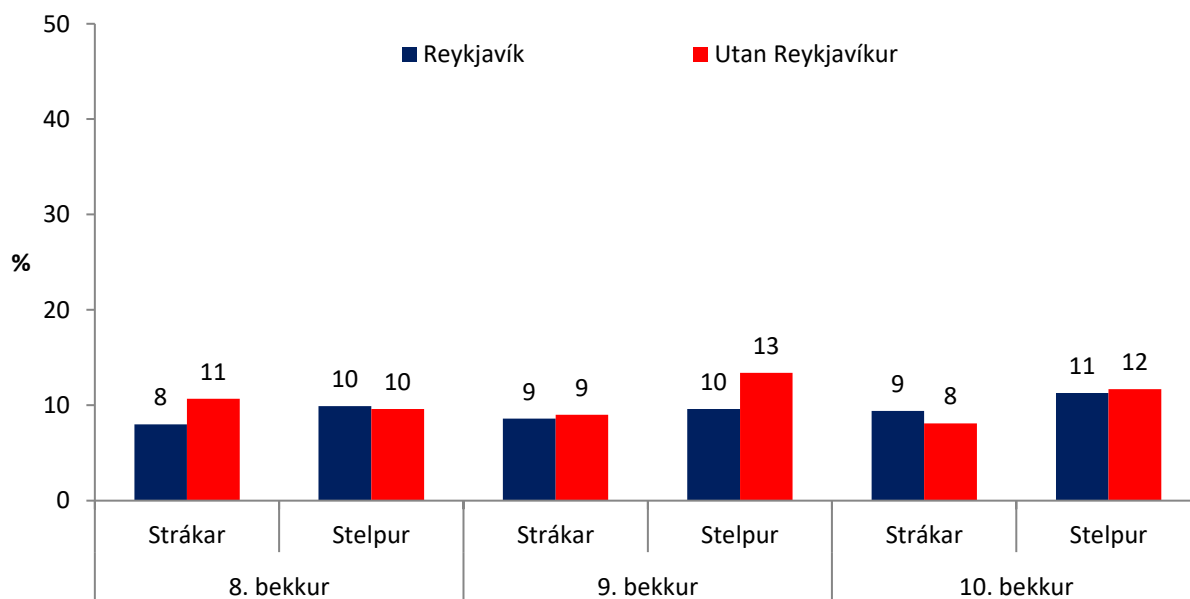


Mynd 47. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.

Líðan í skóla

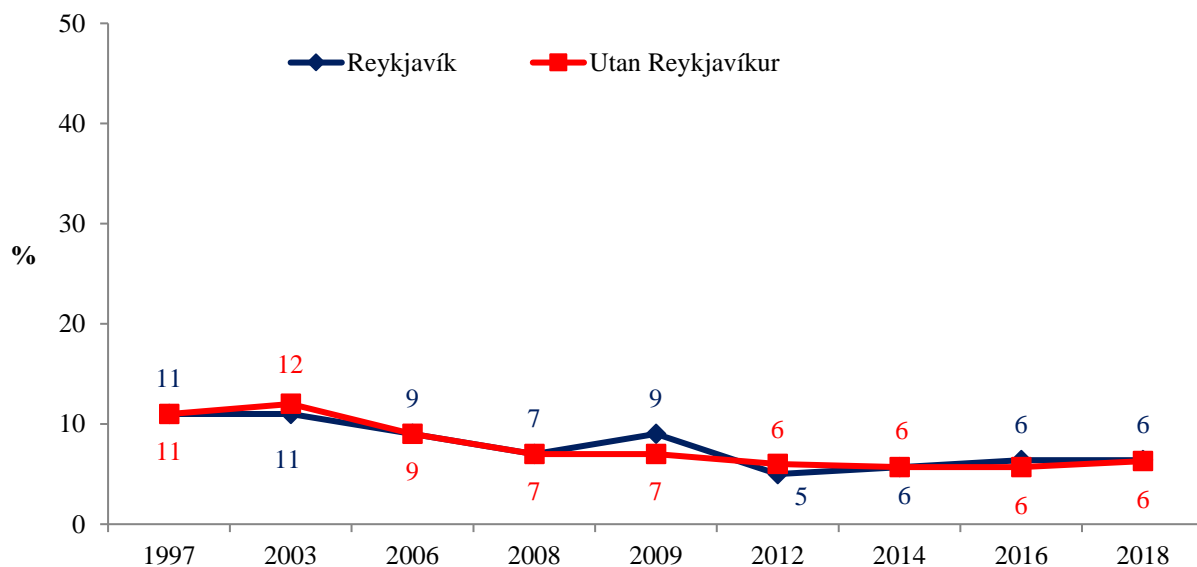


Mynd 48. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um sig að líða illa í skólanum, árin 1997- 2018.

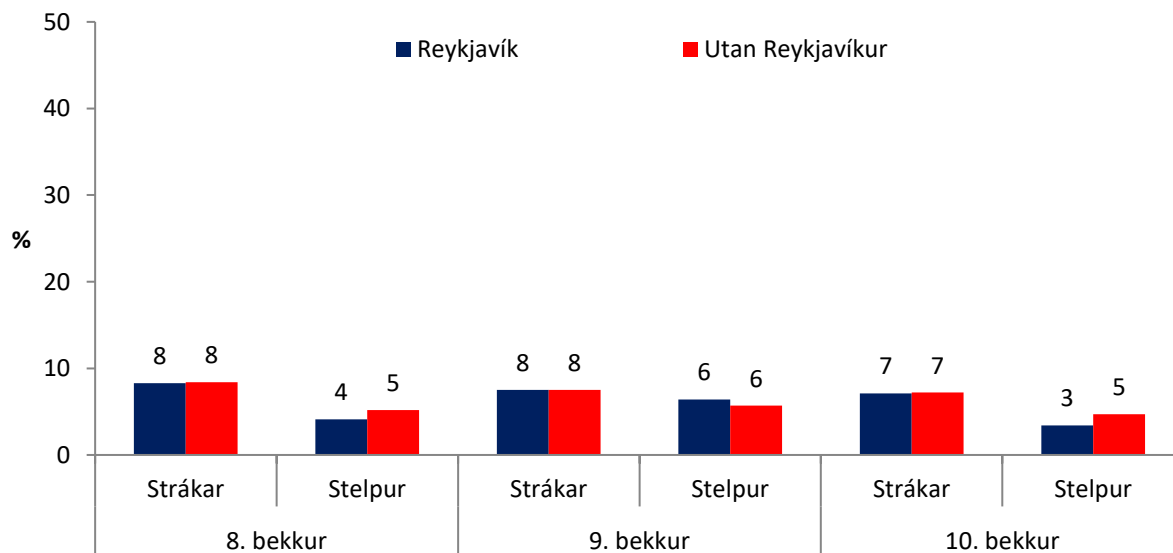


Mynd 49. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.

Samskipti við kennara

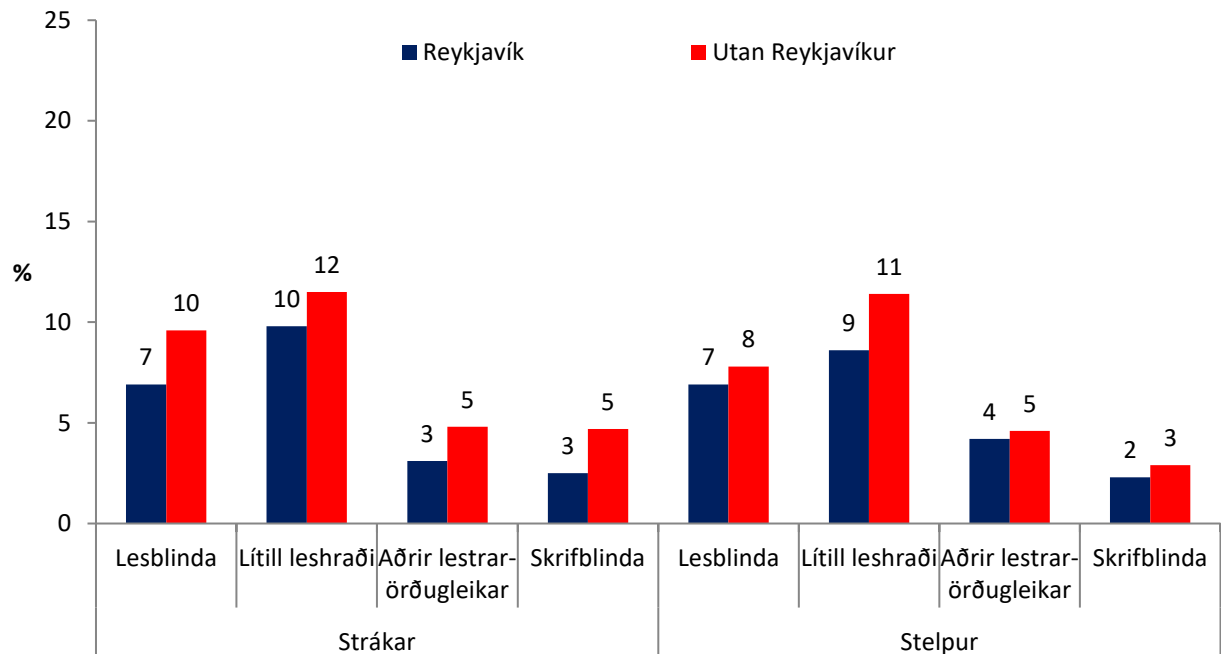


Mynd 50. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 1997- 2018.



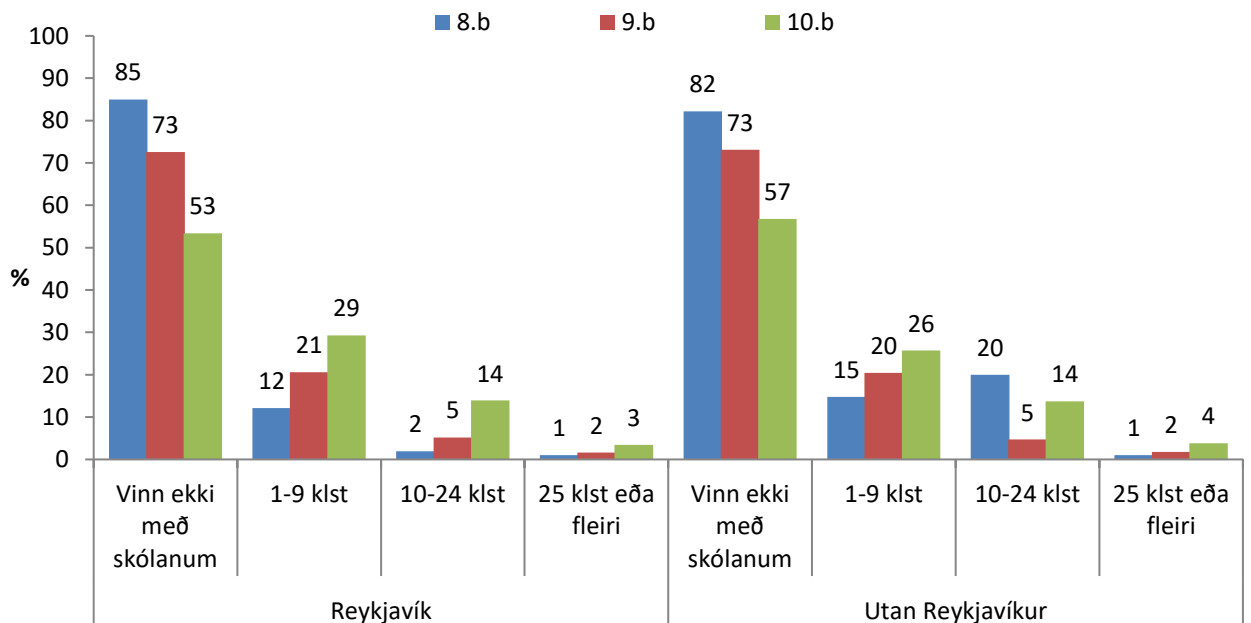
Mynd 51. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana, árið 2018.

Lestrarörðugleikar



Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.

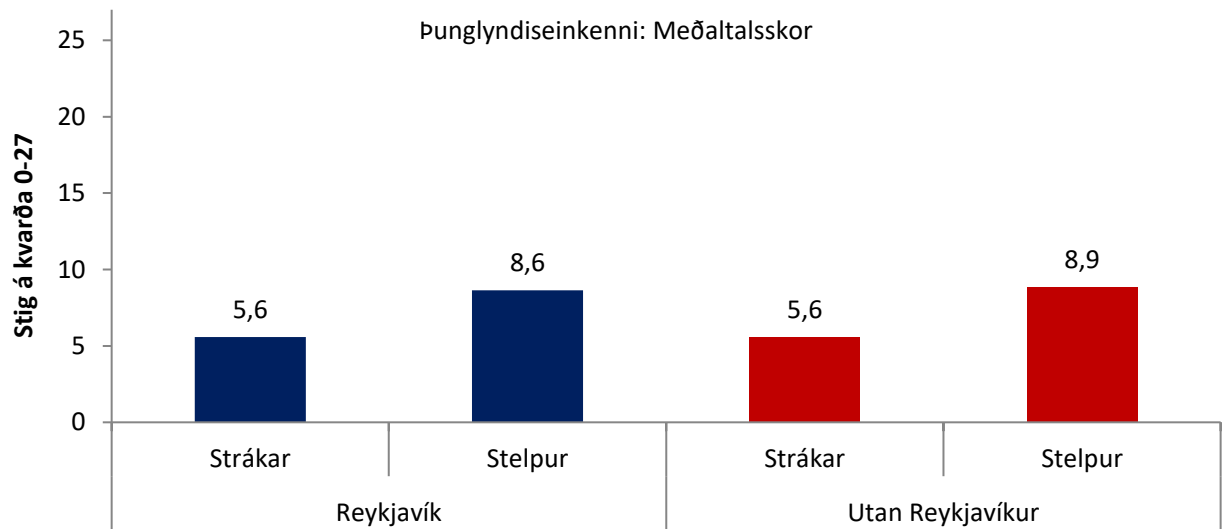
Vinna með skóla



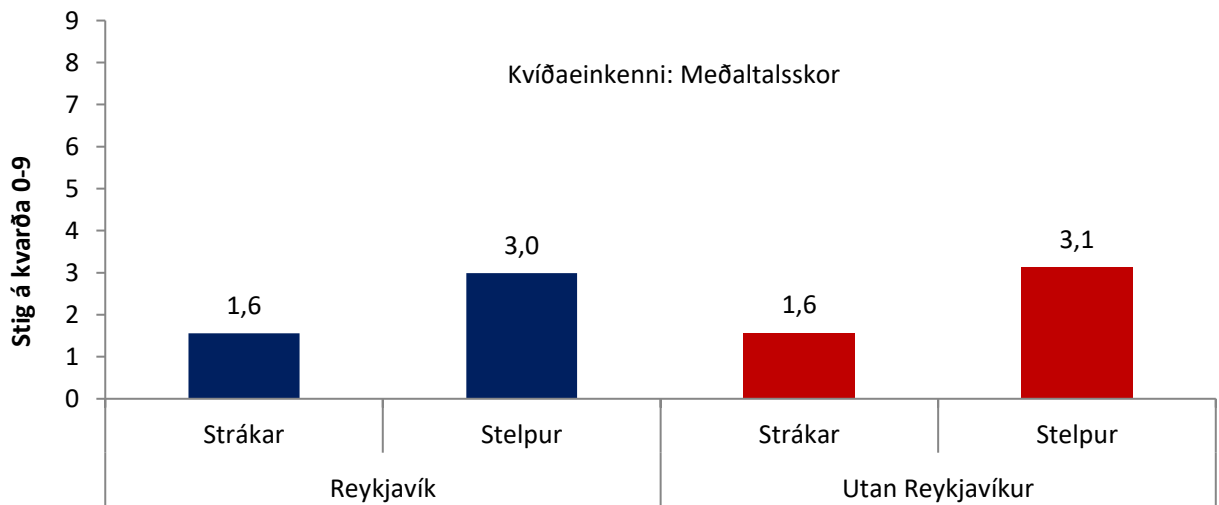
Mynd 53. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

Heilsa og líðan

Punglyndis- og kvíðaeinkenni



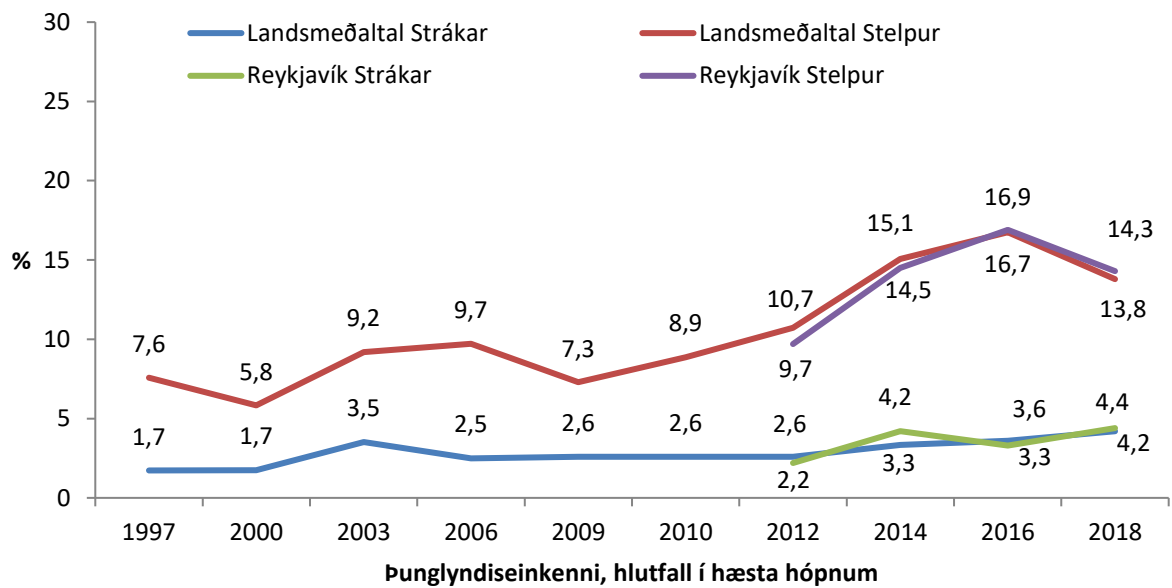
Mynd 54. Meðaltalsskor² þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.



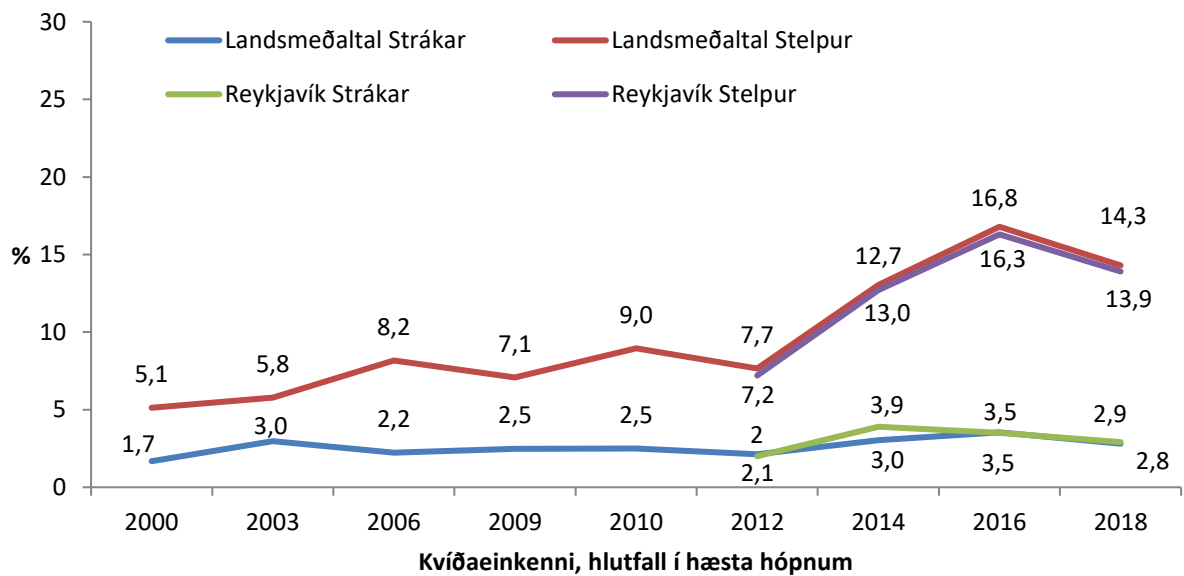
Mynd 55. Meðaltalsskor³ kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.

² Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndiseinkenni: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.

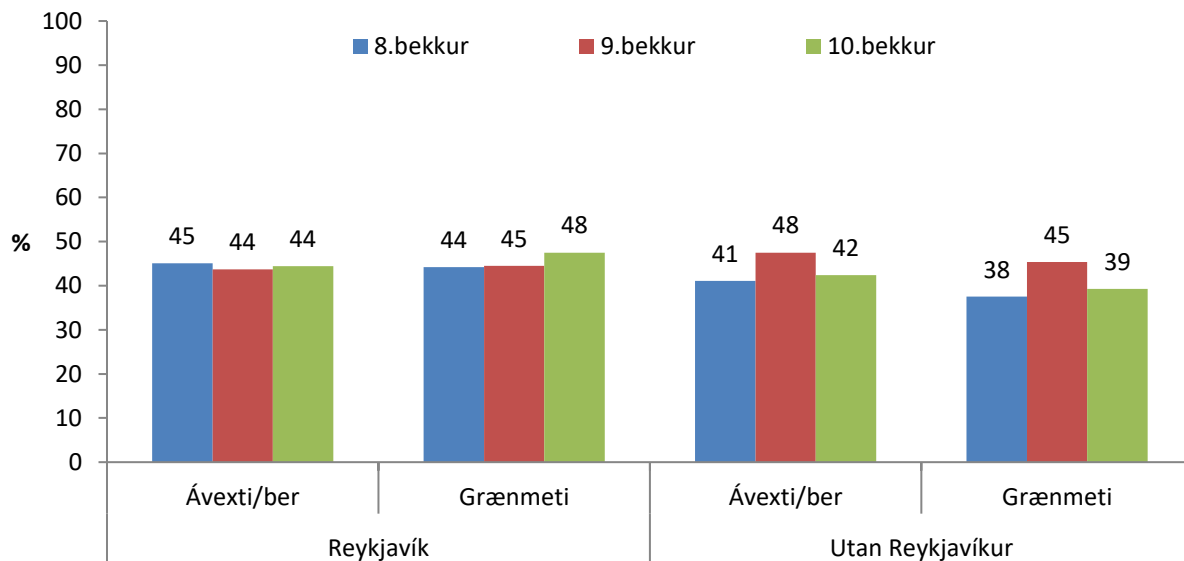
³ Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: *Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.*



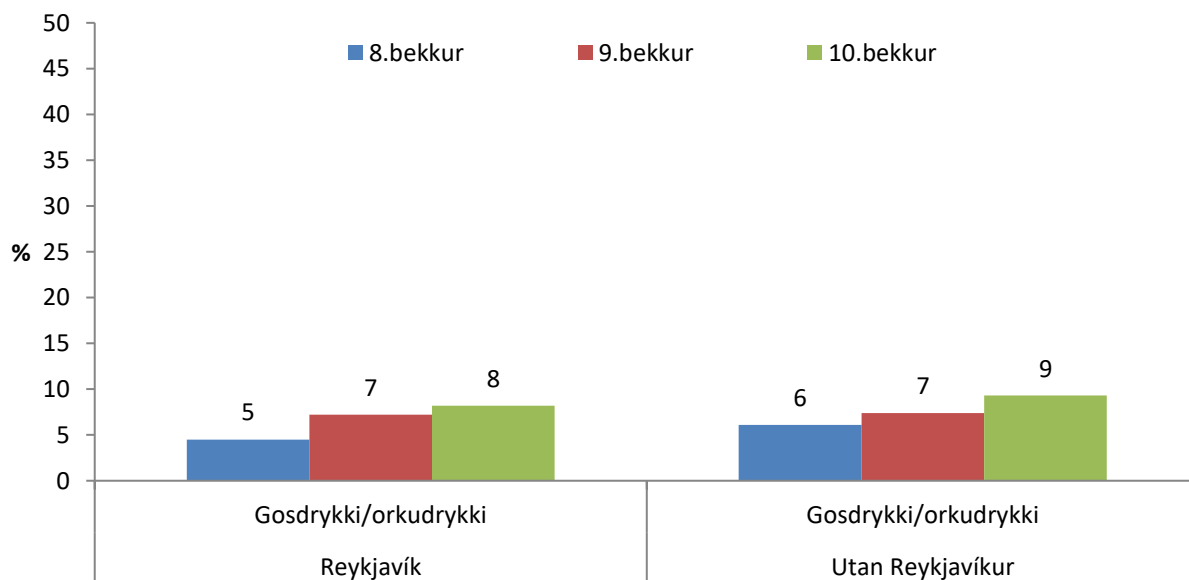
Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997-2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



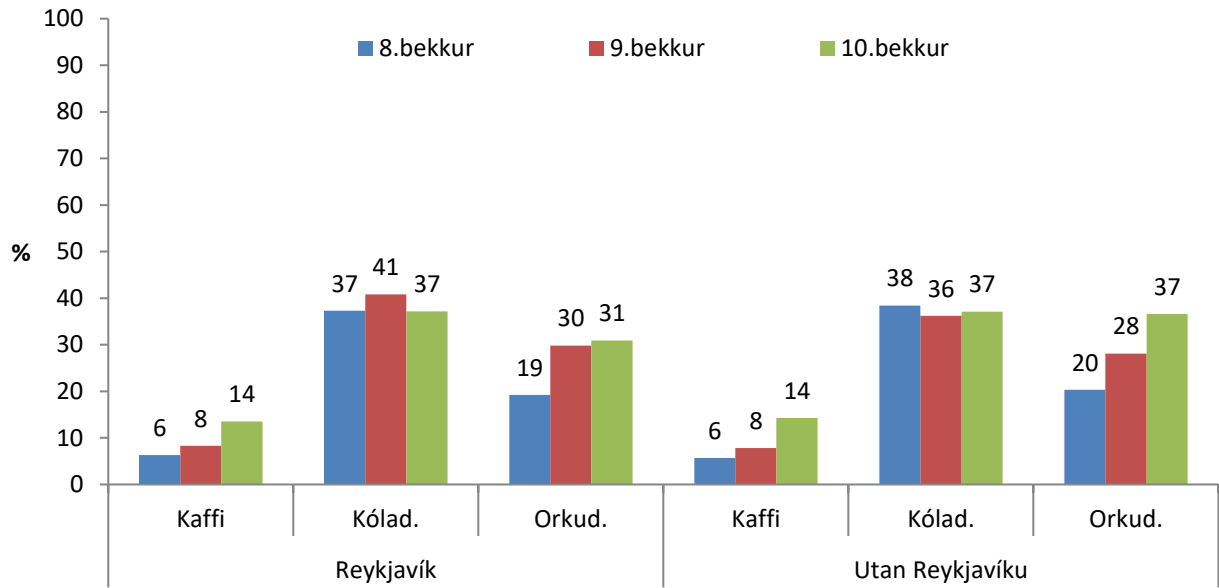
Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997-2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



Mynd 58. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast neyta ávaxta/berja og grænmetis daglega eða oft á dag, árið 2018.



Mynd 59. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, sem segjast neyta gosdrykkja / orkudrykkja daglega eða oft á dag, árið 2018.



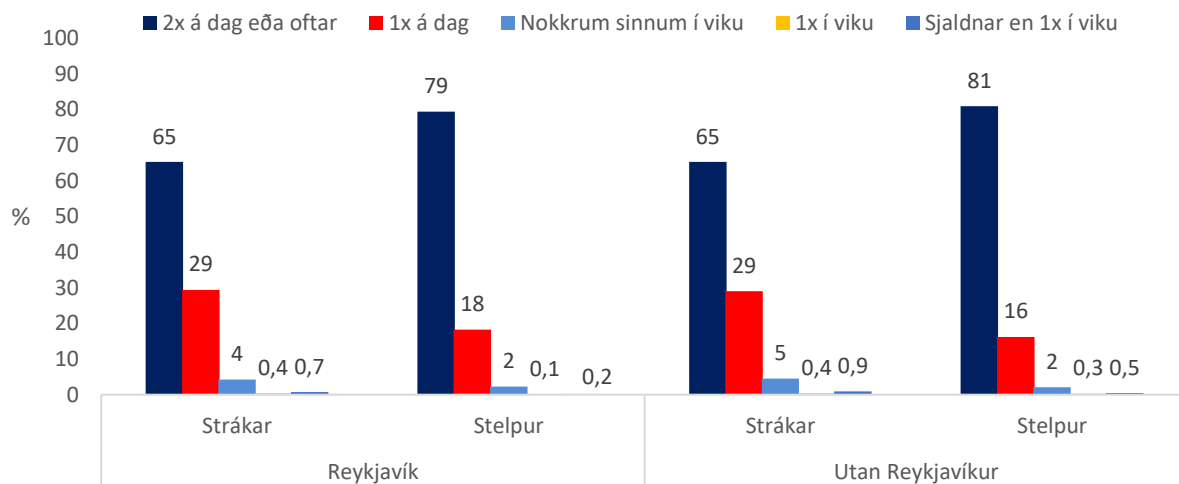
Mynd 60. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn glös/bolla/flösku af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.

Svefn

Tafla 7. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

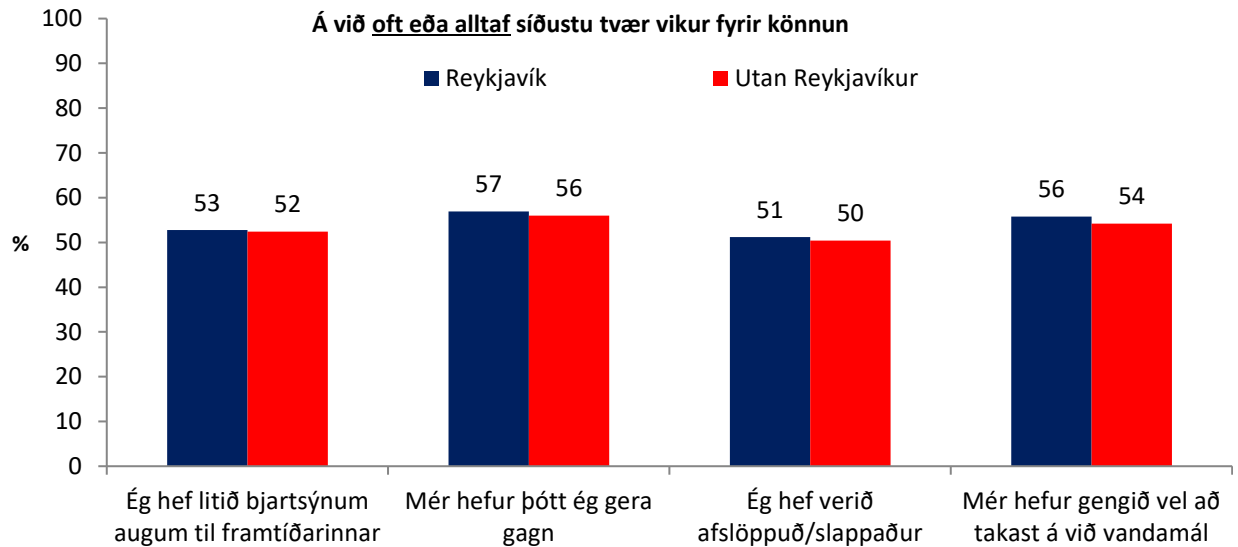
Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Reykjavík			Utan Reykjavíkur		
	%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	6,4	3,8	2,5	7,2	4,1	2,2
um 9 klst:	24,5	17,2	9,1	25,5	17,8	11,6
um 8 klst:	38,4	35,9	33,7	36,5	36,7	32,9
um 7 klst:	21,3	28,3	33,9	20,2	25,6	32,5
um 6 klst:	6,6	9,8	12,8	7,3	10,2	12,9
minna en 6 klst:	2,8	5,0	8,0	3,3	5,6	7,9

Tannhirða

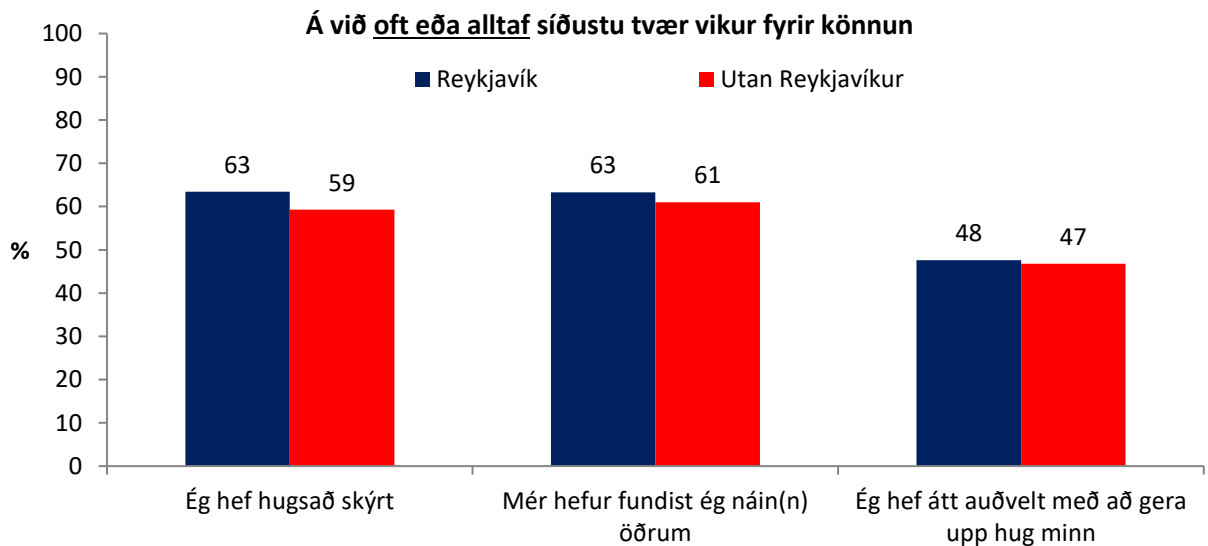


Mynd 61. Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Velliðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar



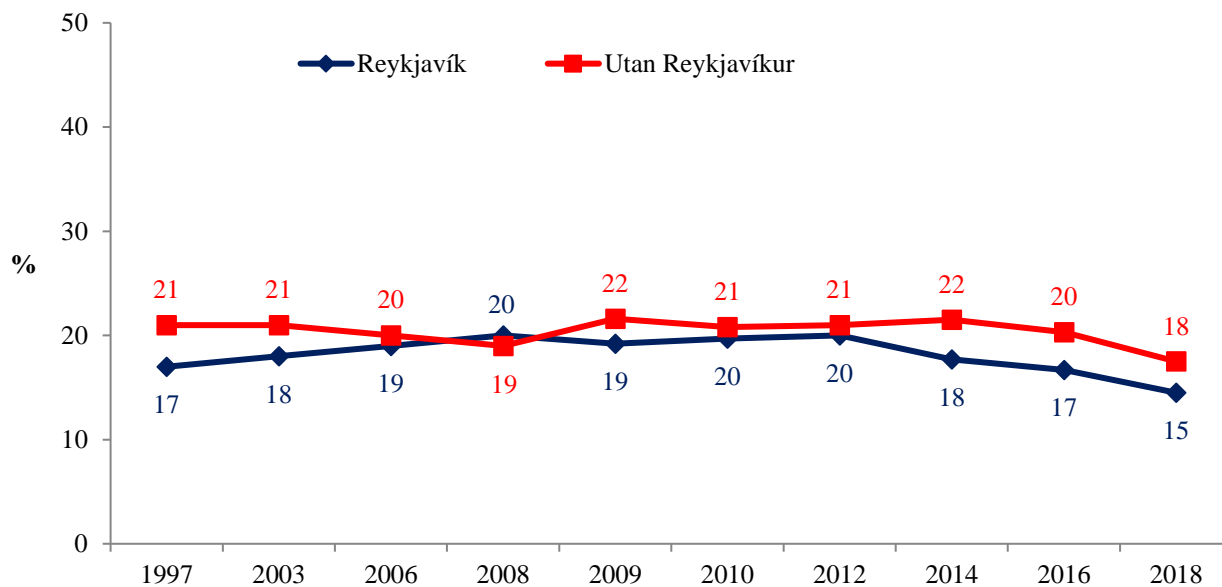
Mynd 62. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.



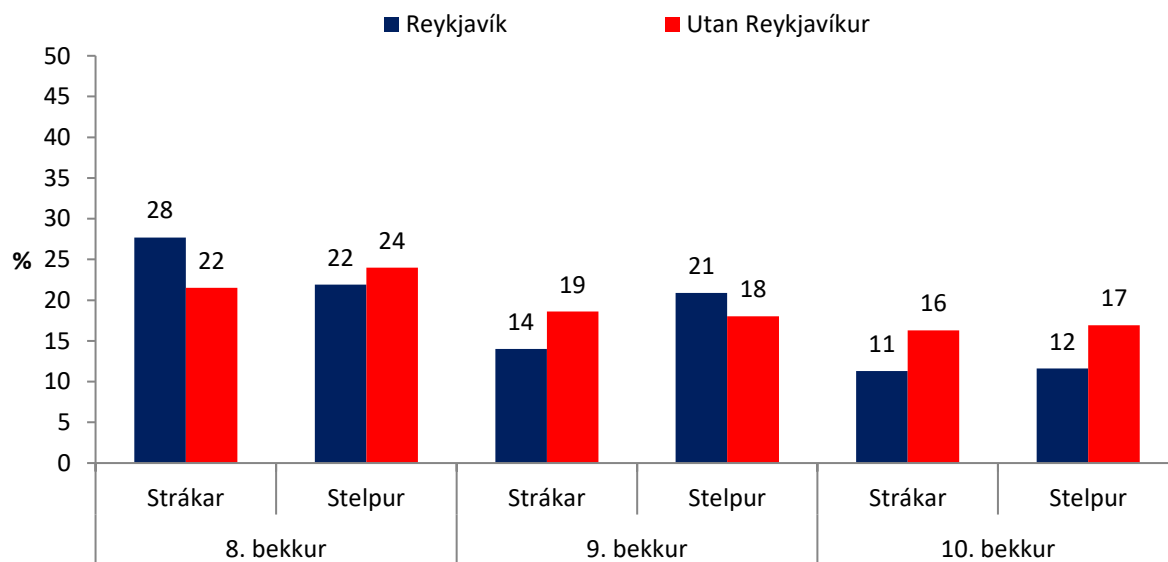
Mynd 63. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég nán(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.

Frítími

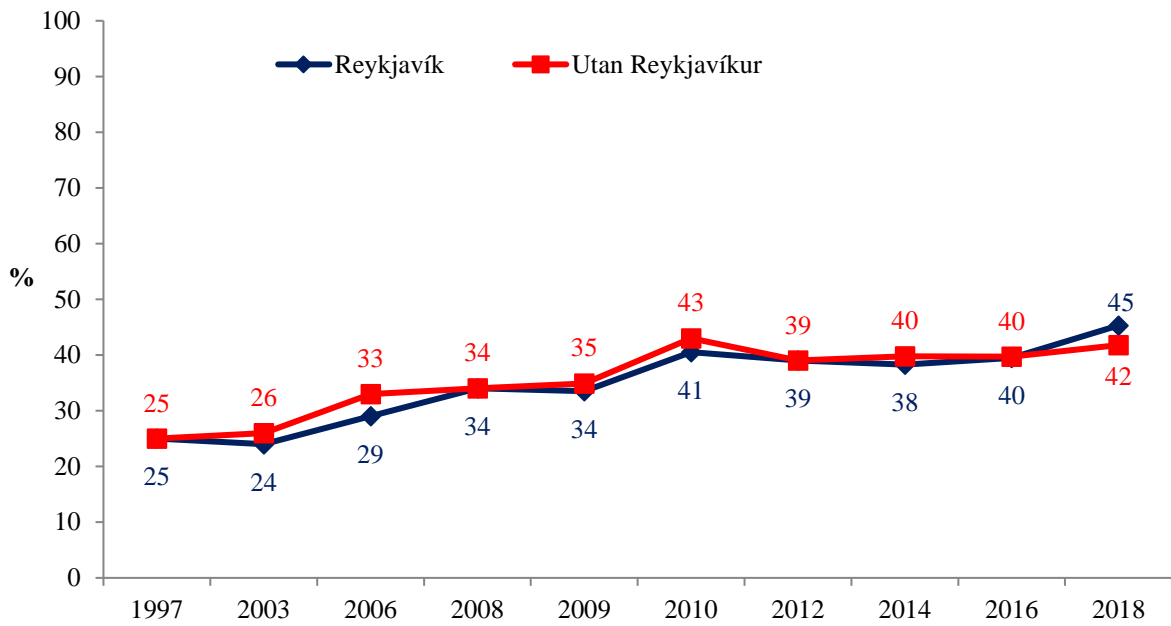
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf



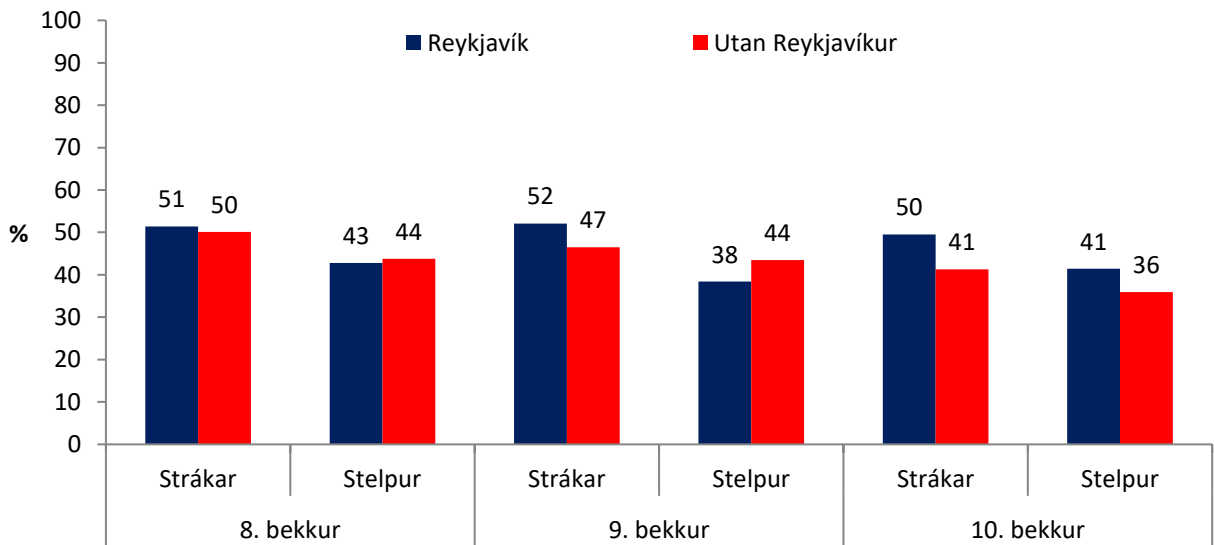
Mynd 64. Hlutfallnemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) einu sinni til þrisvar sinnum í viku, 1997-2018.



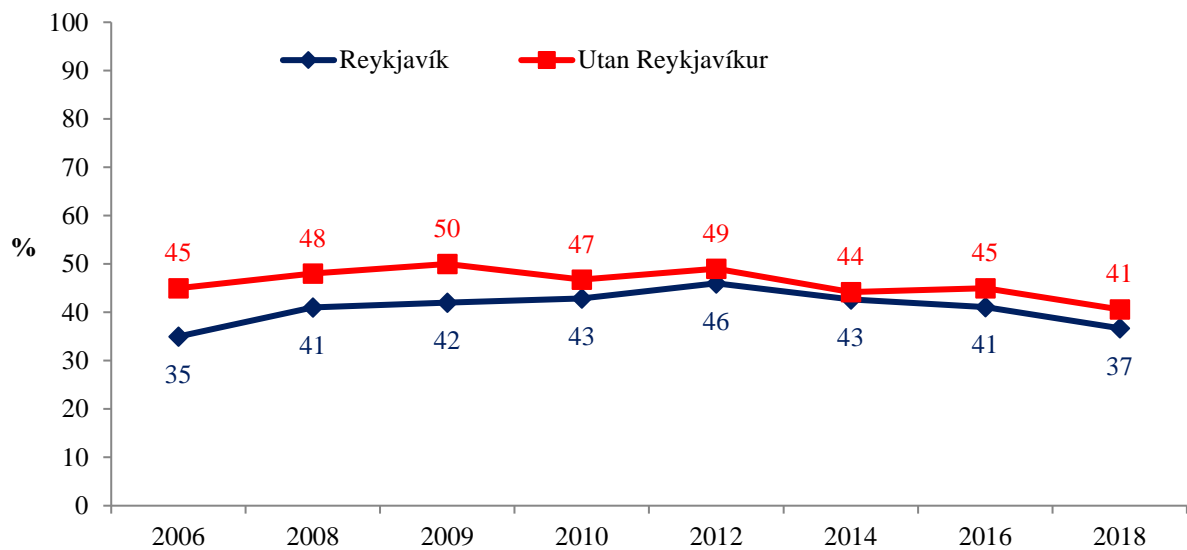
Mynd 65. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.



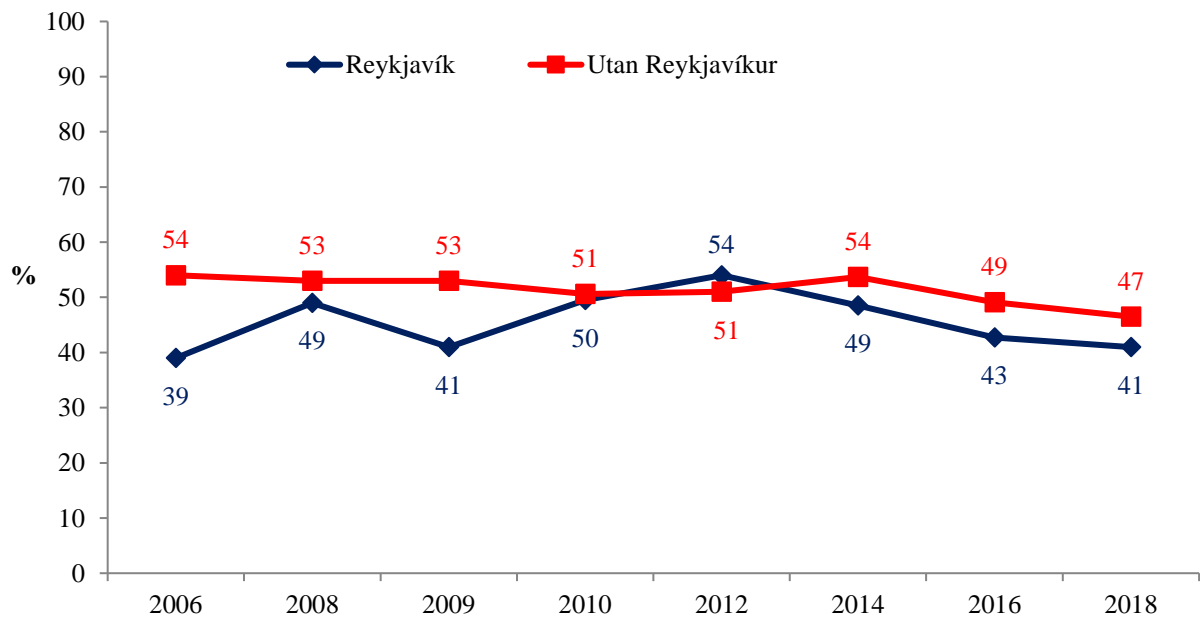
Mynd 66. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftar, árin 1997- 2018.



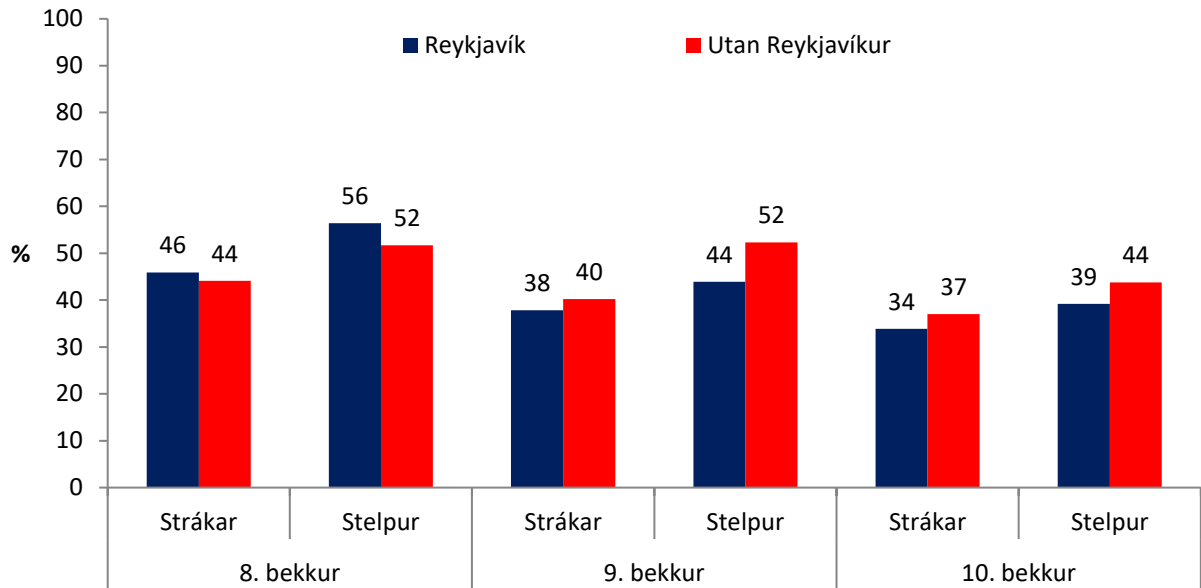
Mynd 67. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.



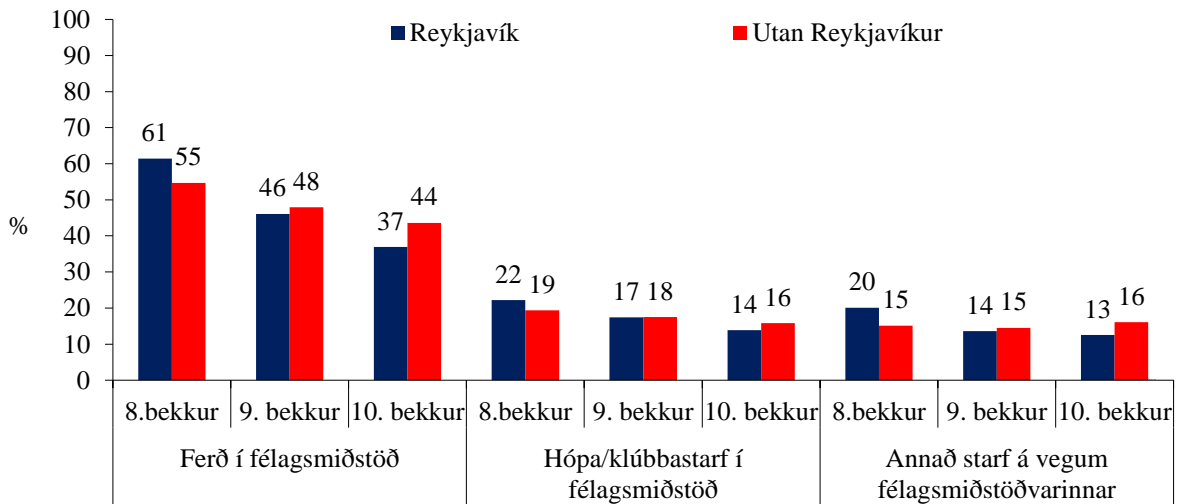
Mynd 68. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tótmundastarfi, vikulega eða oftar, árin 2006- 2018.



Mynd 69. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu félags- eða tótmundastarfi, vikulega eða oftar árin, 2006-2018.

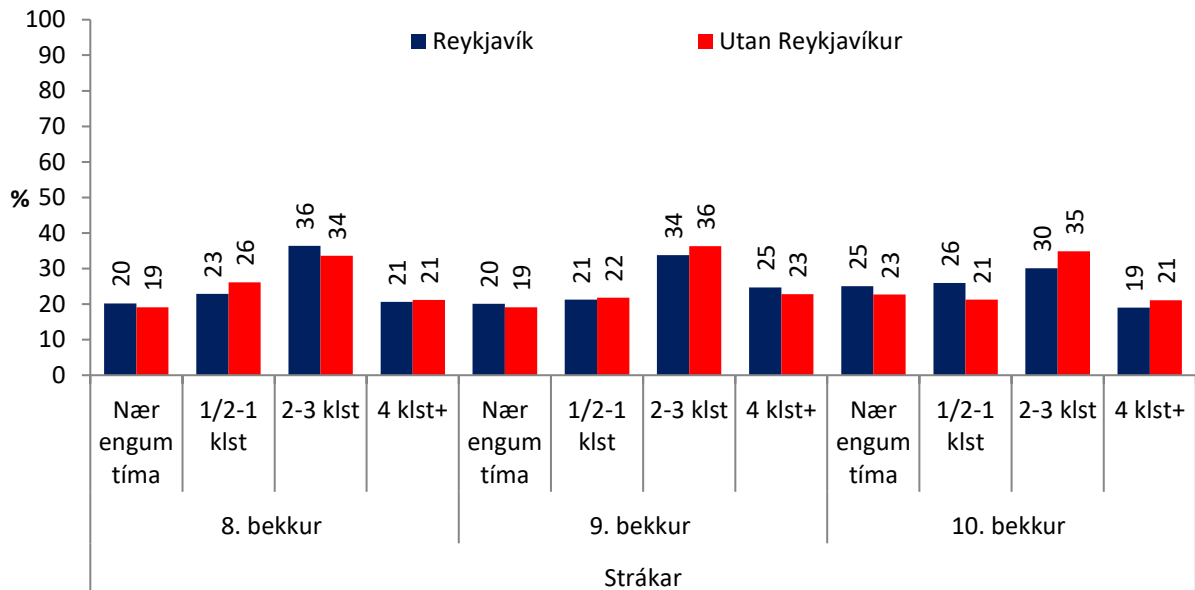


Mynd 70. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tólmundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.

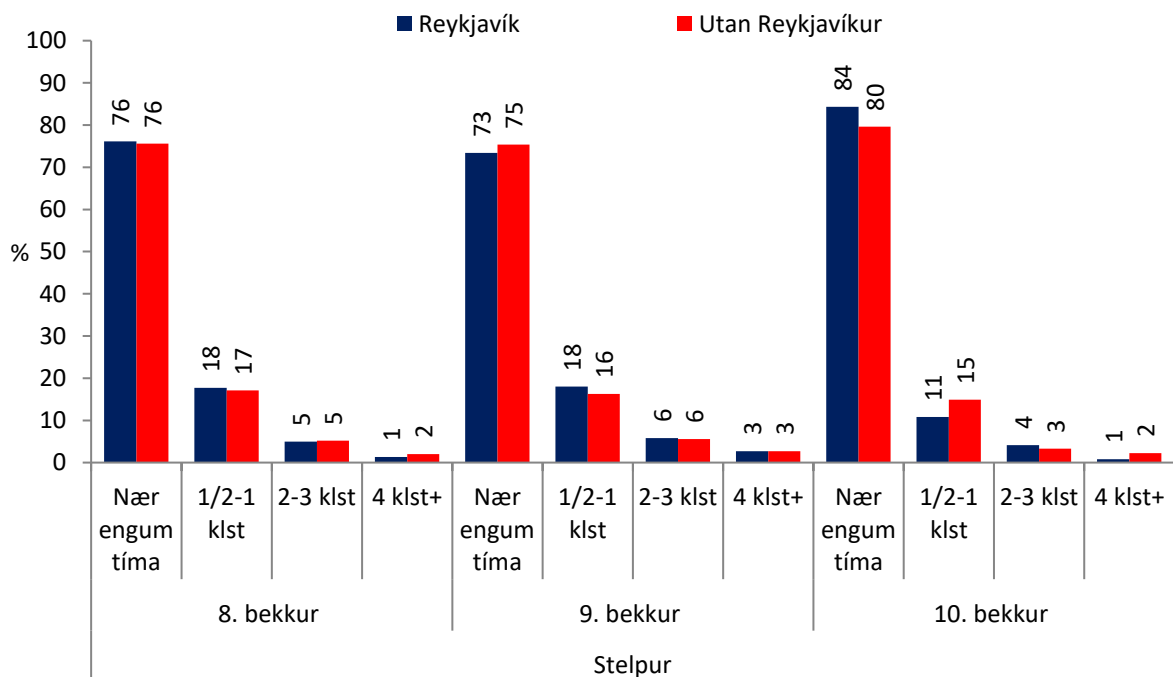


Mynd 71. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hvort þau stunda eitthvað af eftirtöldu, nokkrum sinnum í mánuði eða oftar: Ferð í félagsmiðstöð, opið hús í félagsmiðstöð eða annað starf á vegum félagsmiðstöðvarinnar, árið 2018.

Tölvuleikjanotkun

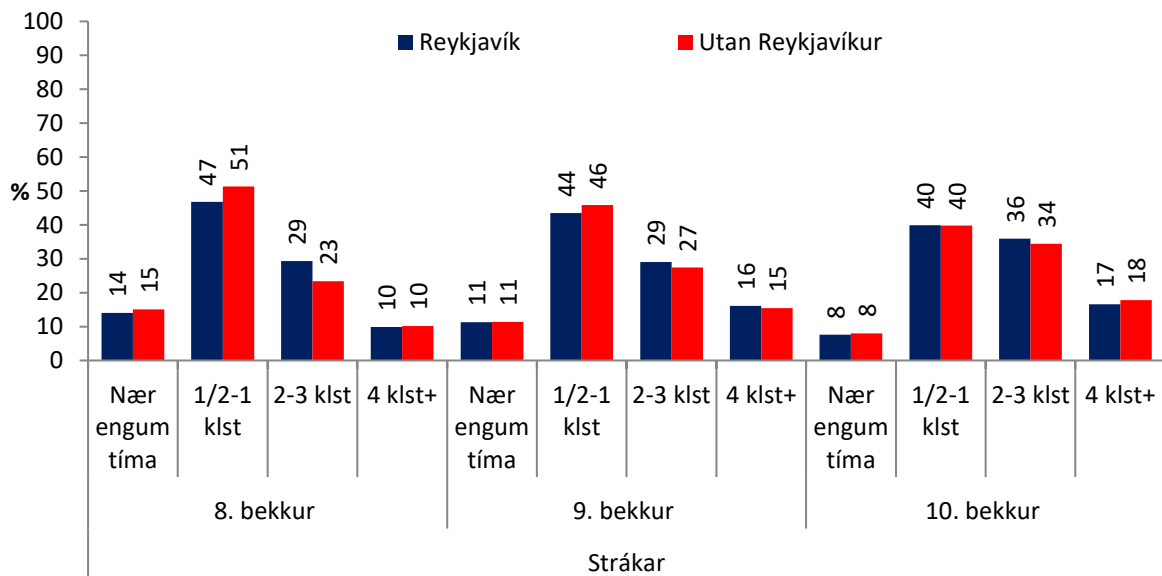


Mynd 72. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.

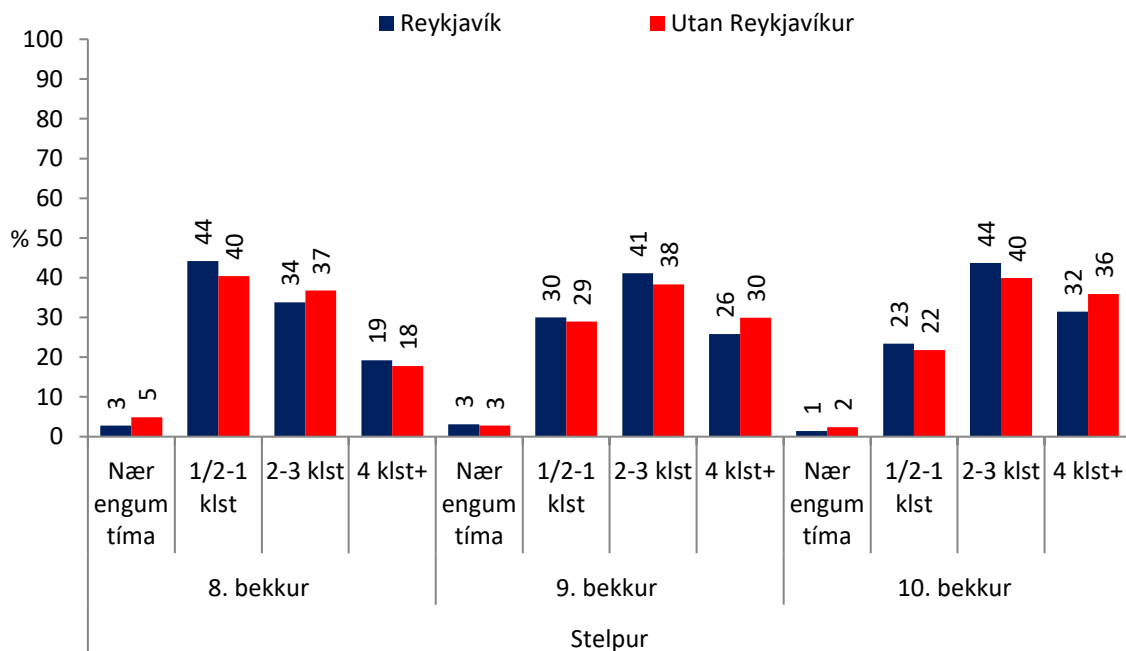


Mynd 73. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.

Notkun samfélagsmiðla



Mynd 74. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.



Mynd 75. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á Netinu.

Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband	Aldrei	8,3	2,3	9,7	2,3
	1x í mán eða sjaldnar	5,5	2,7	5,3	2,6
	1x í viku	3,7	2,0	3,9	2,3
	Nokkrum sinnum í viku	12,8	8,3	13,4	8,2
	1x á dag	9,5	6,4	9,4	7,0
	2-5x á dag	22,3	25,9	20,4	23,9
	6x eða oftar á dag	37,5	52,4	38,0	53,6

Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur	Aldrei	16,6	7,3	20,4	7,0
	1x í mán eða sjaldnar	5,2	2,6	5,4	2,9
	1x í viku	4,9	2,0	4,1	2,8
	Nokkrum sinnum í viku	11,4	7,7	11,0	6,6
	1x á dag	10,4	7,3	9,1	7,8
	2-5x á dag	18,5	23,7	17,1	22,5
	6x eða oftar á dag	33,0	49,5	32,8	50,4

Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Setur mynd eða myndband af lífi þínu	Aldrei	44,5	22,9	45,7	22,9
	1x í mán eða sjaldnar	15,9	16,2	14,4	14,1
	1x í viku	6,8	7,8	6,9	7,8
	Nokkrum sinnum í viku	8,6	11,7	9,5	11,5
	1x á dag	7,2	8,9	6,5	9,8
	2-5x á dag	7,6	15,0	7,7	15,5
	6x eða oftar á dag	9,5	17,6	9,4	18,4

Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum	Aldrei	38,5	47,0	39,9	43,7
	1x í mán eða sjaldnar	15,1	18,9	16,1	20,0
	1x í viku	10,1	7,6	10,2	8,8
	Nokkrum sinnum í viku	14,4	12,0	14,7	10,5
	1x á dag	8,3	6,2	7,8	6,7
	2-5x á dag	7,8	4,4	5,9	6,1
	6x eða oftar á dag	5,8	3,9	5,5	4,1

Tafla 12. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vina þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga vina þinna	Aldrei	45,9	37,6	49,7	41,3
	1x í mán eða sjaldnar	14,7	13,6	14,5	12,8
	1x í viku	10,6	11,2	9,2	10,6
	Nokkrum sinnum í viku	14,2	17,7	13,1	16,7
	1x á dag	6,2	8,9	5,6	8,0
	2-5x á dag	4,9	7,6	4,4	6,8
	6x eða oftar á dag	3,3	3,1	3,5	3,9

Tafla 13. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		RVK (%)		Utan Reykjavíkur (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki	Aldrei	56,9	44,0	58,9	48,1
	1x í mán eða sjaldnar	13,0	12,2	12,9	12,1
	1x í viku	7,4	8,6	7,3	7,9
	Nokkrum sinnum í viku	9,7	15,6	10,1	14,1
	1x á dag	5,1	8,4	4,1	6,8
	2-5x á dag	4,5	7,4	3,9	6,8
	6x eða oftar á dag	3,5	3,8	2,8	4,1

Stríðni gegnum skilaboð

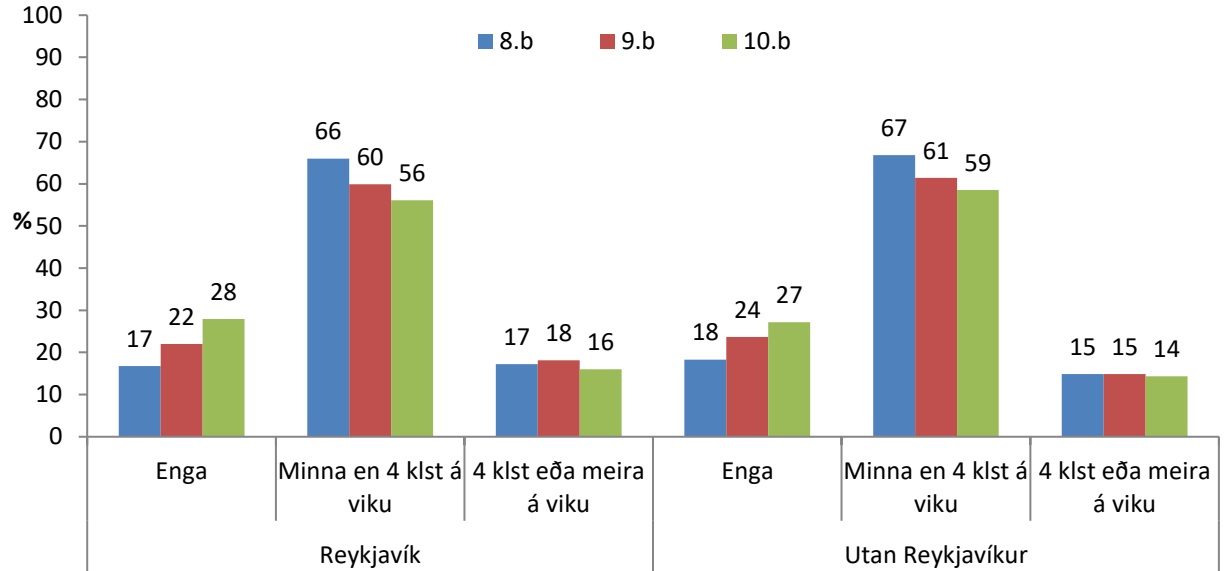
Tafla 14. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu	Aldrei	76,2	76,5
	1x-2x	15,3	17
	3x eða oftar	8,5	6,5

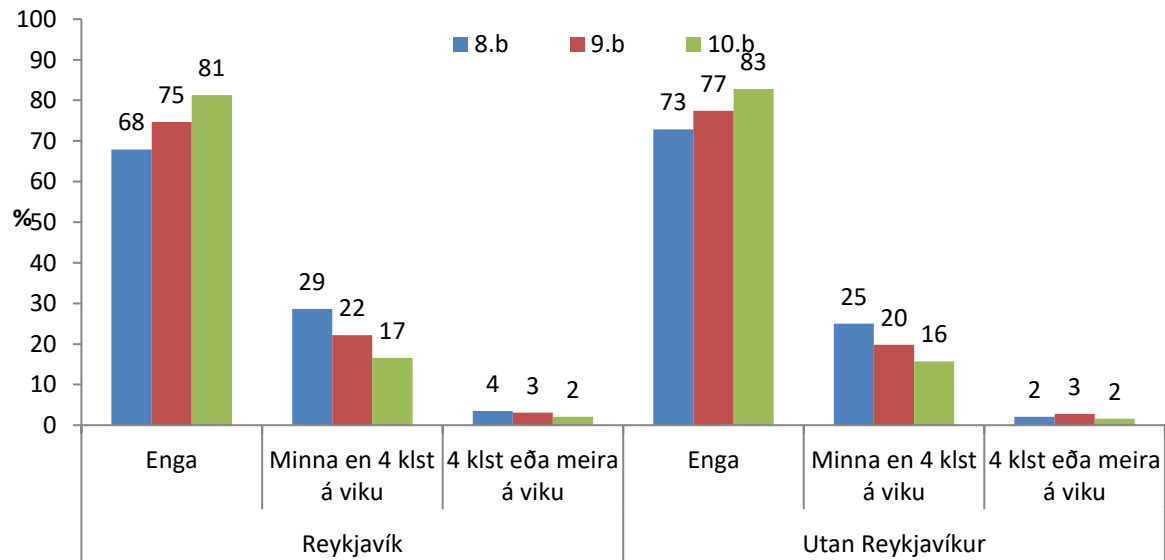
Tafla 15. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Reykjavík (%)	Utan Reykjavíkur (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu	Aldrei	71,3	59,1
	1x-2x	16,7	22,1
	3x eða oftar	12,0	18,8

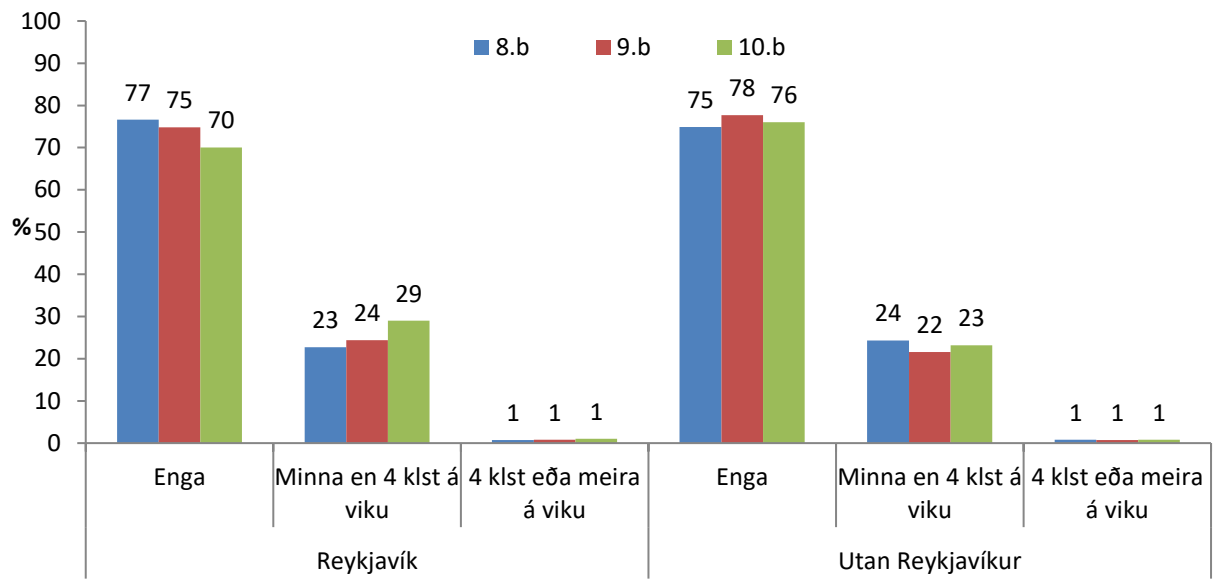
Lestur



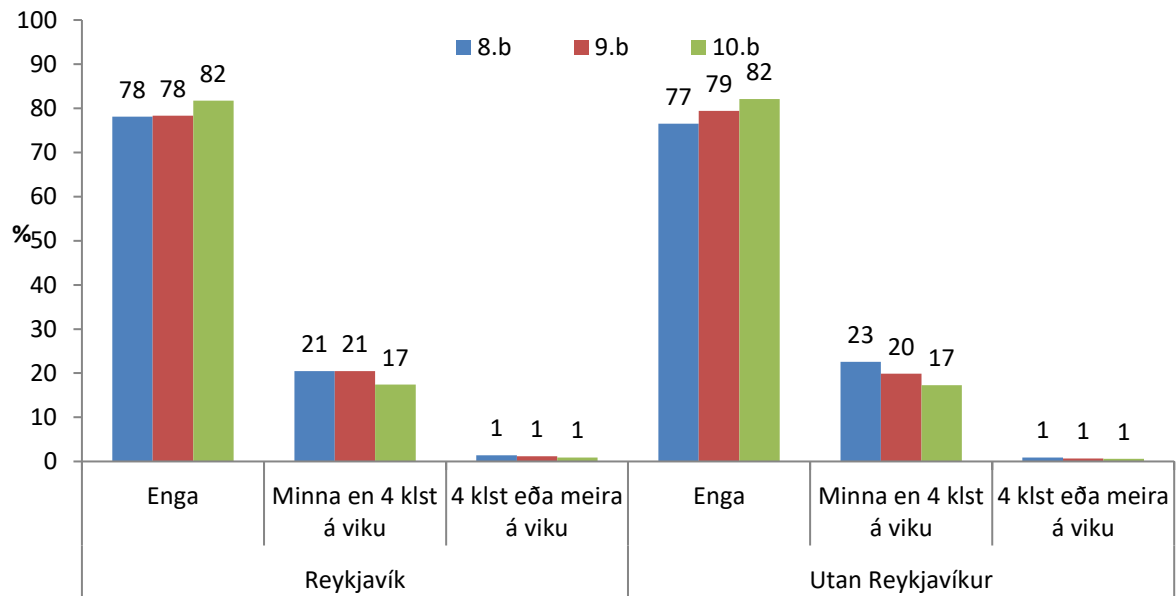
Mynd 76. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 77. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

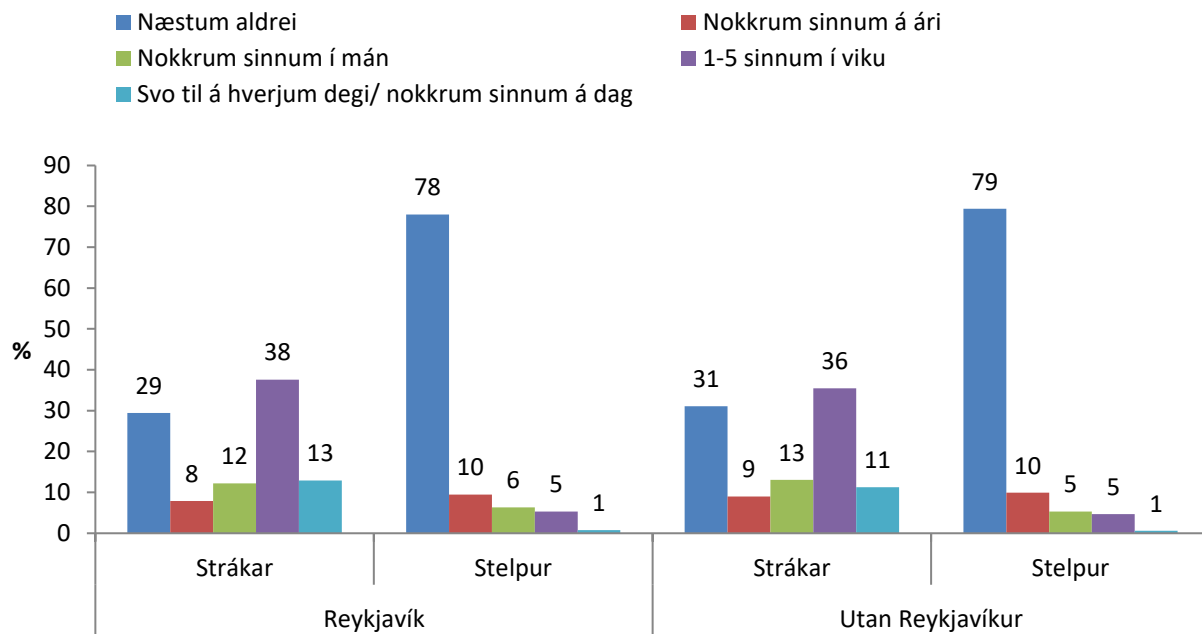


Mynd 78. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 79. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?



Mynd 80. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018.